



# 4月もりつけ表



<p>おめでとう</p>					<p>8 (水)</p> <p>くきわかめのいためもの</p> <p>はなみだんご</p> <p>おはなばたけらずし</p> <p>すましじる</p>	<p>9 (木)</p> <p>いわしのうめに白菜とす揚げのお浸し</p> <p>白ごはん</p> <p>さわにわん</p>	<p>10 (金)</p> <p>いちごゼリー</p> <p>チキンライスオムレツ</p> <p>ポテトスープ</p>	
<p>13 (月)</p> <p>とりそぼろごはん</p> <p>こんさいのごまじる</p>	<p>14 (火)</p> <p>やさいサラダ</p> <p>白ごはんふりかけ</p> <p>すきやきに</p>	<p>15 (水)</p> <p>だしまきたまごジャーマンポテ</p> <p>白ごはん</p> <p>やさいとコーンのスープ</p>	<p>16 (木)</p> <p>豆腐ハンバーグ 白菜とほうれん草のごまあえ</p> <p>ココアワッフル</p> <p>わかめごはん</p> <p>みそ汁</p>	<p>17 (金)</p> <p>やきぎょうざ チンジャオロースー</p> <p>2個</p> <p>白ごはん</p> <p>ちゅうかふうたまごスープ</p>				
<p>20 (月)</p> <p>はるまき もやしのごまずあえ</p> <p>白ごはん</p> <p>マーボー豆腐</p>	<p>21 (火)</p> <p>めぎすのからあげ やさいサラダ</p> <p>2個</p> <p>白ごはん</p> <p>いなりうどん</p>	<p>22 (水)</p> <p>さけフライ こまつなのいためもの</p> <p>ヨーグルト</p> <p>たけのこごはん</p> <p>わかたけじる</p>	<p>23 (木)</p> <p>カレーライス ふくじんづけ</p> <p>グリーンサラダ</p>	<p>24 (金)</p> <p>さわらのたつたあげ えどっこに</p> <p>白ごはん</p> <p>キャベツのみそしる</p>				
<p>27 (月)</p> <p>ちゅうかライス</p> <p>はるさめのナムル ハムぞえ</p>	<p>28 (火)</p> <p>メンチカツ きりほしだいこんのサラダ</p> <p>バターロール</p> <p>カレースープに</p>	<p>29 (水)</p> <p>昭和の日</p>	<p>30 (木)</p> <p>さばのたつたあげ こうやどうふのサラダ</p> <p>白ごはん</p> <p>たきあわせ</p>					

## しよつきをきちんとならべよう!

しよつきをきちんとならべると、  
みためもきれいでたべやすくなります

おかずは、ごはんとしるもののおくへ

しるものは、  
てまえの  
みぎがわへ



ごはんは、てまえの  
ひだりがわへ

はしは、ほそいほうをひだりにむけて  
てまえのまんなかに