



2月もいっつけ表



今年の恵方巻の方角は...
『東北東』です。

 <p>今年の恵方巻の方角は... 『東北東』です。</p>				<p>1日 (金)</p>  <p>いわしのしょうがにごまつなごまあえ せつぶんまめ 白ごはん ピリからスープ</p>
<p>4日 (月)</p>  <p>はるまき ちゅうかあえ 白ごはん マーボー豆腐</p>	<p>5日 (火)</p>  <p>さけのしおやき・きわかめのいためもの 白ごはん にくじゃが</p>	<p>6日 (水)</p>  <p>ぶたにくのしょうがやき・こふさいも 白ごはん かきたまじる</p>	<p>7日 (木)</p>  <p>いよかん ビーフライス コーンチャウダー</p>	<p>8日 (金)</p>  <p>だしまきたまごキャベツのサラダ ホクホクおまめごはん みそしる</p>
<p>11日 (月) 建国記念日</p> 	<p>12日 (火)</p>  <p>はたはたのからあげ こうや豆腐のサラダ 白ごはん おでん</p>	<p>13日 (水)</p>  <p>メープルマフィン いなりちらし じぶにじる</p>	<p>14日 (木)</p>  <p>さきみチーズフライ ポテトサラダ わかめごはん はくさいとコーンのスープ</p>	<p>15日 (金)</p>  <p>さばのゆずみそに・はくさいのごまこんぶあえ 白ごはん ぶただいこん</p>
<p>18日 (月)</p>  <p>パンバンジーサラダ レアチーズ 白ごはん 味噌ラーメン</p>	<p>19日 (火)</p>  <p>さばのにしょくどん とりやさじる</p>	<p>20日 (水)</p>  <p>ぶたにくのべっこうに フロッキーぞえ 白ごはん ふりかけ やさいスープ</p>	<p>21日 (木)</p>  <p>シーフードサラダ バターロール スパゲティナポリタン</p>	<p>22日 (金)</p>  <p>とりにくとれんこんの あまずいため しろごはん とうふとあおなの スープ</p>
<p>25日 (月)</p>  <p>さつまいもてんぷら きんぴらごぼう 白ごはん とんじる</p>	<p>26日 (火)</p>  <p>やさいゼリー あつあげのちゅうかどん だいこんときゅうりの あえもの・ハムぞえ</p>	<p>27日 (水)</p>  <p>カレーライス ふくじんづけ グリーンサラダ</p>	<p>28日 (木)</p>  <p>ミンチカツ こんさいラウトウイユ 白ごはん たまごほうれんそう のスープ</p>	 <p>手洗い!!</p>