



# Health News

2025 年 4 月 7 日  
東陽中学校  
保健だより No. 1

## 4月の保健目標

## 自分の健康状態を知ろう

1 年生 1 名を迎え、全校生徒 8 名で新年度がスタートしました。保健だより『Health News』は、みなさんの健康に関わる内容を毎月お伝えしていきます。東陽中学校のみなさんが心も体も健やかに成長し、1 年間元気に学校生活を送れることを願っています。

なかがわ ゆり  
養護教諭の 中川 友理 です。

みなさんが心も体も健康で過ごせるようにサポートしていきます。1 年間よろしくお願いします。



### 学校医の先生を紹介します

内科 : 大石 賢斉 先生(栗倉医院)  
歯科 : 廣江 雄幸 先生(広江歯科)  
薬剤師: 星野 遥 先生(マルト薬局)



医師から処方された薬を学校に持参する場合は、学校までお知らせください。様子の確認や体調不良時の対応の参考にさせていただきます。よろしくお願いします。

## 健康診断が始まります

### 健康診断の 目的

- ①自分の成長や健康状態を知る。
- ②病気の疑いがないかを調べる。
- ③自分の体や健康に関心をもつ。

### 健康診断の日程

4 月 7 日(月) 身体計測(2・3 年)  
4 月 8 日(火) 身体計測(1 年)  
4 月 15 日(火) 校医検診(全学年)  
5 月 1 日(木) 尿検査(1 次)  
5 月 19 日(月) 心臓検診(1 年)  
5 月 22 日(木) 尿検査(1 次・2 次)

### 保護者の皆さまへ

### 提出書類について

#### ①保健調査票(全学年)

締切 4/11(金)

「健康診断」や「学校内での健康管理」「緊急時対応」の資料として活用させていただきます。該当学年の調査項目等、必要箇所にご記入お願いいたします。

現在病気の治療のため、薬を服用している場合は、左下の学校生活配慮欄に記入してください。

また、2・3 年生で以前記入した情報に変更がある場合は修正をお願いいたします。

#### ②日本スポーツ振興センター 災害共済給付制度への加入同意書 (1 年生のみ) 締切 4/11(金)

学校管理下でのケガで受診した際に利用できる制度です。一緒にお配りしました「災害共済給付制度」のお知らせもご覧ください。