

生活習慣シート

		起きたときの気分	午前の調子	午後の調子
3月2日	月	0 1 2 3 4 5 6 7	8 9 10 11 12 13 14 15	16 17 18 19 20 21 22 23
3月3日	火	0 1 2 3 4 5 6 7	8 9 10 11 12 13 14 15	16 17 18 19 20 21 22 23
3月4日	水	0 1 2 3 4 5 6 7	8 9 10 11 12 13 14 15	16 17 18 19 20 21 22 23
3月5日	木	0 1 2 3 4 5 6 7	8 9 10 11 12 13 14 15	16 17 18 19 20 21 22 23
3月6日	金	0 1 2 3 4 5 6 7	8 9 10 11 12 13 14 15	16 17 18 19 20 21 22 23
3月7日	土	0 1 2 3 4 5 6 7	8 9 10 11 12 13 14 15	16 17 18 19 20 21 22 23
3月8日	日	0 1 2 3 4 5 6 7	8 9 10 11 12 13 14 15	16 17 18 19 20 21 22 23
	一週間の振り返り	フリースペース(自由に書いてね)		

今週の脳トレ

◎複数の単語がひらがなでバラバラになっています。
並び替えて単語を作りましょう。()内は単語数です。
____年 ____月 ____日 始め: ____時 ____分 終わり: ____時 ____分

- 例題) みはうなび (2) うみ
 ヒント: 夏に関係するもの 解答 はなび
- ①ちいきごか (2) 解答 _____
 ヒント: 果物に関係するもの
- ②りくまきん (2) 解答 _____
 ヒント: 動物に関係するもの
- ③いましんさわ (2) 解答 _____
 ヒント: 魚に関係するもの
- ④ぞちせおにうお (2) 解答 _____
 ヒント: お正月に関係するもの
- ⑤うてやゆにきす (2) 解答 _____
 ヒント: スポーツに関係するもの
- ⑥べごかごんしし (2) 解答 _____
 ヒント: 職業に関係するもの
- ⑦すわかこまりすひ (2) 解答 _____
 ヒント: 花に関係するもの