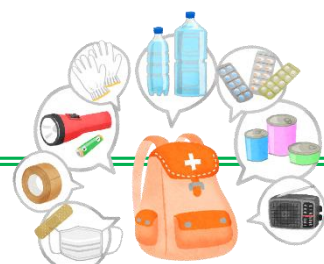


大空に

輪島市立東陽中学校
令和4年 6月26日 発行 第4号

「防災・減災・自助・共助を考える」



6月19日（日）の午後3時過ぎに、珠洲市で震度6弱の地震が起こりました。
翌20日（月）の午前11時前に、震度5強の地震があり、2日続けての大きな地震に大変驚き、不安な気持ちになりました。

19日は午前中に行われた水泳大会の応援を終え、珠洲の自宅に戻り一息ついた時に突然の大きな揺れにありました。地響きのような音、花瓶や写真立てが落ちて割れる音、緊急地震速報のアラーム音などで「これは大変なことになった」と思いながら、「学校は？」「生徒は？」「震度は？」と、たくさんのことが頭を駆け巡りました。数分後、ソフトテニスの個人戦に出場していた生徒の安全が確認されたところで、他の生徒の安全確認を担当の先生方をお願いしました。その後、生徒全員の安全が確認できたことで本当に安心しました。また、校舎内外にも被害がありませんでした。

突然の地震ではありましたが、本校教職員は迅速に行動し、それぞれが今できることを率先して行った対応力に感謝するばかりです。（家の片付けもせず学校に向かったことに文句を言わなかった家族にも感謝です）

翌日の地震でも、校舎の安全確認と生徒の安否確認を、連絡を取り合いながら行うことができました。さらに、21日（火）の地震では、体育館の生徒、教室の生徒それぞれが、素早く安全行動をとることができました。これまで避難訓練を真剣に取り組んできた子どもたちだからこその行動です。

自然災害を起こさないことは不可能です。私たちにできることは、災害が起こった時に、「いかに被害を少なくするか」といった「防災」「減災」のための備えです。大きな災害が起こった時の被害を想定し、それに備え、適切な行動がとれるように、訓練や準備を行っていくことが重要です。また、中学生は「自助」に加え、近所や地域の方、隣の小学生の助けになれる存在として「共助」の行動をとることが求められると思います。

今回の地震を通して、東陽中学校の生徒として、災害が起こった時に、地域とどうにかかわっていくか、地域に何ができるのか考えていきたいと感じました。



校長 小島 康志

緊急時の安否確認について

6月19日（日）以来、余震が続いております。今後、強い地震が起きた場合には担任等より安否確認のお電話をする場合があります。発生時刻によっては、遅い時間になる場合もあります。ご理解の程よろしくお願いいたします。

週末の学校は転送システムを利用して直接校長または教頭の携帯電話につながります。

<学校：32-0834 校長自宅：0768-82-3143 教頭自宅：42-1725>

よろしくお願いします



県大会へ向けて！能登地区大会開催！

激励会



1・2年で編成された応援団でした。団長は2年生の 広瀬 彩羽 さんがつとめました！
扇子をもって応援するなど新しいアイデアで選手を激励しました！



6月11日（土）能登地区中学校野球大会 VS. 七尾東部中
輪島中学校の1年生との合同チームで戦いました。練習する暇もなく、即席のチームでしたが、声を出し合い、輪島中の一年生と力を合わせて頑張りました！



6月18日（土）～19日（日）能登地区中学校ソフトテニス大会
団体戦 男女とも予選敗退
個人戦 森谷・宮腰ペア（県体出場）
中村・藤田ペア（県体出場）



6月19日（日）能登地区中学校水泳競技大会
登岸 結衣さん 自由形 50M 2位（県体出場）
自由形 100M 3位（県体出場）
平泳ぎ 100M 3位（県体出場）



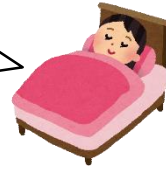
小中連携！「学校保健委員会」

6月17日(金)に小学校と合同で睡眠講話を聞きました。講師の 國井 修 先生からは、「良い睡眠は翌日のパフォーマンスに影響する」というお話があり、生徒も驚いているようでした。講話で学んだことを生かした生活を送れるように心がけましょう。

睡眠のキーワード

- 1 眠る時間
- 2 休みの日の起きる時間
- 3 ゲーム動画など

保護者の皆様にもご参加いただき、ありがとうございました。ご都合のつかなかった保護者の方はぜひ生徒達から講話の内容をお聞き下さい！



生徒感想

- ・寝る前の1時間前にはゲームやスマホをしない方が良いとわかりました。
- ・昼食を食べると眠くなるのには理由があるとわかりました。
- ・勉強をたくさんしても、睡眠もしっかりとらなければならないとわかりました。成長ホルモンのために深い眠りをしないといけないと思いました。
- ・睡眠は一日の生活をよいものにするものなので、これからは夜ぐっすり寝て朝しっかり起きようと思いました。平日と休日の寝る時間と起きる時間が6時間も違うので、そこを直して良い生活をしていきたいと思います。
- ・眠ることで学力が向上したり元気になったりするの聞いたことがあるけれど、運動や楽器などのパフォーマンスにも影響するということを初めて聞きました。すべてのパフォーマンスを向上させるために生活リズムを整えて行こうと思います。



授業参観・ネットトラブル防止講座

授業参観 16名
ネットトラブル防止講座 13名
参加

6月23日(木)に授業参観とネットトラブル防止講座を開催しました。

授業参観では、3年生の体育は親子合同でバレーボール、美術も親子で「思いやり」の絵手紙を作成しました。2年生は数学の授業でしたが、本校が目指す「自信をもって表現できる生徒」の姿は見られたでしょうか。授業参観では保護者の皆様も中学校時代の授業を思い出していただけたでしょうか。

年度のネットトラブル防止講座は、本校の岸教諭と田淵教諭でプレゼン発表をしました。生徒のネット・ゲーム利用の実態は平日で3時間以上が25%、休日になると85%です。この時間はどこから捻出するのでしょうか？

田淵先生からは「ネットを使いすぎない」とはどういうことか？という問いかけがありました。「使いすぎる」というのはネットやゲーム利用をすることで、他にすべきことができなくなっている状態です。せっかく学んだ睡眠の良さ、生かしていますか？寝る時間まで削っていませんか？宿題は毎日、余裕を持って提出できていますか？今日の一日のパフォーマンスの良くするために、もう一度自身の生活を振り返ってほしいと思います。

保護者の皆様にも、ご協力をお願いいたします！



行事予定

6月26日現在での予定です。今後、変更等ありましたらお知らせいたします。



日	曜	行 事	日	曜	行 事
1	金	登校指導 スタディタイム SC 来校	17	日	県中学校体育大会
2	土		18	月	県中学校体育大会予備日 海の日
3	日		19	火	
4	月	スタディタイム	20	水	終業式 通知表渡し 13:30~
5	火	期末テスト スタディタイム	21	木	
6	水	期末テスト 薬物乱用防止教室 部活動なし	22	金	
7	木		23	土	
8	金	シェイクアウトいしかわ 漢字検定 SC 来校面談 (3年生)	24	日	
9	土		25	月	
10	日		26	火	能登高校体験入学
11	月	ゲストティーチャーを迎えた授業 (3年3限美術) 小中連携推進会議	27	水	輪島高校・七尾高校体験入学
12	火		28	木	
13	水	専門相談員来校	29	金	門前高校・飯田高校体験入学
14	木	読み聞かせ 県体激励会	30	土	
15	金	登校指導・安全点検	31	日	
16	土	県中学校体育大会			

7月5(火) 6日(水) いよいよ期末テスト！！



1学期もいよいよ残すところ1ヶ月となりました。中学校では定期テストで400点以上をとった生徒には輪島市から表彰状が渡されます。先月の中間テストでは5名の生徒が表彰されました。来週の期末テストでは、自己ベスト更新を目指しませんか？