



いただきます4月号



R5.April 白山市立鳥越中学校

桜の花が咲き始め、うれしい春がやってきました。みなさんご入学、ご進級おめでとうございます。心と体に栄養たっぷりの給食は、2・3年生は7日(金)、1年生は10日(月)スタートです。給食スタッフ一同、心をこめておいしい給食をつくりますので、楽しみにしててください。また、毎月発行する給食だより『いただきます』を通して、鳥越中学校の皆さんの健康な食生活をサポートし、食育のお手伝いをしていきたいと願っていますので、ぜひ役立てていただくと幸いです。

給食の栄養

給食の献立は、「学校給食摂取基準」に沿って考えられています。給食を残さずに食べれば、1日に必要な栄養の1/3以上を給食で摂取することができます。中学生の時期は身体をしっかり作る大切な時期です。バランスのよい食事をとり、心と体の成長に役立てましょう。

給食費

昨年度の給食費は1食320円で毎月5700円でした。しかし、近年の食材の高騰により、今年度は集金の増額を予定しております。育友会総会で検討し承認を得た後、改めてお知らせいたします。

長期の欠席や大会等に参加する為、給食が不要になった場合は、速やかに担任、顧問に連絡してください。連絡を受けてから、食材の変更が可能な日より停止、返金対応いたします。(感染症による欠席は除く)

給食当番の服装・マスク着用について

給食当番の人は、白衣と帽子を1週間の当番が終わったら家に持ち帰り洗濯してアイロンをかけて月曜日に持ってきます。(白衣がないと当番はできません)
※体調が悪い場合、当番はできないので申し出てください。



4月の給食より

今年度は「旅する給食」と、いしかわ学校読書の日である毎月23日に「お話の中の料理」の提供を予定しています。

昨年に引き続き白山市の食材を取り入れた「めぐみん給食」もお楽しみに！



その土地には、そこでしか食べられない美味しい食べ物や料理があります。さあ！給食を通して旅する気分を味わいましょう。

◇12日…お話給食

「妖怪アパートの優雅な日常」より

高校1年生の稲葉タ士はひょんなことから、妖怪や幽霊、ハンテコな人間が住む妖怪アパートである寿荘に住むことになりました。

給食では寿荘のまかない担当り子さんがタ士のウェルカムディナーに作ったトンカツ定食が登場します。トンカツ、サラダ、大根とアゲのみそ汁を給食でも再現します。お楽しみに♪



◇14日…旅する給食「台湾」



異国でありながら、どこか懐かしい感じのする台湾は食べ物がおいしいグルメ王国とも言われており、いろいろなお茶・トロピカルフルーツなどの名産地です

魯肉飯は、豚のバラ肉を生姜 やニンニク、八角などを加えて、醤油やみりん、中華調味料で甘辛く煮込んで作ります。

台湾の定番料理である魯肉飯を食べやすく給食用にアレンジします。そのほか、豆乳を使ったさっぱりとしたスープを食べて、旅する気分を味わいましょう。

