令和2年度　学校だより

とりやっ子

No.１１
中能登町立鳥屋小学校
令和３年２月１日
文責　校長　山口　満

教育目標　　自ら学び考え，ともに高めあい，心豊かにたくましく生きる児童の育成

基本的な生活習慣の向上を！　心と体の健康と学習力アップのために

～学校保健委員会を開催～

１月14日（木），PTA拡大役員会の機会を利用して，校医の中尾医師さん，PTA役員，学校関係者が出席して，学校保健委員会を開催しました。今回は，歯みがき・顔洗い・朝食などの「基本的な生活習慣の向上」をテーマに，児童の実態やアンケートをもとに協議しました。その時の参考データをいくつか紹介します。

□毎朝の健康観察で，「歯みがき」「顔洗い」「朝食」，「ハンカチ・ティッシュの有無」を検査しています。全校の集計データの変化は以下の通りです。

歯みがきしてきた人　６月　９１％⇒１１月　９３％（１０人に１人弱が歯みがきをしていません）
顔洗いしてきた人　　７月　８７％⇒１２月　９７％（７月の１年生は５５％！　かなり改善しました）
朝食を食べてきた人　９月　９７％⇒１２月　９７％（達成率は高いが，偏食やドーナツ１個なども）
ハンカチ・ティッシュの有無　６月　５５％⇒１２月　７７％（改善してきましたが，まだ不十分）

□むし歯の治療率は次の通りです。（コロナ禍で検診が6月から9月に変更）

むし歯があった人（９月検診時）１０５人　⇒　治療した人（１月８日現在）５５人（治療率５２％）
残念ながら，治療率がやや低いと感じるのではないでしょうか。

□児童の情報モラルアンケートから，睡眠や集中力について次のような回答がありました。

睡眠不足になった　　１２％・・朝食の時間がない，遅刻や欠席と関係がある可能性もあります。
勉強に集中できなかった　１６％・・脳が働かず，意欲の低下があるのでしょう。

□中尾医師から，次のような改善ポイントを指導していただきました。

・脳のエネルギーはブドウ糖である。そのために，朝食は最低限度，炭水化物を食べるのが望ましい。
・ＰＣやタブレットのブルーライトの影響で睡眠不足になる。寝る前のブルーライトは要注意である。
・休みの日の早起きを促すために，何か予定をいれるとよい。

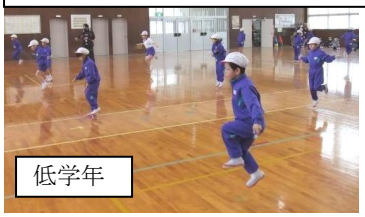
ご参加していただいた皆様，ありがとうございました。　　※基本的な生活習慣について話し合ってみましょう。

学校の様子を紹介します！

松ぼっくり広場で，楽しいそり遊び

１／２１　中能登中の生徒指導の先生から６年生に出前講話をしていただきました。
努力してほしいことは次のとおり。
①相手を考えて行動する
②当たり前のレベルを上げる
③自分ができることを手をぬかずにやる
④あいさつ　　⑤帰宅後の生活チェンジ

１／２２　なわとび集会（ブロック別）個人技の紹介と８の字とびの対抗戦



低学年

中学年

高学年

大なわ　８の字とび
上位記録（３分間）
低　２の２　　１４１回
中　４の２　　２６３回
高　６の２　　３４９回
合計記録
赤黄団　１１１６回
青白団　１２６７回

校長室より　学びの成果・・・達成感と向上心アップ

ふるさと創修館に，１月下旬から２月中旬にかけて，２年生の生活科の町探検をまとめたポスターが掲示されています。現地取材を何度も行い，お店の仕事や商品についてまとめました。児童たちは，働く人の苦労や努力，地域のよさを学んだことでしょう。学びの成果が発信されると，児童たちの達成感や向上心がアップし，学習意欲などによい効果があります。

【御礼】石川サンケン（株）さんから，マスクのご寄附がありました。後日，児童に配布します。ありがとうございました。

＜今後の予定＞

２/４（木）新入児学校体験
２/25（木）６年生を送る会
３/18（木）卒業式　　４/７（水）入学式

※コロナ禍のため，卒業式では，一般の来賓のご臨席を見送らせていただきます。保護者は１家庭２名までとします。ご了承ください。