

ほけんだより

2020. 6. 8
特別号
鳥屋小学校 保健室

あす、6月9日(火)は、
わすれずに



じんぞう ひょうき
腎臓の病気がないか
どうかを調べます。

をうけましょう。

<6月8日(月)に気をつけること>

- ① 8日(月) 夕方から、ビタミンCをふくんだ飲み物は飲まない。
- ② 夜、寝る前に一度排尿する(おしっこをする)。



<6月9日(火)の朝に行うこと>

- ① 9日(火)の朝、起きたら 1回目のおしっこをとる。
- ② はじめのおしっこを少し すてて、紙コップにとる。
- ③ 紙コップのおしっこを容器に吸いとる。



- ④ 容器のフタをしっかりと閉め、バーコードシールを貼った後、袋に入れる。

- ⑤ 登校後すぐに、教室の袋に提出する。

フタがゆるいとこぼれるので、ちゅうい注意!



保護者様

以下、石川県予防医学協会からのお知らせです。よくお読みください。ご協力よろしくお願ひいたします。

● 変更点

令和2年度より、尿自動分析装置を用いて検査をおこなうため、尿検査容器にバーコードシールの貼付が必要となります。

◆ 採尿前日の注意

- ① 前日の夕方から、ビタミンCをふくんだ薬剤(ビタミン剤等)やジュース類は飲まないでください。
- ② 夜寝る前に必ず一度排尿してから就寝してください。

■ 採尿の手順

【お願い】生理中の採尿は避けてください。

- ① 朝起きてすぐの尿をとります。出始めの尿はとらないで、中ごろから終わりの尿をコップに受けてください。
※起床後に動きまわった後の尿では、正確な結果が出ない場合があります。
- ② 容器のキャップをはずし、中央部をぎゅっと押し、コップ内の尿を吸い上げてください。
※尿量が足りない場合は、容器を上に向け、容器内の空気を出してから、もう一度吸いあげてください。

- ③ 容器に表示されている『←このあいだに入れる→』の表示範囲内で採尿してください。
※尿が漏れないようにキャップをしっかりとめてください。



『←このあいだに入れる→』の表示範囲内で採尿してください。
※尿の量が少ない場合、検査ができません。

- ④ 袋上部の「一次 検尿容器用ラベル」をはがし、容器に巻きつけるように貼ってください。
※矢印が上(キャップ側)になるように貼ってください。
容器のみを容器入袋に入れ、提出してください。
(ビニール袋やティッシュペーパー等はいれなくてください。)



予備日は、6月24日(水)です。