

ほけんだよい



令和7年7月17日
鳥屋小学校 保健室
☆おうちの人とよんでね

なつやす はじ いちがっき あいだ おお かんせんしょう りゅうこう げんき す
いよいよ夏休みが始まります。一学期の間、大きなけがや感染症の流行がなく、みなさん元気に過ごせたことをう
おも なつやす ちゅう きそくただ せいかつ こころ たの おも で
れしく思います。夏休み中も規則正しい生活を心がけ、楽しい思い出をたくさんつくってくださいね。

保護者の方へのお願い



◆健康診断結果・成長曲線の配布について（7月22日）

通知表渡しの際、担任より ①定期健康診断の結果、②成長曲線・肥満度推移 のお知らせをお渡しします。

①において、病院受診を勧められた児童は、夏休み中に治療をお願いします。

②では、お子様のこれまでの成長をご確認ください。気になることや相談したいこと等ございましたら、養護教諭までご連絡ください。

◆歯みがきカレンダーについて（9月1日提出）

夏休みの宿題に歯みがきカレンダーがあります。歯みがきの声かけや、仕上げみがきなどお子様と一緒に取り組んでいただけたらと思います。最後に一言、メッセージの記入をお願いいたします。

なつやす ちゅう ねっちょうしょう き 夏休み中も “熱中症” に気をつけよう！

ねっちょうしょう
熱中症になると…

くらくらする



あたま
頭がいたい



はきけ



からだ
体があつい



ぼーっとする



ねっちょうしょう よ ほう だいじ 熱中症を予防するために大事なこと

①たっぷりねむる



あさ ひる よる かい
朝・昼・夜の3回
しっかりと食べる



すいぶん えんぶん
水分（塩分）をとる



そと とき
外でる時は、ぼうしを
かぶる、こかげで時々休む



★こまめに
★のどがかわく
まえに

はくちけんこうしゅうかんとく “歯と口の健康週間”の取り組み



ようごきょうゆ ほけんしどう ～養護教諭による保健指導～

がつ はついくそくていじ かくがくねん あ
6月の発育測定時に各学年に合わせたテーマで保健指導を行いました。

1・2年生『第一大臼歯について』

3年生『かむことの大切さについて』

4年生『おやつのとり方について』

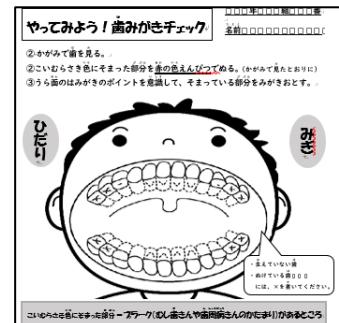
5年生“全国小学生歯みがき大会”への参加

6年生『歯肉炎の予防について』



はそだた ～歯みがきチェック(染め出し)～

じたくそだとおのこおぶぶん
自宅での染め出しを通して、みがき残しの多い部分をチェックしました。みがけて
いると思っていたところが意外とみがけていなかったという感想が多くみられました。
その気づきを大切に、これからも毎日の歯みがきをがんばってほしいなと思います。
お忙しい中ご協力いただき、ありがとうございました。



ほけんいいんかいどうがさくせい ～保健委員会による動画作成～

ほけんいいんかいばかたどうがさくせい
保健委員会が「むし歯にならないみがき方」というテーマで動画を作成しました。
た。歯ブラシの持ち方やみがきのこしの多い部分のみがき方などについて、実際に
みがく様子を撮影しました。最後には、6年間むし歯がない上見さんに、いつも
行っている歯みがきの仕方を紹介してもらいました。この動画を見て分かったこ
とを、毎日の歯みがきに取り入れられるといいですね。夏休みも、家の歯みが
きをがんばりましょう！



は むし歯は、 なつやす ちゅう 夏休み中 なおそう！



げんざい ちりょうりつ にんちゅう にん ちりょう ず
現在の治療率は、32% (56人中18人が治療済み)
です。乳歯のむし歯をそのままにしておくと、次に生えてくる
えいきゅうし は えいきょう ば はならわる
永久歯の歯に影響(むし歯になりやすくなる、歯並びが悪
あた えいきゅうし ば しんこう は
くなるなど)を与えます。永久歯のむし歯が進行すると、歯
うしな は失うことにもつながります。
むし歯のない元気な口で2学期をむかえましょう！

ねんかん は 6年間むし歯ゼロ！ めい ねんせい ひょうしょう 12名の6年生を表彰しました

6年1組

おかべはやと すぎもとさと
岡部隼人さん、杉本紗都さん、
やまざきしゅうま やまだけんと わたなべいちか
山崎秀真さん、山田健翔さん、渡部依愛さん

6年2組

うえだねね うわみなな
上田寧々さん、上見奈愛さん、
うわみゆうたろう くらはしゆな せきやしょうま
上見優太朗さん、倉橋由奈さん、関谷章馬さん、
ひろさわたくと ほんどうなこ
広沢拓翔さん、本殿紗奈子さん

“ピカッと賞”おめでとう

