



5月もりつけ表



 <p>Shoko Terada</p>	<p>1日 (火)</p>  <p>ちまき</p>   <p>ぎゅうにくちらしずし すましじる</p> 	<p>2日 (水)</p>  <p>ふくらぎとおまめのケチャップがらめ</p>   <p>白ごはん ちゅうかふう あじつけのり たまごスープ</p> 	<p>3日 (木)</p> <p>憲法記念日</p> 	<p>4日 (金)</p> <p>みどりの日</p> 
<p>7日 (月)</p>  <p>あじフライ キャベツのがーいいため</p>   <p>白ごはん ほうれんそうのスープ ふりかけ</p> 	<p>8日 (火)</p>  <p>ごぼうのピリから</p>  <p>ヨーグルト</p>   <p>白ごはん ごもくみそラーメン</p> 	<p>9日 (水)</p>  <p>ピピンバ</p>   <p>ちゅうかスープ</p> 	<p>10日 (木)</p>  <p>コーンコロケ コールスローサラダ</p>   <p>白ごはん ちくぜんに</p> 	<p>11日 (金)</p>  <p>カレーライス ふくしんづけ</p>   <p>ツナぞえサラダ</p> 
<p>14日 (月)</p>  <p>やきぎょうざ もやしのごまずあえ</p>   <p>白ごはん じゃじゃんどうふ</p> 	<p>15日 (火)</p>  <p>チキン</p>  <p>ジュシー てりやきチキン</p>  <p>かきたまじる</p> 	<p>16日 (水)</p> <p>1、2年生遠足 3年生修学旅行 (~18日)</p> 	<p>17日 (木)</p>  <p>ちゅうかライス</p>   <p>パンバンジーサラダ</p> 	<p>18日 (金)</p>  <p>やさいかきあげ ブロッコリーのごまあえ</p>   <p>白ごはん にくじゃが</p> 
<p>21日 (月)</p>  <p>えびまよ もやしいため</p>   <p>白ごはん わかめスープ</p> 	<p>22日 (火)</p>  <p>オレンジ</p>  <p>シーフード ピラフ</p>  <p>はるキャベツの チャウダー</p> 	<p>23日 (水)</p>  <p>いなりどんぶり</p>   <p>ごぼうとおまめの サラダ</p> 	<p>24日 (木)</p>  <p>ぶたにくのしょうがやき こふきいも</p>   <p>白ごはん みそしる</p> 	<p>25日 (金)</p>  <p>ささみチーズカツ ブロッコリーサラダ</p>  <p>ミルクしよくパン だいちゅクリーム</p>  <p>ミネストローネ</p> 
<p>28日 (月)</p>  <p>ホイコーロー</p>  <p>いちごタルト</p>   <p>白ごはん かにカマと チンゲンさいのスープ</p> 	<p>29日 (火)</p>  <p>ししゃものからあげ だいずのいそに</p>   <p>白ごはん とんじる</p> 	<p>30日 (水)</p>  <p>おじゃがの マヨネーズふうみ</p>  <p>わかめごはん</p>  <p>キャベツとコーンの スープ</p> 	<p>31日 (木)</p>  <p>さわらのさいきょうやき やさいサラダ</p>  <p>チーズ</p>   <p>白ごはん さわにわん</p> 	<p>季節の野菜を食べよう！</p> <p>初夏のやさい</p>  <p>グリーンピース、きんぴら、新じゃがいも、アスパラガス</p>