１１月もりつけ表

１日（金）

ハヤシライス
だいずとコーンのサラダ

４日（月）

振替休日

５日（火）

５個
えびのチリソース
そえやさい
白ごはん
とうふとあおなのスープ

６日（水）

２個
めぎすのからあげ
やさいサラダ
白ごはん
だいこんとさといものそぼろに

７日（木）

２個
シュウマイ
ナムル
白ごはん
マーボーどうふ

８日（金）

かぼちゃひきにくフライ
れんこんサラダ
ミルクロール
カレースープに

１１日（月）

２個
ししゃものてんぷら
ごまずあえ
白ごはん
にくじゃが

１２日（火）

ぶたにくのソースマリネ・ブロッコリーぞえ
白ごはん
やさいとコーンのスープ

１３日（水）

りんご
このはどん
カラフルきんぴら

１４日（木）

とりにくのあまからいため
ヨーグルト
白ごはん
はるさめのスープ

１５日（金）

そぼろッコリーごはん
あきのさちじる

１８日（月）

あじフライ
もやしいため
白ごはん
いもにじる

１９日（火）

れんこんピラフ
はくさいのクリームスープ

２０日（水）

とりのたつたあげ
マカロニサラダ
みかん
白ごはん
みそしる

２１日（木）

カレーライス
ふくじんづけ
だいこんサラダ

２２日（金）

さといもと
いかのにもの
おこめのムース
わかめごはん
かきたまじる

２５日（月）

さばのしょうがに
おひたし
白ごはん
ほうとう

２６日（火）

ごもくずし
やさいかきあげ
すましじる

２７日（水）

オムレツきのこソース
スイートポテトサラダ
白ごはん
かぶのスープ

２８日（木）

２個
にくだんご
ブロッコリーのごまあえ
白ごはん
げんすけだいこんのおでん

２９日（金）

いわしのかばやき
こまつなのいためもの
白ごはん
ピリからみそスープ