

ほけんだより

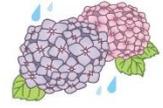


令和6年6月3日
鳥屋小学校 保健室
☆おうちの人とよんでね

じめじめと蒸し暑い季節になってきましたね。体がまだ暑さに慣れていないため、水分補給をこまめにしながら、熱中症に注意して過ごしていきましょう。

また、6月の保健目標は、「歯を大切にしよう」です。発育測定時に、歯と口の健康や歯みがきの仕方について勉強します。自分の歯とじっくり向き合う一か月になるといいですね。

6月の保健行事



- 11日(火) 尿検査(一次二次混合)
- 12日(水) 発育測定・保健指導(5・6年)
- 13日(木) 発育測定・保健指導(3・4年)
- 14日(金) 発育測定・保健指導(1・2年)

保護者の方へのお願い

◆歯みがきカレンダーについて (6月3日~9日)

歯と口の健康週間に合わせて、歯みがきカレンダーに取り組みます。

お子様の歯みがきの様子を見て、しっかりみがけているかをチェックしたり、みがき方についてアドバイスをしたりするなど、歯への関心を高める機会になればと思っています。ぜひ、仕上げみがきもお願いします。

家族からのコメント欄もありますので、最後に一言、記入をお願いいたします。



◆健康診断未受診者の対応について

受診時に必要な書類は、7月上旬に配布する予定です。学校医一覧に載っている病院で受診していただくことになります。6月中に受診を希望される場合は、養護教諭までご連絡ください。



水泳学習を安全に行うために大切なこと



たっぷりねむる



朝ごはんを
しっかり食べる



つめは短く切る



準備運動を
しっかりする



体調がすぐれない時は、
無理をしない



飛びこまない



フールサイドは
走らない



タオルの貸し
借りはしない

速報

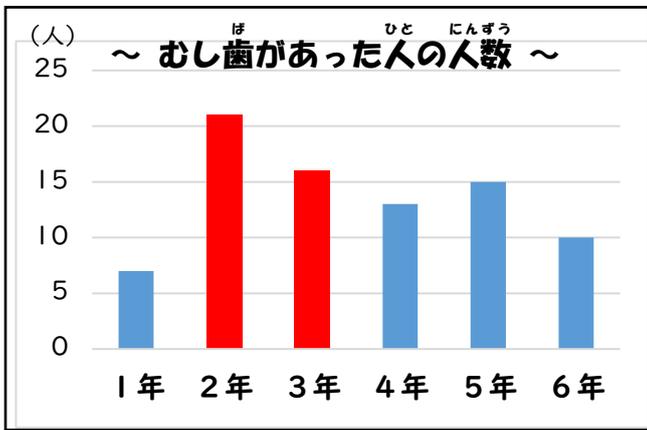
歯科検診の結果



むし歯があった人は、**82人（全校の32%）**でした。全校でみると、**昨年より10人増え、特に、2、3年生が多い結果**となりました。乳歯のむし歯は、次に生えてくる永久歯がむし歯になる可能性を高めると言われています。永久歯のむし歯も自然に治ることはなく、生え変わることはありません。むし歯があった人は、すぐに治しましょう。むし歯がなかった人も、ひき続き毎日の歯みがきをていねいに行い、健康な歯を守っていきましょう。

学年	1年生	2年生	3年生
グラフ			
むし歯があった人	18% (7人/38人中)	42% (21人/50人中)	44% (16人/36人中)

学年	4年生	5年生	6年生
グラフ			
むし歯があった人	32% (13人/41人中)	29% (15人/51人中)	24% (10人/42人中)



堀江先生（学校歯科医）にお聞きしました！

「仕上げみがきは、何年生までしたらよいのでしょうか？」

4～5年生頃まで徹底的に行うのがベストです。自分でみがけていると思って、みがき方のくせは必ずあります。親にみがかれるのが嫌な場合は、歯みがき後の口の中を見てあげて、みがき残し部分を伝えてあげるのがよいと思います。

6月3日（月）～9日（日）

歯みがきカレンダーに取り組みます！

①歯みがきをしたか（朝・夜）、②えんぴつもちでみがいたか、③かがみを見てみがいたか、④自分の目標を達成できたか、という4つの項目について、できたら○をつけていきます。たくさん○がつくように一週間がんばりましょう。

“みがけているつもり”から
“みがけている”歯みがきへ！