



# 3月もいっつけ表



1日(金)

ひなまつりデザート

ひなちらしずし  
コーンコロケ

すまじる

<p>4日(月)</p> <p> オレンジ</p> <p> キムタクごはん</p> <p> みそしる</p>	<p>5日(火)</p> <p> まんでん大豆</p> <p> かつカレーライス</p> <p> かいそうサラダ</p>	<p>6日(水)</p> <p> プルコギ のつけごはん</p> <p> ごぼうとおまめのサラダ</p>	<p>7日(木)</p> <p> さわらのたつたあげ こまつなともやしのごま ずあえ</p> <p> 白ごはん</p> <p> だいこんとさいもの そぼろあんかけ</p>	<p>8日(金)</p> <p> からあげ チーズポテト</p> <p> いちご お祝いクレープ</p> <p> わかめごはん</p> <p> 根菜ごま汁</p> <p>卒業お祝い献立(3年生)</p>
<p>11日(月)</p> <p><b>振替休日</b></p> <p></p>	<p>12日(火)</p> <p> あげギョウザ ちゅうかサラダ</p> <p> 白ごはん</p> <p> じゃじゃんどうふ</p>	<p>13日(水)</p> <p> かきあげ いとこんぶのいためもの</p> <p> 白ごはん</p> <p> かやくうどん</p>	<p>14日(木)</p> <p> ホイコーロー</p> <p> 白ごはん</p> <p> ヨーグルト</p> <p> たまごコーンの ちゅうかスープ</p>	<p>15日(金)</p> <p> ししゃものいそべ フリッター・えどっこに</p> <p> 白ごはん</p> <p> さつま汁</p>
<p>18日(月)</p> <p> さけフライ・ゆでやさい・ タルタルソースぞえ</p> <p> 白ごはん</p> <p> コンソメスープ</p>	<p>19日(火)</p> <p> スパゲティサラダ</p> <p> ウィンナーを はさむ</p> <p> ミルクロール (セルフサンド)</p> <p> キャロットポタージュ</p>	<p>~ひしもちの由来について~</p> <p>ひしもちは、桃の節句で供えるひし形のもちのことです。ひしもちの色や色の並び順は、地域や家庭によって違う場合もありますが、おもに下から緑、白、赤のもちを重ねたものが多くみられます。これは「新しい緑の葉が雪の下に隠れていて、その上には桃の花が咲いている」という情景を表現しているそうです。</p>		

