



# 11月もりつけ表



					<p>1日(木)</p> <p>5個</p> <p>えびのチリソース そえやさい</p> <p>白ごはん ワンダンスープ</p>	<p>2日(金)</p> <p>文化</p> <p>そばろっこりごはん けんちんじる</p>
<p>5日(月)</p> <p>はるまき ひじきのナムル</p> <p>白ごはん マーボー豆腐</p>	<p>6日(火)</p> <p>さばのしょうがに ブロッコリーのごまあえ</p> <p>白ごはん ほうとう</p>	<p>7日(水)</p> <p>れんこんピラフ はくさいの クリームスープ</p>	<p>8日(木)</p> <p>2個</p> <p>ちくわの天ぷら もやし炒め さつまいもクレープ</p> <p>白ごはん 秋の幸汁</p>	<p>9日(金)</p> <p>れんこんサラダ ウィナーを はさむ</p> <p>バターロール (セルフサンド) カレースープに</p>		
<p>12日(月)</p> <p>とりのたつたあげ 豆腐チャンプルー みかん</p> <p>白ごはん みそしる</p>	<p>13日(火)</p> <p>しろみざかなと ピーンズのあまから</p> <p>白ごはん たまごとはるさめの スープ</p>	<p>14日(水)</p> <p>ぶたにくのソースマリ ネ・こふきいも</p> <p>白ごはん やさいとコーンの スープ</p>	<p>15日(木)</p> <p>いわしのかばやき こまつなのいためもの</p> <p>白ごはん とんじる</p>	<p>16日(金)</p> <p>りんご</p> <p>このほどん カラフルきんぴら</p>		
<p>19日(月)</p> <p>だしまきたまご くわがめのだめもの ヨーグルト</p> <p>白ごはん ピリからみスープ</p>	<p>20日(火)</p> <p>ハヤシライス だいずとコーンの サラダ</p>	<p>21日(水)</p> <p>あじフライ スイートポテトサラダ</p> <p>白ごはん ふりかけ ほうれんそうのスープ</p>	<p>22日(木)</p> <p>さといもと いかのもの おこめのムース</p> <p>わかめごはん かきたまじる</p>	<p>23日(金)</p> <p>勤労感謝の日</p>		
<p>26日(月)</p> <p>2個</p> <p>にくだんご やさいサラダ</p> <p>白ごはん げんすけだいこんの おでん</p>	<p>27日(火)</p> <p>ちらしずし やさいかきあげ いもにじる</p>	<p>28日(水)</p> <p>カレーライス ふくじんづけ だいこんサラダ</p>	<p>29日(木)</p> <p>ホイコーロー ブルーベリータルト</p> <p>白ごはん とうふとおおなの スープ</p>	<p>30日(金)</p> <p>2個</p> <p>めぎすのからあげ ブロッコリーサラダ</p> <p>白ごはん だいこんときいもの そぼろに</p>		