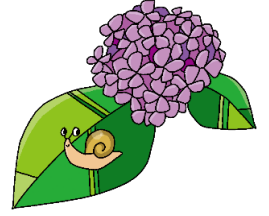




















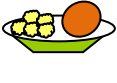







































# 6月もりつけ表



<p>1日 (月)</p>    カレーライス かむかむサラダ 	<p>2日 (火)</p>    そぼろっこりごはん けんちんじる 	<p>3日 (水)</p>    ビビンバ わかめスープ 	<p>4日 (木)</p>    いなりどん ごぼうとおまめの サラダ 	<p>5日 (金)</p>    やきにくライス とうふとおおなの スープ 
<p>8日 (月)</p>    ハヤシライス ひよこまめのサラダ 	<p>9日 (火)</p>    さばのにしよごはん とりやさじる 	<p>10日 (水)</p>    ジューシー ふときゅうりと たまごのスープ 	<p>11日 (木)</p>    ぎゅうにくちらしずし やさいかきあげ すましじる 	<p>12日 (金)</p>   パインクレープ   ぶたたまどん グリーンサラダ 
<p>15日 (月)</p>    さばのたつたあげ すだれふのごまあ え かしわもち   白ごはん かきたまみそじる 	<p>16日 (火)</p>    とうふハンバーグ こふきいも   白ごはん ペイザンヌスープ 	<p>17日 (水)</p>    2個 しやものこめこからあ げ ごもくにまめ 冷凍みかん   白ごはん はしたてさん わかめのみそじる 	<p>18日 (木)</p>    3個 ミートボール ブロccoliサラダ   じゅうろっこごはん ごましお ちゃんこじる 	<p>19日 (金)</p>    さけフライ きりぼしだいごんのサラ ダ ココアワッフル   白ごはん やさいスープ 
<p>22日 (月)</p>   パンサンスー   白ごはん マーボー豆腐 	<p>23日 (火)</p>    シーフードサラダ   バターロール はちみつ&マーガリン スパゲティ ミートソース 	<p>24日 (水)</p>    あじのからあげ ラタトゥイユ   白ごはん ふりかけ ポテトスープ 	<p>25日 (木)</p>    だいずかきあげ きんぴらごぼう   白ごはん かやくうどん 	<p>26日 (金)</p>    いわしのしょうがに こまつなのいためもの ももゼリー   白ごはん とうにゅうとんじる 
<p>29日 (月)</p>    3個 はたはたのからあげ はしたてさん わかめのすのもの   白ごはん しんじゃがのそぼろ 	<p>30日 (火)</p>     タツカルビ ブルーベリータルト   白ごはん ちゅうかふう たまごスープ 	 <p>よくかんで          たべよう!</p>		