



いただきます 4月号

R6.April 白山市立鳥越中学校



桜の花が咲き始め、うれしい春がやってきました。みなさんご入学、ご進級おめでとうございます。心と体に栄養たっぷりの給食は 8 日(月)よりスタートです。給食スタッフ一同、心をこめておいしい給食をつくりましますので、楽しみにしててください。

給食について

主菜

魚・肉・卵・大豆製品などのおかず。**たんぱく質**を多く含みます。

牛乳

成長期に大切な**カルシウム**、**たんぱく質**を多く含みます。毎日つきます。

主食

白山市産一等米こしひかりを炊き上げた米飯給食です。月に1回程度パンの日もあります。**炭水化物**を多く含みます。

副菜

野菜を多く使ったおかず。**ビタミン**や**ミネラル**を多く含みます。

汁物

主菜・副菜で足りない栄養素を補います。



食品は産地や原材料、品質・価格などを確認し、安心・安全なものを選定しています。野菜や食品の一部は、地元の生産者・業者のものを使用しています。

汁物や煮物のだしは昆布や煮干し、かつお節から取っています。うす味で素材の味を活かすよう工夫しています

給食当番の服装・マスク着用について

給食当番は、給食服・帽子、マスクを着用します。週末には家に持ち帰り洗濯、アイロンをかけて月曜日に持ってきてください。マスクは自宅から着用してきたもので大丈夫ですが、学校に給食当番用マスクもあります。(体調が悪い場合は給食当番ができませんので担任までお知らせください。)

給食の停止について

長期欠席(給食喫食 5 日以上連続)になる場合は、3 日前までに担任までお知らせください。



今年度は「世界ジオパーク給食」

2023年5月24日に「白山手取川ジオパーク」が、日本で10か所目となるユネスコ世界ジオパークに認定されました。今年度の給食では、毎月「世界ジオパーク給食」を提供します。世界中の素晴らしい国や地域の食文化を給食で味わいましょう。その他にも「お話からとび出した料理」、白山市の食材を取り入れた「白山めぐみん給食」の提供を予定しています。お楽しみに♪

◇4月 24 日…世界ジオパーク給食「中国」



九華山は、中国四大仏教名山の一つです。山頂には仏教寺院が建設されており、宗教・歴史・文化的に重要とされています。2019年に世界ジオパークに認定されました。給食では、中国北部の家庭料理の一つである水餃子のスープと麻婆丼が登場します。

