



# 1月もいっつけ表



<p>あけましておめでとう!</p>					
		<p>8日 (水)</p> <p>ぶりのたつたあげ こうはくなます</p> <p>だいたいのもース</p> <p>白ごはん</p> <p>ぞうに</p>	<p>9日 (木)</p> <p>にこみハンバーグ マカロニサラダ</p> <p>白ごはん</p> <p>かぶのスープ</p>	<p>10日 (金)</p> <p>そばろごはん</p> <p>いしかりじる</p>	
<p>13日 (月)</p> <p>成人の日</p>		<p>14日 (火)</p> <p>卵と小松菜のソテー</p> <p>白ごはん ふりかけ</p> <p>チゲうどん</p>	<p>15日 (水)</p> <p>カレーライス ふくじんづけ</p> <p>ハムとやさいのサラダ</p>	<p>16日 (木)</p> <p>さばのしょうがに いそかあえ</p> <p>白ごはん</p> <p>さつまじる</p>	<p>17日 (金)</p> <p>とりにくの あまからいため</p> <p>ココアワッフル</p> <p>わかめごはん</p> <p>ワンタンスープ</p>
<p>20日 (月)</p> <p>あじフライ ほうれんそうのソテー</p> <p>白ごはん</p> <p>だいのんの カレーそばろに</p>	<p>21日 (火)</p> <p>みかん</p> <p>ぶたどん</p> <p>4しゅのおまめのサラダ</p>	<p>22日 (水)</p> <p>2個</p> <p>シューマイ だいこんナムル</p> <p>白ごはん</p> <p>はっぼうさい</p>	<p>23日 (木)</p> <p>てまきずしのぐ</p> <p>てまきずし</p> <p>かみなりじる</p>	<p>24日 (金)</p> <p>ルビーロマンゼリー</p> <p>かがごさい いかピラフ</p> <p>キャボツの チャウダー</p>	
<p>27日 (月)</p> <p>2個</p> <p>めぎすのからあげ きしずサラダ</p> <p>白ごはん</p> <p>まるいもいりおでん</p>	<p>28日 (火)</p> <p>おじゃがの マヨネーズふうみ</p> <p>白ごはん ふりかけ</p> <p>みそしる</p>	<p>29日 (水)</p> <p>れんこんサラダ</p> <p>ヨーグルト</p> <p>ミルクロール</p> <p>ビーフシチュー</p>	<p>30日 (木)</p> <p>だいずとあまえびの ごまからめ</p> <p>りんご</p> <p>白ごはん</p> <p>すきやきに</p>	<p>31日 (金)</p> <p>とりのからあげ ブロッコリーサラダ</p> <p>白ごはん</p> <p>サンラータン</p>	

給食について考えよう

～全国学校給食週間～

食べ物をつくりみんなの ところに届けてくれる人	みんなの健康を考え 食べることが大好きになっ てもらえる献立づくり	毎日おいしく作って くれる調理員さん	みんなの成長を原動力 大人の人たち