休校中・春休みの過ごし方について

家庭生活

- ・感染症予防に努め、不要な外出はしない。
特に休業中の平日は、学校に登校しているはずの時間帯の外出は控えましょう。
- ・起床、就寝、学習など時刻を決めて規則正しい生活をしよう。
- ・一日3食きちんと食事を採る。
- ・家族の一員として、家事の分担や手伝いなどを受け持つ。
- ・計画、実行、記録、修正を毎日意識して行おう。
- ・頭髪や眉などの加工や着色、脱色はしない。
- ・インターネットや SNS に関わるトラブルや事件に巻き込まれないよう、ネットマナーを守る。
- ・インターネットに繋がる機器(スマホ、タブレット、ゲーム機など)の使い方のルールを、保護者としてしっかり確認する。特に、SNS 等の利用に十分注意し、個人情報や人を傷つける書き込み、投稿は絶対にしない。

健康で安全な生活

- ・普段と同じ生活リズムを維持し、夜型にならないようにしよう。
- ・目、耳、鼻、歯などの治療は休み中に済ませよう。
- ・生徒のみでの外出や外泊はしない。友人宅へ遊びに行かない。
- ・交通安全に注意し、交通ルール、マナーをしっかりと守る。自転車には施錠する。
- ・野外活動や旅行は必ず責任ある大人と行う。
- ・校区外への外出や夜間外出は、保護者の同伴で行う。
- ・必要以上のお金を持ち歩かない。
- ・公共施設の利用は、決まりを守ってマナーや安全に留意する。

家庭学習

- ・学習の時間帯を決めて毎日取り組もう。テレビ、漫画、ゲーム、パソコンや娯楽も時間を決めよう。
- ・学習環境の整理整頓、プリント類の整理をしよう。
- ・課題やテストを利用し、各学年の学習内容の定着に努めよう。
- ・課題は計画的に取り組み、提出期限を守る。
- ・読書の時間を取ろう。教養を広げ、心を深めよう。
- ・自分の進路を考える時間、家族と進路について考える時間を取ろう。

学校生活・学習(休校措置が解除された場合)

- ・目標を立て、意欲的に部活動に参加しよう。
- ・登校日や部活動を欠席する場合は、必ず学校に連絡する。
- ・教室、部室、活動場所の整理整頓、後かたづけ、戸締まりをきちんとする。
- ・登校から帰宅まで、交通ルールやバスの乗車マナーを守り、制服・部活動の服装をきちんと着用する。

※校内で、異常や破損などを見つけた場合は、すぐに職員室に連絡すること。

万一、事故や相談すべきことが起こった場合はすぐに学校にしてください。