

学校だより

おおにしやま 9月号



校訓 質実剛健

第 517 号

令和元年9月2日発行

津幡町立津幡小学校

TEL 288-8511

「全員全力」



学校長 茶谷 昭

長かった夏休みが終わりました。大きな事故もなく、無事に2学期を迎えられたことをうれしく思います。また、プール開放や子ども会行事など、保護者の皆様には大変お世話になりました。心より感謝申し上げます。

今年の夏休みも、猛暑、台風等による心配ごとがありました。そんな中、甲子園での星稜高校野球部の活躍に、石川県民だけでなく全国民が沸き上がったのではないのでしょうか。惜しくも準優勝ではありましたが、最後まで試合をあきらめない、そして仲間を信じて笑顔で戦った選手たちの姿は見事でした。

さて、上記の「全員全力」は、今年の運動会のスローガンです。児童会計画委員会が中心となり、全学級にアンケートを実施し何度も話し合っ決定しました。〈練習や本番で、それぞれの種目、応援、係の仕事などで、誰もが手を抜くことなく全力で取り組み、全員の心が一つになる運動会にしよう〉をキーワードにまとめたものです。

2学期は、運動会に始まり、郡市や町の図画や習字の作品展、マラソン大会、音楽集会と続きます。読書や学習にも適した季節になります。1学期同様、◎強い心と体 ◎場所や時間に応じた行動 ◎たくさん学ぶ を目標に、子供たち一人一人がめあてを持ち、その達成に向けて力を発揮できるよう、職員一同支援していきたいと思います。保護者の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



生活のリズムを取りもどしましょう

「睡眠と生活リズムで子どもが変わる！」というお話を聞いたことがあります。脳は記憶や思考するだけでなく、心や体をコントロールします。その脳を育てる鍵となるのが「セロトニン」という精神伝達物質だそうです。セロトニンが活発に分泌されると、心身ともに健康で、生き生きと毎日を過ごすことができるそうです。そのために必要なことが、子どもも大人も以下の5つです。

- ① 朝5時～7時の朝日を浴びること
- ② 十分な睡眠をとること（小学生は9時間）…寝るときは静かな環境で、寝る1時間前にはテレビやゲームをやめましょう。
- ③ バランスのよい食事をとること…朝ごはんを、脳とからだが目覚めます。
- ④ 運動をすること（筋肉を動かすこと）…無理をするのではなく、からだを動かすことを楽しみましょう。
- ⑤ こころの安心をつくること…家庭ではゆっくりと過ごせるように、元気で明るいあいさつが気持ちをすかすかしくしてくれます。

こういう日常生活の繰り返しで脳を発達させ、心身の健康を支え、思考することや運動すること、自分で考えて正しく行動することにつながるのだそうです。

もし、夏休みの間に生活のリズムが乱れている場合は、できるだけ早く「早寝・早起き・朝ごはん・あいさつ」の生活のリズムを取りもどすように、ご協力をお願いいたします。

9月の生活目標

《自分からあいさつをしよう》

＜ポイント＞

- 自分から先に、あいさつをする。
- 『あいさつ5』で、あいさつをする場所と人を確認する。
- 各クラスで具体的なめあてを決め、玄関に掲示する。
- 帰りの会にふりかえり、90%達成したらシールをはる。
- ◇ あいさつ運動会(9/10～9/13)
 - ・運動会チームごとに朝のあいさつ運動を行う。

9月の学習目標

《ベル学をしよう》

＜ポイント＞

- 運動会の練習後、けじめをつける。
- 各学級で具体的なめあてを決める。
- 帰りの会でふりかえり、はなまる・◎・△をつける。
- ◇ 学習規律強化週間(9/2・9/3)
 - ・筆箱等の中身を確認し、2学期のよいスタートとする。

9月の主な行事予定

- 2日(月) 2学期始業式 給食開始 学納金振替日
グッドマナーキャンペーン(～9日)
- 10日(火)～13日(金) 7:40～7:55
あいさつ運動(児童会なかよしグループ) 10日(火):1・2班
11日(水):3・4班, 12日(木):5・6班, 13日(金):7・8班
- 20日(金) いしかわ学校読書の日
- 21日(土) 運動会 児童引渡し訓練
- 25日(水) 学校集会(6限)
- 27日(金) 1年バス遠足(お弁当) 4年社会見学(エコー)
- 30日(月) 3年バス遠足(お弁当) ノーメディア・家庭学習週間(～4日)

夏休み作品展 9月3日(火)～5日(木)

場所: 1階ランチルーム

時間: 午前11時～午後5時(6日に持ち帰ります)

- ※ 応募するため展示できない作品がありますが、ぜひ見に来てください。科学研究等は、来年の参考になります。
- ※ 職員玄関のインターホンを押してお入りください。

運動会 9月21日(土) 午前9時開会

雨天の場合は、以下のように順延します。

	21日に 実施の場合	22日に 実施の場合	23日に 実施の場合
21日 (土)	運動会 (家族で昼食)	雨天は休み	雨天は休み
22日 (日)	休み	運動会 (家族で昼食)	雨天は休み
23日 (月)	秋分の日	秋分の日	運動会 (家族で昼食)
24日 (火)	<u>運動会代休日</u>	<u>運動会代休日</u>	<u>運動会代休日</u>

※ 24日は給食を止めてあります。もし、運動会になった場合は、お弁当の準備をお願いします。登校時に持たせてください。

(25日以降は通常通りに給食があります)

※ プログラムや保護者席のこと、雨天中止の連絡方法など、詳しいことは後日配付します案内をご覧ください。

※ 9月7日(金)から運動会の練習を始めます。毎日、体操服を持ち帰りますので、洗濯をお願いします。乾かない場合は、白いTシャツ(ワンポイント可)を持たせてください。汗ふき用のタオルと水筒も、毎日持たせてください。

水筒の中身について・・・

まだまだ暑い日が続いております。運動会練習も始まりますので、水筒を持たせてください。中身については、水かお茶、または、スポーツドリンク等でも構いません。熱中症対策のために、ご理解・ご協力をお願いします。

教員の異動 5月から5年算数少人数学習を担当としていた大澤幸雄先生に代わり、2学期より平林律子先生が赴任しました。5、6年担任と連携しながら、子供たち一人一人へのきめ細かな指導に努めます。

1学期保護者アンケート

ご協力ありがとうございました。

1学期末には、学校の取組についてのアンケートにご協力をいただき、ありがとうございました。

学校では、保護者の方々のアンケートだけでなく、児童アンケートや教職員による自己評価をもとに、学校の取組を振り返り、改善を図っています。また、その結果や改善策については、学校評議員の方々にもご意見をいただきました。詳しい結果等については、後日お知らせいたします。

なお、2回目のアンケートは12月中旬に予定していますので、ご協力をお願いします。

P T A活動に

ご協力ありがとうございました。

<7-11開放監視当番 7月26日～8月23日>

1年生の保護者の方々、P T A体育整美部員の方々の監視のもと、夏休みのプール開放を実施していただきました。猛暑日が続き、熱中症対策として終了時刻を早める日が多くなりましたが、子供たちは元気に水遊びを楽しんでいました。全13日間の開放で、のべ人数は885名でした。監視員の皆様、暑い中お疲れさまでした。

<校内美化作業 8月24日(土)>

保護者、児童、教職員合わせて113名の参加がありました。教室や玄関の窓拭き、運動場の草むしりや石拾い、ヘルマーク仕分けなど、ていねいに作業をしていただきました。また、中庭の一輪車や手すりのペンキ塗り、一輪車置き場に屋根付きの囲いも設置されました。子供たちは、気持ちよく2学期を迎えることができました。ありがとうございました。



7月28日(日) 町子ども会相撲大会

7月の初めから津幡小学校の代表として14名が練習に励んできました。大会の結果は、団体戦第3位:津幡Bチーム、個人戦4年の部第3位:西川祐樹さん、5年の部優勝:板坂 翼さん、第3位:松本風優さんでした。どの子も練習の成果を出しきり、力いっぱい動きを見せてくれました。また、練習や当日のお世話をいただいたP T A育成部、保護者の皆様、お疲れさまでした。

4年: 西川祐樹・河智天晴・浅黄太良・

中山礼都・田辺琉生

5年: 角谷純汰・松本風優・

板坂 翼・舛田健人・

小山菜介・後藤和哉

6年: 大熊健介・澤木大和・

中山琉都

