



給食だより 11月

輪島中学校調理場



わたしたちは食べることでエネルギーや栄養素をとり入れて、生きています。食べることは、ほかの生き物たちの命をいただくことであり、生命のつながりによって成り立っています。また、わたしたちが食べている食べ物は、いろいろな人によってつくられ、届けられています。

食事のあいさつってどんな意味があるの？



かかわった人や命への感謝が込められているよ

いただきます

食べ物はもともと生きた動物や植物の命です。その命をいただくことへの感謝が込められています。

ごちそうさま

漢字で「ご馳走さま」と書き、食事を用意するために駆け回ってくれてありがとうという意味です。

ひとりひとりができる

感謝の形



残さず食べよう

食べ物を残すことは、いただいた命を粗末にしたり、食にかかわる人たちの働きを無駄にすることになります。残さず食べたり、食べ残さない工夫をしましょう。

とくべつさいばいまい ていきよう
特別栽培米が提供されます！

11月17日～28日の10日間、石川県で栽培された特別栽培米が、輪島市の学校給食で提供されます。

特別栽培米とは、化学肥料や化学農薬を使う量を減らし、代わりに自然由来の肥料などを組み合わせて育てられたお米のことです。



特別栽培米は、手間がかかるだけでなく、収穫量も少なくなってしまうですが、環境や生物に優しい栽培方法です。

その言葉がうれしい

