



12月もりつけ表



<p>2日 (月)</p> <p>おじゃがのマヨネーズふうみ ココアワッフル</p> <p>白ごはん にくいりワタンスープ</p>	<p>3日 (火)</p> <p>いしがきフライ いそかあえ</p> <p>白ごはん ちくぜんに</p>	<p>4日 (水)</p> <p>はるまき もやしナムル</p> <p>白ごはん チャンポンめん</p>	<p>5日 (木)</p> <p>おやこどんぶり ごぼうとおまめのサラダ</p>	<p>6日 (金)</p> <p>ポークビーンズ かたぬきチーズ</p> <p>ミルクロール (あげパン) はくさいとコーンのスープ</p>
<p>9日 (月)</p> <p>だし巻き卵 マイルドきんぴら</p> <p>白ごはん 治部煮汁</p>	<p>10日 (火)</p> <p>豆乳プリン</p> <p>白ごはん わかめスープ</p>	<p>11日 (水)</p> <p>さばのカレーあげ おひたし</p> <p>白ごはん ぶただいこん</p>	<p>12日 (木)</p> <p>やきにく りんご</p> <p>白ごはん ちゅうかふうたまごスープ</p>	<p>13日 (金)</p> <p>みそけんちんじる</p>
<p>16日 (月)</p> <p>メンチカツ 粉ふきいも</p> <p>白ごはん ふりかけ</p>	<p>17日 (火)</p> <p>さけのおやき ごもくにまめ</p> <p>白ごはん さつまじる</p>	<p>18日 (水)</p> <p>カレーライス ふくじんづけ</p> <p>グリーンサラダ</p>	<p>19日 (木)</p> <p>パンパンジーサラダ</p> <p>白ごはん すぶた</p>	<p>20日 (金)</p> <p>かぼちゃの そぼろあん</p> <p>白ごはん わかめごはん</p> <p>ゆずゼリー こんさいのごまじる</p>
<p>23日 (月)</p> <p>クリスマスケーキ</p> <p>シーフードピラフ とりにくのパーベキューソース</p> <p>かぶのスープ</p>	<p>24日 (火)</p> <p>Merry Christmas</p>			



いただきます
の
前
ただいま
の
後

きれいに手を洗おう!



必ず
せっけんを使おう



ゆびの間やつめの先も
ていねいに



きれいなタオルや
ハンカチでふきとる



よい
お年を