



3月もいっつけ表



1日(金)

ひなまつりデザート

ひなちらしずし
コーンコロッケ

すましじる

<p>4日(月)</p> <p>オレンジ</p> <p>キムタクごはん</p> <p>みそしる</p>	<p>5日(火)</p> <p>まんてん大豆</p> <p>かつカレーライス</p> <p>かいそうサラダ</p>	<p>6日(水)</p> <p>プルコギ のつけごはん</p> <p>ごぼうとおまめのサラダ</p>	<p>7日(木)</p> <p>さわらのたつたあげ こまつなともやしのごま ずあえ</p> <p>白ごはん</p> <p>だいこんとさいもの そぼろあんかけ</p>	<p>8日(金)</p> <p>からあげ チーズポテト</p> <p>いちご お祝いクレープ</p> <p>わかめごはん</p> <p>根菜ごま汁</p> <p>卒業お祝い献立(3年生)</p>
<p>11日(月)</p> <p>振替休日</p>	<p>12日(火)</p> <p>あげギョウザ ちゅうかサラダ</p> <p>白ごはん</p> <p>じゃじゃんどうふ</p>	<p>13日(水)</p> <p>かきあげ いとこんぶのいためも の</p> <p>白ごはん</p> <p>かやくうどん</p>	<p>14日(木)</p> <p>ホイコーロー</p> <p>ヨーグルト</p> <p>白ごはん</p> <p>たまごコーンの ちゅうかスープ</p>	<p>15日(金)</p> <p>ししゃものいそべ フリッター・えどっこに</p> <p>白ごはん</p> <p>さつま汁</p>

18日(月)

さけフライ・ゆでやさい・
タルタルソースぞえ

白ごはん

コンソメスープ

19日(火)

スパゲティサラダ

ウィンナーを
はさむ

ミルクロール
(セルフサンド)

キャロットポタージュ

~ひしもちの由来について~

ひしもちは、桃の節句で供えるひし形のもちのことです。ひしもちの色や色の並び順は、地域や家庭によって違う場合もありますが、おもに下から緑、白、赤のもちを重ねたものが多くみられます。これは「新しい緑の葉が雪の下に隠れていて、その上には桃の花が咲いている」という情景を表現しているそうです。

