

おはなしからとびだした！りょうり

10月の本

『バーガーボーイ』

ベニーは野菜がきれい。にんじん きれい。おまめ きれい。
キャベツ きれい。でもハンバーガーはだーいすき。
だから、毎日毎日ハンバーガーばかり食べていた。
そうしたら、ある日とつぜん自分がハンバーガーになっちゃった
から さあ、たいへん！
ハンバーガーになったベニーは、食べられてしまうのか？



文：アラン・デュラント
絵：まつおかめい
(主婦の友社)

とびだしてきたおりょうりは...

今日は、絵本に出てくるハンバー
ガーとベニーが苦手な野菜をあつめ
てサラダにしました。調理員さんがお
いしく味付けしたサラダです。ちゃー
んと食べないと、みなさんもベニーの
ようなハンバーガーになっちゃいます
よ！



10月22日(金)の
給食に登場！

ハンバーガー

牛乳

ベニーがにがてな

やさいのサラダ

じゃがいものクリームスープ

