

ほけんだより



令和7年12月19日
鳥屋小学校 保健室
☆おうちの人とよんでね

2025年ものこりわずかとなりました。クリスマスにお正月と、楽しい冬休みが始まりますね。家族とゆっくり過ごしたり、おいしいものを食べたりしながら、心と体のパワーを充電してきてくださいね。1月8日、また元気に会いましょう！

保護者の皆様へ

◆保健関係書類の配布について

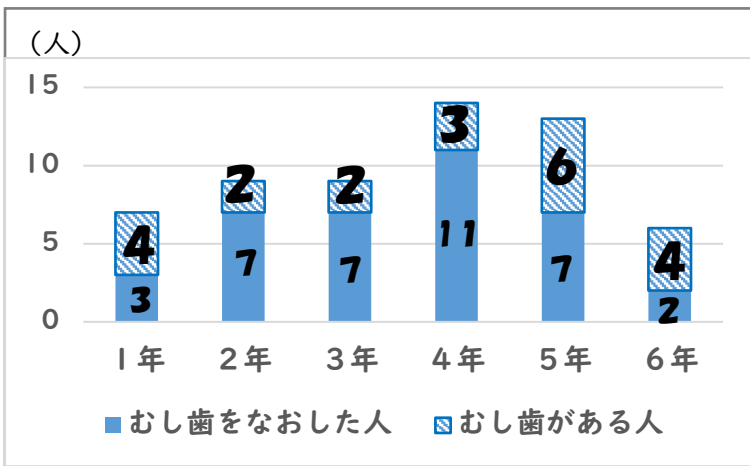
学期末に①身体測定結果、②成長曲線、③歯科検診結果（未治療者）を家庭連絡袋に入れて配布します。

①・②では、お子様のこれまでの成長をご確認ください。成長に関して質問や相談したいこと等ございましたら、養護教諭までご連絡ください。③に関して、むし歯がある児童は、冬休み中に治療を開始していただくようお願いします。



むし歯の治療をお願いします

げんざい ちりょうりつ
現在の治療率
64%



学年別でみると、2・3・4年生は、治療率が約80%と高いですが、1・5・6年生は、50%未満となっています。

乳歯のむし歯をそのままにしておくと、次に生えてくる永久歯の歯に影響（むし歯になりやすくなる、歯並びがわるくなるなど）を与えます。また、永久歯のむし歯が進行すると、歯を失うことにもつながります。

むし歯がある人は、冬休み中に治療のスタートをきり、今年度中に治しておきましょう。

健康な歯ぐき

- ピンク
- かたい
- みがいても血は出ない
- 三角

歯肉炎の歯ぐき

- △赤色
- △やわらかい
- △みがくと血が出る
- △丸くあつい

冬休み中は時間があるので、歯ぐきの状態を見たり、さわったりして、確認してみるといいですね。

歯肉炎になりかけている人は、歯みがきをがんばり、健康な歯ぐきにもどしていきましょう！



て べんきょう “手洗い”について勉強しました



11月の発育測定時、“手洗い”について保健指導を行いました。全学年で、あわあわ手あらいの仕方を確認しました。さらに3年生以上は、手洗いチェッカーを使って、あらいのこしの部分がないかを調べてみました。子どもたちからは、「えー!」、「全然あらえてない…」、「思ったよりきれい!」など、様々な反応がみられ、自分の手あらいを見直す良い機会になったようでした。その後、保健委員会が企画した『インフルエンザバイバイすごろく』にも取り組み、全校で手あらいをがんばりました。今身につけた手あらいをわすれずに、これからも続けていきましょう!



保健委員会が て 手あらいを呼びかけました (12月児童集会)



鳥屋小学校でインフルエンザの欠席が増え始めた時、みなさんが手あらいや換気を一生懸命してくれたおかげで、大きな流行を防ぐことができました。放送を聞いてパッと動く姿や声をかけ合う姿などがみられ、すばらしかったです!冬休み中も、自宅での手あらいをがんばりましょう。保護者の皆様も、お子様の体調管理や感染症対策へのご協力、ありがとうございました。

