

ほけんだより 6月 がつ

《全員配付》
おうちの人といっしょによみましょう

R2. 6月
津幡小学校 保健室



明日は尿検査 (全員) です



☆ あさ 6月5日(金)の朝、にょう 尿をとり、がっこう 学校へ持ってきてみましょう ☆

＜保護者の皆様へ＞

- ・袋の名前がちがっていたら、恐れ入りますが赤で二重線を引き、正しい名前を記入してください。
- ・袋はホッチキスやセロハンテープでとめないで、折り曲げるにとどめてください。
- ・忘れた場合は、6月8日(月)の朝に採尿し、学校へ持たせてください。



今年度より検査容器が変更になり、採尿後に容器にバーコードシールを貼る必要があります。

『尿一次検査について』参照

給食後の歯みがきについて

学校では、給食のあと歯みがきタイムをとっています。巾着袋に、ハブラシと、プラスチックのコップを入れて持たせてください。毎週金曜日に持ち帰りますので、ハブラシとコップをきれいに洗って、月曜日忘れずに持たせてください。

ご家庭でも、「食べたらみがく」という習慣づけをよろしくお願いいたします。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、歯みがきによって飛沫（しぶき）がとぶことのないよう、学校では以下のような「かんたん歯みがき」を行います。十分にみがくことができませんので、夜の歯みがきの際には鏡を見ながらしっかりみがくよう、お子さまへのお声掛けをお願いします。また、少なくとも4年生までは「仕上げみがき」を行うことをお勧めします。



かんたん歯みがき 1・2・3!

みがいたら、歯みがきボードのネームを移動しよう!!

1 **口をとじて**
歯をみがく



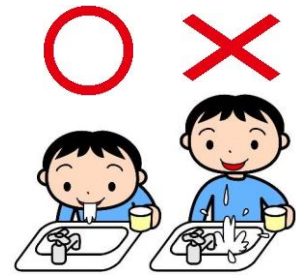
しぶきを飛ばさない

2 **ぶくぶくうがいは**
1~2回



歯みがき剤は少なめに

3 **やさしく出す**



したを向いてやさしく

健康観察表を入れる手さげ袋について

毎朝、検温・体調観察・保護者サインにご協力いただき、ありがとうございます。「うちの子は健康です」という保護者の方の太鼓判があると、学校も安心して受け入れることができますので、今後ともよろしくお願いいたします（学校がお休みの日も、体調管理のために行ってください）。

さて、津幡小学校では、子どもたちには毎日必ずマスクをするよう指導をしていますが、体育では、マスク必須とはしていません。はずしたマスクをきちんと保管するために、また、汚れたマスクがどこへでも行かないように、『マスクを学校ではずしたら健康観察表を入れる手さげ袋に入れる』ことにしていきます。

もし今、お子さまが健康観察表を手で持って登校している、あるいは、ランドセルに入れて登校している、という場合は、上記の理由により明日からは必ず手さげ袋に入れて登校させてください。