



7月もりつけ表



	<p>1日 (水)</p> <p>チンジャオローストマト フローズンヨーグルト</p> <p>白ごはん はるさめのスープ</p>	<p>2日 (木)</p> <p>ひやっこいそかあえ</p> <p>白ごはん 肉じゃが</p>	<p>3日 (金)</p> <p>キーマカレー れいとうみかん</p> <p>ナン・ミニパン トマトとレタスのスープ</p>	
<p>6日 (月)</p> <p>ぶたにくのくろずいため</p> <p>白ごはん たまごといかまの スープ</p>	<p>7日 (火)</p> <p>たなばたデザート</p> <p>ぼらずし ほしのコロケ</p> <p>たなばたじる</p>	<p>8日 (水)</p> <p>3個</p> <p>ミートボール マカロニサラダ</p> <p>白ごはん ペイザンヌスープ</p>	<p>9日 (木)</p> <p>2個</p> <p>コーンシュウマイ ごますあえ</p> <p>白ごはん はっぼうさい</p>	<p>10日 (金)</p> <p>2個</p> <p>ししゃものこめこからあげ コールスローサラダ</p> <p>わかめごはん ポテトスープ</p>
<p>13日 (月)</p> <p>とびうおのてんぷら こまつなごまいため</p> <p>プリン</p> <p>白ごはん ふりかけ</p> <p>さわにわん</p>	<p>14日 (火)</p> <p>とりにくのからあげ・ グリーンサラダ</p> <p>ミルクロール クリームスープ</p>	<p>15日 (水)</p> <p>すいか</p> <p>ナムルごはん だいずとコーンの サラダ</p>	<p>16日 (木)</p> <p>かいせんピラフ たらフライ</p> <p>みどりのやさいスープ</p>	<p>17日 (金)</p> <p>なつやさいカレー ふくじんづけ</p> <p>ナタデココヨーグルト</p>
<p>20日 (月)</p> <p>さわらのたつたあげ きりしだいこんのいためもの</p> <p>白ごはん みそしる</p>	<p>21日 (火)</p> <p>ちゅうかライス ごぼうとおまめの サラダ</p>	<p>22日 (水)</p> <p>にこみハンバーグ こふきいも</p> <p>白ごはん やさいスープ</p>	<p>23日 (木)</p> <p>海の日</p>	<p>24日 (金)</p> <p>スポーツの日</p>
<p>27日 (月)</p> <p>ぶたにくの しょうがやき</p> <p>白ごはん はるさめスープ</p>	<p>28日 (火)</p> <p>いかピラフ キャベツのチャウ ダー</p>	<p>29日 (水)</p> <p>さばのたつたあげ ごまあえ</p> <p>白ごはん さわにわん</p>	<p>30日 (木)</p> <p>バンサンスー</p> <p>白ごはん マーボー豆腐</p>	<p>31日 (金)</p> <p>ミンチカツ トマト</p> <p>ヨーグルト</p> <p>白ごはん ちくぜんに</p>