

鳥越中学校だより 8月



鳥越中 Web ページ

令和6年7月19日発行 発行責任者 教頭 中野 賢一
〒920-2341 石川県白山市釜清水町チ140 TEL076-254-2319 (7:30~19:30)
<https://cms1.ishikawa-c.ed.jp/torigj/>

7, 8月の予定

7/22(月)23(火)	保護者懇談(通知簿渡し)
7/22(月)~24(水)26(金)29(月)	3年生夏期講座
7/25(木)	手取峡谷ウォーターパーク体験(希望者)
7/30(火)	白山市・藤枝市・ペンリス市中学生交流会
8/5(月)	全校登校日
8/6(火)	1年生そば打ち体験
8/7(水)	子ども会議事前学習会
8/8(木)	子ども会議事前学習会 1年生手取川水質調査
8/11(日)	山の日 一向一揆祭り
8/11(日)~17(土)	学校閉庁日
8/18(日)	子ども会議
8/22(木)	白山市図書館ビブリオバトル中学生白山ろく大会
8/26(月)	1年生明神壁登山
8/30(金)	2学期始業式、1, 2年生夏休み明けテスト、3年生復習テスト
9/7(土)	育友会親子美化奉仕活動(6時~)



○熱中症予防のための運動の目安

今年も暑い夏休みになりそうです。部活動では、熱中症予防のため教員が WBGT 測定器を所持し、本校の WBGT (暑さ指数) に基づいた運動の目安に沿って活動しています。また、夏休みは、暑さを避けるために早朝練習やエアコンのある部屋での練習を実施します。

暑さ指標 (WBGT)	気体湿度	日常生活における熱中症予防指針 (日本気象学会)	熱中症予防のための運動指針 (日本スポーツ協会)	本校の部活動(運動)対応
31℃以上	35℃	外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。	危険(運動は原則中止) 特別の場合以外は運動を中止する。特に子どもの場合は中止すべき。	部活動(運動)不可
28~31℃	31~35℃	外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。	厳重警戒(激しい運動は中止) 熱中症の危険性が高いため、激しい運動や持久走など体温が上昇しやすい運動は避ける。10~20分おきに休憩をとり水分・塩分補給を行う。暑さに弱い人は運動を軽減または中止。	条件付きで部活動(運動)可 【条件】 ・期間は必ず活動場所につき、 ・激しい運動・持久走は厳禁。 ・10~20分おきに休憩・給水を行う。
25~28℃	28~31℃	運動や激しい作業をする際は定期的に十分に休憩を取り入れる。	警戒(積極的に休息) 熱中症の危険が増すので、積極的に休憩をとり、適宜、水分・塩分を補給する。激しい運動では、30分おきくらいに休憩をとる。	部活動(運動)可 ・30分おきに休憩・給水を行う。
21~25℃	24~28℃	激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。	注意(積極的に水分補給) 熱中症による死亡事故が発生する可能性がある。熱中症の兆候に注意するとともに、運動の間に積極的に水分・塩分を補給する。	部活動(運動)可 ・積極的に休憩・給水を行う。
21℃未満	24℃未満		ほぼ安全(適宜水分補給) 通常は熱中症の危険は小さいが、適宜水分・塩分の補給は必要である。市販マラソンなどではこの条件でも熱中症が発生する可能性がある。	部活動(運動)可

力をつける夏休みに

保護者懇談では1学期の通知簿をお渡しします。通知簿を見ることは、お子さまにとっても保護者の皆さまにとっても、楽しみであり不安でもあることと思います。通知簿は、お子さまのすべてをとらえたものではありません。次学期に向け、お子さまのやる気や意欲を高め、更にどのように伸ばしていけばよいかを共に考えるためのものです。お子さまの学習への意欲づけのための素材としてご活用ください。

通知簿の評価は①知識・技能 ②思考・判断・表現 ③主体的に学習に取り組む態度の3つの観点別学習状況評価(A、B、Cの3段階)に基づいて5段階の評定が示されています。

観点別学習状況評価	A	A	A	A	A	B	A	B	B	C
評定	5	4	3	3	3	3	3	3	2	1



