

学校だより

# おおにしやま

第534号  
令和2年8月24日発行  
津幡町立津幡小学校  
TEL288-8511

9月



校訓 質実剛健

学校教育目標 「つながり合い、たくましく生きぬく児童の育成」



## 元気な心と体で2学期を

校長 坂本 由紀子

16日間の短い夏休みが終わりました。大きな事故もなく、無事に2学期を迎えられたことをうれしく思います。制限が多く不要不急の外出を控える夏休みでしたが、きっと家族で過ごす時間が増え、これまでにない新しい思い出のできた夏休みを過ごせたことと思います。保護者の皆様には、夏休み中も子ども達の検温・手洗い等継続し、健康管理に努めていただきありがとうございました。

さて、先日文科省の新しい学校生活様式 ver.3を受けて、町教育委員会から学校再開ガイドライン ver.5が出されました。それに従い2学期からは、各教科での話す活動・音楽科での歌唱やリコーダー演奏・近距離での接触を伴う運動・家庭科での調理実習等を、段階的に実施することとなりました。実施するには、これまで以上に子ども達の健康管理が必要です。学校でも、手洗い等可能な限りの感染症対策を入念に行っていますが、各ご家庭におかれましても、以下に記載した「生活リズムを整える」ことや手洗いを励行し、元気な心と体で過ごせるよう、ご協力をお願いいたします。

運動会をはじめ例年通りの2学期とはなりません、1学期同様、『つよい心と体・ば所や時間に応じた行動・たのしく学ぶ』を目標に、子ども達一人一人がめあてを持ち、その達成に向けて力を発揮できるよう、職員一同支援していきたいと思っております。保護者の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



### 生活のリズムを整えましょう

脳は記憶や思考するだけでなく、心や体をコントロールします。その脳を育てる鍵となるのが「セロトニン」という精神伝達物質だそうです。セロトニンが活発に分泌されると、心身ともに健康で、生き生きと毎日を過ごすことができるそうです。そのために必要なことが、子どもも大人も以下の5つです。

- ① 朝5時～7時の朝日を浴びること
- ② 十分な睡眠をとること（小学生は9時間）… 寝るときは静かな環境で、寝る1時間前にはテレビやゲームをやめましょう。
- ③ バランスのよい食事をとること… 朝ごはん、脳とからだが目覚めます。
- ④ 運動をすること（筋肉を動かすこと）… 無理をするのではなく、からだを動かすことを楽しみましょう。
- ⑤ こころの安心をつくること… 家庭ではゆっくりと過ごせるように、元気で明るいあいさつが気持ちをすっきりさせてくれます。

こういう日常生活の繰り返しが脳を発達させ、心身の健康を支え、思考することや運動すること、自分で考えて正しく行動することにつながるのだそうです。

短い夏休みでしたが、生活のリズムが乱れている場合は、できるだけ早く「早寝・早起き・朝ごはん・あいさつ」の生活のリズムを取りもどすように、ご協力をお願いいたします。

## 2学期学習規律強化週間 8月24日(月)～28日(金) ご協力を!

★2学期、筆箱の中身を全校でそろえ、よいスタートができるようにと取り組みます。以下が、津幡小学校の「ふではこのきまり」です。下じきは、学習にふさわしい無地のものです。集中して学習に向かうために、ご協力よろしくお願ひいたします。

**ふではこ** ・おとしでもわれないもの。・キーホルダーやストラップはつけない。

**中身** ・えんぴつ5～6本 ・書写用硬筆用えんぴつ(2B～4B)1本  
 ・けしゴム1個(単色のシンプルなもの。においつきは×)  
 ・赤青えんぴつ1本(もしくは赤ペン・青ペン)  
 ・ものさし1本(ふではこに入るみじかいもの)  
 ・ネームペン

※上記の物を**必要以上**にもってこない。

※赤青ペン以外のカラーペンやふせん、マーカー等をもってこない。



### 9月の主な行事予定

【9月】 ※SCは、スクールカウンセラー

- 1日(火) SC午後 代表委員会(昼休み)  
グッドマナーキャンペーン(～8日)
- 2日(水) 特別日課 学納金振替日
- 7日(月) 5・6年発育測定
- 8日(火) SC午前 3・4年発育測定
- 9日(水) 特別日課 運動会委員会(6限)
- 10日(木) 1・2年発育測定
- 11日(金) なかよし遊ぼうDAY(昼休み)
- 15日(火) SC午後
- 16日(水) 特別日課 運動会委員会(6限)  
職員定時退校日
- 17日(木) 3年リコーダー講習会
- 23日(水) 特別日課 運動会準備(6限)  
いじめアンケート週間  
衣替え移行期間(～10/9)
- 24日(木) 午前・運動会(給食有)  
午後・通常日課
- 25日(金) 運動会予備日  
(雨天中止)  
うちどく
- 28日(月) 家庭学習がんばり週間(～10/2)  
ノーマディアデー(～29日)
- 29日(火) SC午前  
6年租税教室(5限1組・6限2組)
- 30日(水) 特別日課 学校集会(6限)  
職員定時退校日



【10月】

- 8日(木) 1～4年遠足・6年体験学習
- 29日(木) 5年体験学習

※現時点での決定事項です。今後の状況変化によって、変更となることもあります。

### 運動会の予定

9月24日(木)午前8時50分開会

天候により、以下のように実施します。

	24日が晴れの場合	24日が雨の場合
24日(木)	運動会(給食) 午後授業	運動会順延 日課通りの授業
25日(金)	日課通りの授業	運動会(給食) 午後授業
24日(木) 25日(金) 雨の場合、運動会中止		

※ 運動会は、午前中のみ開催します。給食後、午後は授業を行います。

※ 密接する種目をやめ、時間短縮で行います。

※ 密を避けるため、保護者の参加は、1家族2名までに制限させていただきます。また、児童席の間隔確保のため、例年より保護者席が狭くなっています。児童席への立ち入りも禁止といたします。ご了承ください。

※ プログラムや保護者席・雨天中止の連絡方法など、詳しいことは後日配付の案内をご覧ください。

※ 9月から運動会の練習を始めます。  
汗ふき用のタオルと水筒を、毎日持たせてください。水筒の中身は、運動会終了までお茶・水に加えてスポーツドリンクも可とします。



### 教員の異動のお知らせ

8月から、6年算数少人数学習や2年音楽等を担当としていた小泉春菜先生に代わり木戸麻優子先生が、1年書写や5・6年家庭科を担当としていた坂本須磨子先生に代わり竹林美咲先生が赴任しました。各学年担任と連携しながら、子ども達一人一人へのきめ細かな指導に努めます。

また、特別教育支援員として重松直美さん・スクールサポートスタッフとして濱田咲美さんが教職員として加わります。どうぞよろしくお願ひいたします。