



文部科学省

しょうがくせい

小学生のみなさんへ

～ 不安^{ふあん}やなやみがあつたら話^{はな}してみよう ～

しんねん あ
新年明けましておめでとうございます。冬休み^{ふゆやす}も終わり^おましたが、ふだん^{ふたん}の生活^{せいかつ}や学校生活^{がっこうせいかつ}にイヤなことがあつて、これからの学校生活^{がっこうせいかつ}が不安^{ふあん}な人^{ひと}はいないでしょうか。

だれにでも不安^{ふあん}やなやみはあります。イヤなことがあつたときには、一人^{ひとり}でかかえこまず、家族^{かぞく}や先生^{せんせい}、学校^{がっこう}のスクールカウンセラー、友達^{ともだち}、だれでもよいので、なやみを話^{はな}してください。周り^{まわ}の人^{ひと}に話しづらいときには、電話^{でんわ}やメール、ネット^{そうだん}で相談^{まどぐち}できる窓口^{まどぐち}もあります。

また、あなたの周り^{まわ}に元気^{げんき}がない友達^{ともだち}がいたら、ぜひ積極^{せっきよく}的に声^{こえ}をかけて、しんらいできる大人^{おとな}につないであげてください。また、身近^{みぢか}に相談^{そうだん}できる場所^{ばしょ}としてどんなものがあるのか調^{しら}べてみてください。

そうだんまどぐち
相談窓口^{どうが}のしょうかい動画

<Youtube>



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



でんわ
電話やメール、ネット等^{どう}の相談窓口^{そうだんまどぐち}

(リンク先^{きき}に相談窓口^{そうだんまどぐち}一覧^{いちらん}があります。)



24時間^{24じかん}子ども SOSダイヤル^{SOSダイヤル} (通話^{つわ}料^{りょう}無料^{りょう}) なやみあう

0120-0-78310



0120-0-78310



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

れいわ ねん がつ
令和4年1月

もんぶ かがく だいじん
文部科学大臣

すえまつ しんすけ
末松 信介