

給食だより

平成28年5月号

輪島市立学校給食町野共同調理場

新学期が始まってから1ヶ月が経ちました。新しい環境には慣れましたか？5月は緊張がほぐれてほっとすると同時に、疲れの出やすいときです。朝ごはんをしっかりと食べ、十分な睡眠をとり、体調を崩さない体をしっかりと作りましょう。

衛生に気を付けよう

「食事の前には手を洗う」「食事の前には台やテーブルを拭く」という習慣は、身についていますか？衛生に気を付けて食事をするために、給食当番さんは、手洗いをきちんとし、身なりを整えることが大切です。

手洗いのポイント

指の間



指先とつめ



手首



石鹸を必ず使おう



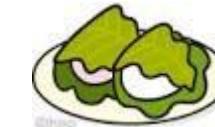
上の絵に描かれた部分は、洗い残しが多いので特に注意しましょう！
おうちでもきちんと手洗いをする習慣をつけましょう。

給食当番の衛生チェック

- エプロンときちんとつけていますか？
- マスクは顔に密着していますか？
- 帽子や三角巾の中に髪の毛を入れていますか？



行事食を楽しもう
たんご
せっく
端午の節句



5月5日は「端午の節句」です。「節句」とは年中行事の中で特に大事な日のことをいいます。端午の節句は、男の子の健やかな成長を願う日です。柏の葉は新しい芽が出なければ、古い葉が落ちないという特徴があり、「家系が絶えない」という縁起に結び付けたそうです。また、「柏の葉」は「子孫繁栄」の意味を持つため、子どもの日に柏餅を食べるようになりました。5月2日の給食は、柏餅が出ます。お楽しみに！

給食がはじまりました！



給食がはじまり、早くも一ヶ月が経とうとしています。給食の準備も日に日に上手になり、頼もしく感じています。最初は緊張した面持ちに見えた一年生たちも、学校生活に慣れて楽しそうに給食時間過ごしています。

給食は子どもたちが元気に成長できるように、エネルギーと栄養素を考えて作られています。しっかり食べて、運動して健やかに育つってほしいと思っています。