



ご入学・ご進級おめでとうございます。いよいよ新学期がスタートしました。

新しい生活に慣れるために心も体も忙しい毎日だと思います。

焦らず、自分のペースで過ごし、少しずつ慣れていくことが大切です。

学校ではさっそく健康診断が始まります。健康診断で自分の体のことを知り、1年間元気に過ごしましょう。

4月の保健行事予定

日(曜日)	検診内容	時間	対象者
10日(月)	 身長・体重測定	3限目	全校生徒
	視力検査 		全校生徒
	 聴力検査 		1年生、3年生
11日(火)	校医検診	14時～	全校生徒

尿検査、歯科検診、心臓検診は5月に行う予定です。



ポイント

10日、11日は体操服に着替えて実施します。忘れずに持ってきてましょう。

視力検査のときにはめがね、コンタクトも忘れずに! 

身長を測るとき髪の毛は頭の上や後ろにこないように結びましょう。

お世話になる先生方



【学校医】 大石 賢斉 先生

【学校歯科医】 廣江 雄幸 先生

【学校薬剤師】 古坊 美津子 先生

スクールカウンセラーについて

【スクールカウンセラー】

高野勉先生

【来校日時】

毎週木曜日 12時半～15時半

相談したいことのある生徒、保護者の方は日程を調整しますので、養護教諭までご連絡ください。



年に2回、全員面談も行う予定です!

保護者の方へ -提出書類について-



①保健調査票(全学年)提出:4/10(月)まで

「健康診断」や「学校内での健康管理」、「緊急時の対応」の資料として活用させていただきます。該当学年の調査項目等、必要箇所にご記入お願いいたします。

また、2、3年生で以前記入した情報に変更がある場合は修正をお願いいたします。

11日の校医検診で使用するため、必ず10日(月)にご提出ください。

②日本スポーツ振興センター災害給付制度への加入同意書(1年生のみ)提出:4/12(水)まで

一緒に配布しました「災害共済給付制度」のお知らせもご覧ください。

③修学旅行前健康調査(3年生のみ)提出:4/12(水)まで

こんなときには保健室へ

・ケガをしたとき

学校でケガをしたらすぐに保健室に来ましょう。応急処置をします。

いつ、どこで、どのように

ケガをしたのかを教えてください。



・体調が悪いとき

体調が悪いときには無理せず、保健室に来るようにしましょう。

ベッドやソファで休養したり、症状等から体調不良の原因を一緒に考えたりします。

発熱等の症状がある場合や少し休んで体調が戻らない場合は早退して、受診したり、ゆっくり休んだりしましょう。



・体や心、健康について知りたいとき

身長や体重、視力などをはかりたい、体や心、健康について知りたいことがあるというときにはぜひ保健室に来てください。保健室には体や心、健康に関するさまざまな本も置いてあります。

・話したいことや相談したいことがあるとき

保健室は体の健康だけでなく、心の健康を守っていく場でもあります。

話をしてスッキリしたい、悩みごとや不安なことについて相談したいというときには遠慮せず、保健室に来てください。

! 保健室ではできないこともあります

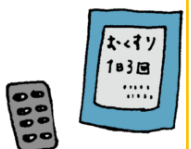
・継続的な手当てや家庭でのケガの手当て

応急処置以降の治療や家庭で起きたケガの手当てについては必要に応じて医療機関を受診し、医師の指示に従いましょう。



・内服薬の提供

薬によってはアレルギー反応を起こすこともあるため、内服薬や湿布薬等は渡せません。必要な薬は各自で持参、管理してください。



保健室は体調の悪い人、ケガをした人、悩みを相談したい人などが来室します。ルールとマナーを守り、みんなが気持ちよく利用できるようにしましょう。