

鳥越中学校だより 7月



鳥越中 Web ページ

令和7年7月1日発行 発行責任者 教頭 中野 賢一
〒920-2341 石川県白山市釜清水町チ140 TEL 076-254-2319 (7:30~19:30)
<https://cmsl.ishikawa-c.ed.jp/torigj/>

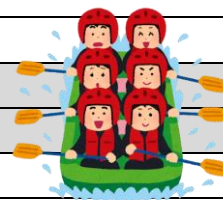
7月の予定



7月の生活目標

・時間を守って行動しよう

1	火	期末テスト部活動停止（～7/3）	
2	水	5限：生徒会委員会 6限なし スクールカウンセラー来校 ICT サポーター来校 集金振替日	
3	木	期末テスト1日目 給食巡回指導 照度検査	
4	金	期末テスト2日目 5・6限：2年性教育講演会 ALT来校	
5	土	白山市少年の主張大会（クレイン）	
6	日		
7	月	全校朝礼	
8	火	シェイクアウト石川（11:00） 育友会役員会 18:30	
9	水	6限なし ALT来校 スクールカウンセラー来校	
10	木	【ガリガリ家庭学習の日】 給食巡回指導	部活動なし
11	金		
12	土	通信陸上競技大会	
13	日	通信陸上競技大会	
14	月		
15	火		
16	水	【ガリガリ家庭学習の日】 6限なし 職員会議 学校読書の日 スクールカウンセラー来校 ALT来校	部活動なし
17	木	給食巡回指導 ICT サポーター来校	
18	金	6限：終業式、全校集会	
19	土		
20	日	県混成陸上大会	
21	月	海の日 夏休み開始	
22	火	PM：保護者懇談（通知簿渡し）	
23	水	PM：保護者懇談（通知簿渡し） プール水質検査	
24	木	手取川ウォーターパーク体験	
25	金		
26	土		
27	日		
28	月	手取川ウォーターパーク体験予備日	
29	火	白山市・藤枝市中学生オンライン交歓会	
30	水	断水 11:00～15:30	
31	水	ビブリオバトル中学生大会	



【お知らせ】9月14日（日）山城サミットに全校生徒参加

鳥越城跡・二曲城跡が国の史跡となり40周年を記念し、全国山城サミット白山大会が9月14日（日）・15日（月）に開催されます。鳥越中学校は、地元中学として9月14日（日）午後に松任文化会館ピーノで行われる1日目の行事に全校で参加します。3年生は、鳥越うれっしゃ会の紙芝居をもとにした寸劇のステージ発表を行い、1・2年生は観覧となります。



そのため、9月14日（日）は授業日とし、9月22日（月）を振替休日とします。

なお、14日は出発時間の関係で給食が準備できませんので、1・2年生は弁当の準備（午前授業）をお願いします。3年生は、午前中よりピーノへ行きステージ発表リハーサルを行うため弁当が支給されます。詳しい日程は、2学期にお知らせします。

ご家庭では予定もあるかとは思いますが、ご理解いただきますようよろしくお願いします。



○部活動等 熱中症未然防止の対応について

①活動前後に体調の確認を行い、活動中は常に体調観察を行う。

（具合が悪くなった場合は、すぐに申し出るよう指導を行う。）

②WBGT 測定器を所持しその都度計測し、本校のWBGT（暑さ指数）に基づいた運動の目安に沿って活動を行う。

熱中症予防のための部活動（運動）の目安				鳥越中学校
暑さ指数 （WBGT）	乾球温度	日常生活における熱中症予防指針 （日本気象学会）	熱中症予防のための運動指針 （日本スポーツ協会）	本校の部活動（運動）対応
31℃ 以上	35℃～	外出はなるべく避け、 涼しい室内に移動する。	危険（運動は原則中止） 特別の場合以外は運動を中止する。特に子どもの場合は中止すべき。	部活動（運動）不可
28～ 31℃	31～ 35℃	外出時は炎天下を避け、 室内では室温の上昇に注意する。	厳重警戒（激しい運動は中止） 熱中症の危険性が高いため、激しい運動や持久走など体温が上昇しやすい運動は避ける。10～20分おきに休憩をとり水分・塩分の補給を行う。暑さに弱い人は運動を軽減または中止。	条件付きで部活動（運動）可 【条件】・顧問は必ず活動場所につく。 ・激しい運動・持久走は厳禁。 ・10～20分おきに休息・給水を行う。
25～ 28℃	28～ 31℃	運動や激しい作業をする際は定期的に 十分に休息を取り入れる。	警戒（積極的に休息） 熱中症の危険性が増すので、積極的に休息をとり、適宜、水分・塩分を補給する。激しい運動では、30分おきくらいに休息をとる。	部活動（運動）可 ・30分おき程度に休息・給水を行う。
21～ 25℃	24～ 28℃	激しい運動や重労働時には発生する 危険性がある。	注意（積極的に水分補給） 熱中症による死亡事故が発生する可能性がある。熱中症の兆候に注意するとともに、運動の合間に積極的に水分・塩分を補給する。	部活動（運動）可 ・積極的に休息・給水を行う。
21℃ 未満	24℃ 未満		ほぼ安全（適宜水分補給） 通常は熱中症の危険性は小さいが、適宜水分・塩分の補給は必要である。市民マラソンなどではこの条件でも熱中症が発生するので注意。	部活動（運動）可

③いつでもこまめに水分を取れる状況（自由給水）にする。

④卓球部は、空調の効いた部屋（集会室）を必要に応じ活用する。

⑤陸上部は、クールダウンに空調の効いた部屋（技術室）を必要に応じ活用する。

⑥夏休みは、涼しい時間帯に活動（7：30～10：30）を行う。（下校も考慮する）

★「熱中症警戒アラート」が発出された日は、活動時間を短縮し、帰宅時に暑さ指数が31（予想値）未満となるように配慮する。