



# 10月もりつけ表



	<p>1日 (火)</p> <p>さつまいもいりごまからめ みかん</p> <p>白ごはん すきやきに</p>	<p>2日 (水)</p> <p>ヨーグルトあえ</p> <p>カレーそぼろごはん はくさいとコーンのスープ</p>	<p>3日 (木)</p> <p>ぎゅうにくのオイスターいため・こふきいも</p> <p>白ごはん みそしる</p>	<p>4日 (金)</p> <p>ユーリンチーもやしいため かためきチーズ</p> <p>白ごはん もずくとたまごのスープ</p>
<p>7日 (月)</p> <p>りんご</p> <p>さばのにしよごはん きのこけんちんじる</p>	<p>8日 (火)</p> <p>ぶたにくのくろずいため</p> <p>白ごはん かいせんワカナスープ</p>	<p>9日 (水)</p> <p>しろみざかなのフライグリーンサラダ</p> <p>ミルクしよくパン ブルーベリージャム</p> <p>あきあじシチュー</p>	<p>10日 (木)</p> <p>ごぼうのピリから とうにゆうプリンタルト</p> <p>白ごはん ごもくらーめん</p>	<p>11日 (金)</p> <p>てまきずしのぐ</p> <p>てまきずし のっぺいじる</p>
<p>14日 (月)</p> <p><b>体育の日</b></p> <p>6月に行われた残食調査で、デザートリクエストの権利を獲得した1年4組のみんなが選んだデザートが給食にでます。</p>	<p>15日 (火)</p> <p>カレーのからあげきりぼしサラダ</p> <p>白ごはん ちくぜんに</p>	<p>16日 (水)</p> <p>ミニロールケーキ(いちご味)</p> <p>やきにくライス かぼちゃとひよこまめのサラダ</p>	<p>17日 (木)</p> <p>あげぎょうざ だいこんナムル</p> <p>白ごはん はっぼうさい</p>	<p>18日 (金)</p> <p>コロケ やさいサラダ</p> <p>きのこごはん みそしる</p>
<p>21日 (月)</p> <p>さんまのつつに・うすあげとキャベツのおひたし</p> <p>白ごはん とんじる</p>	<p>22日 (火)</p> <p><b>即位礼正殿の日</b></p>	<p>23日 (水)</p> <p>あつあげのちゅうかどん ひじきともやしのごまずあえ</p>	<p>24日 (木)</p> <p>カレーライス ふくじんづけ</p> <p>ツナとやさいのサラダ</p>	<p>25日 (金)</p> <p>さばのたつたあげえのきのおひたし</p> <p>白ごはん さつまじる</p>
<p>28日 (月)</p> <p>ハタハタのからあげ・くきわかめのいためもの</p> <p>白ごはん たきあわせ</p>	<p>29日 (火)</p> <p>トマトオムレツ スパゲティサラダ</p> <p>わかめごはん やさいスープ</p>	<p>30日 (水)</p> <p>はべんのでんぶらえどっこに</p> <p>白ごはん こんさいのごまじる</p>	<p>31日 (木)</p> <p>にこみハンバーグ ブロッコリーサラダ</p> <p>かぼちゃプリン</p> <p>白ごはん ポテトスープ</p>	<p>Trick Or Treat ハロウィン</p>