



11月もりつけ表



					<p>1日 (木)</p> <p>5個</p> <p>えびのチリソース そえやさい</p> <p>白ごはん ワンダンスープ</p>	<p>2日 (金)</p> <p>文化</p> <p>そぼろコロッゴはん けんちんじる</p>
<p>5日 (月)</p> <p>はるまき ひじきのナムル</p> <p>白ごはん マーボーどうふ</p>	<p>6日 (火)</p> <p>さばのしょうがに ブロッコリーのごまあえ</p> <p>白ごはん ほうとう</p>	<p>7日 (水)</p> <p>れんこんピラフ はくさいの クリームスープ</p>	<p>8日 (木)</p> <p>2個</p> <p>ちくわの天ぷら もやし炒め さつまいもクレープ</p> <p>白ごはん 秋の幸汁</p>	<p>9日 (金)</p> <p>れんこんサラダ ウィナーを はさむ</p> <p>バターロール (セルフサンド) カレースープに</p>		
<p>12日 (月)</p> <p>とりのたつたあげ どうふチャンプルー みかん</p> <p>白ごはん みそじる</p>	<p>13日 (火)</p> <p>しろみざかなと ピーンズのあまから</p> <p>白ごはん たまごとはるさめの スープ</p>	<p>14日 (水)</p> <p>ぶたにくのソースマリ ネ・こふきいも</p> <p>白ごはん やさいとコーンの スープ</p>	<p>15日 (木)</p> <p>いわしのかばやき こまつなのいためもの</p> <p>白ごはん とんじる</p>	<p>16日 (金)</p> <p>りんご</p> <p>このほどん カラフルきんぴら</p>		
<p>19日 (月)</p> <p>だしまきたまご くきわかめのいためもの ヨーグルト</p> <p>白ごはん ピリからみスープ</p>	<p>20日 (火)</p> <p>ハヤシライス だいずとコーンの サラダ</p>	<p>21日 (水)</p> <p>あじフライ スイートポテトサラダ</p> <p>白ごはん ふりかけ ほうれんそうのスープ</p>	<p>22日 (木)</p> <p>さといもと いかのもの おこめのムース</p> <p>わかめごはん かきたまじる</p>	<p>23日 (金)</p> <p>勤労感謝の日</p>		
<p>26日 (月)</p> <p>2個</p> <p>にくだんご やさいサラダ</p> <p>白ごはん げんすけだいこんの おでん</p>	<p>27日 (火)</p> <p>ちらしずし やさいかきあげ いもにじる</p>	<p>28日 (水)</p> <p>カレーライス ふくじんづけ だいこんサラダ</p>	<p>29日 (木)</p> <p>ホイコーロー ブルーベリータルト</p> <p>白ごはん とうふとあおなの スープ</p>	<p>30日 (金)</p> <p>2個</p> <p>めぎすのからあげ ブロッコリーサラダ</p> <p>白ごはん だいこんときいもの そぼろに</p>		