

長子配付



R元. 12. 20
津幡小学校
保健室

【おうちの人といっしょに読みましょう】

ふゆやす 冬休みまでわずかとなりました。朝・晩の冷え込みも一段と厳しくなっています。ふゆやす ちゆう 冬休み中も、『早寝・
はやお 早起き・朝ごはん』の規則正しい生活せいけつ ころろを心がけるとともに、いえ なか 家の中だけで遊ぶのではなく、そと あそ 外で遊んだ
からだ うご 体を動かしたりする機会きかい つくを作ってください。

インフルエンザについて

インフルエンザの出席停止期間はこのようなになっています。

『発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで』



☆ つまり、最低でも「発症した後5日を経過」するまで出席停止となります。

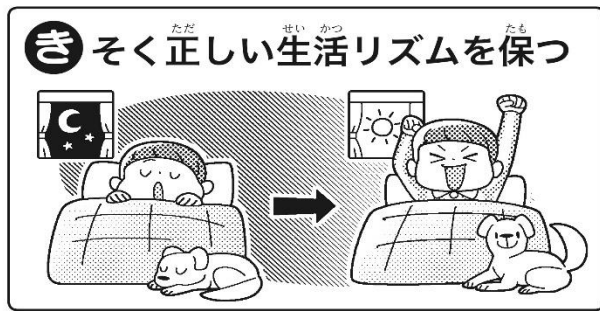
☆ 発症日（0日目）とは、病院を受診した日ではなく、インフルエンザ症状が始まった日です。

		発 症 後								
		0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
		罹患者全員が必ず出席停止となる期間								
例1	発症後1日目に解熱した場合	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	発症後4日目	発症後5日目			
		出席停止					登校可能			
例2	発症後2日目に解熱した場合	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	発症後5日目			
		出席停止					登校可能			
例3	発症後3日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目			
		出席停止					登校可能			
例4	発症後4日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目		
		出席停止						登校可能		
例5	発症後5日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	
		出席停止							登校可能	

個人によって症状や経過は違います。

インフルエンザが疑われる場合には必ず医療機関を受診し、いつまで学校を休まなければいけないかも含め、医師に相談・確認されますようお願いいたします。

“**うま**く**きた**えて”かぜや
インフルエンザを**よ**ぼうしよう



© 少年写真新聞社 2019

からだの成長に関する相談について

うちの子、まわりの皆より体重重すぎじゃないかな…

最近薬で身長が伸びるって聞いたことあるけど、詳しく知りたい！

4年生になってグンと一気に背がのびたけど、成長早すぎ？！

遺伝で身長が低いのかもしいけど、本当に大丈夫？！

お子さまの日々の成長は大変ほほえましいものです。

しかしふと、気になることもあるかもしれませんよね。

そこで、通知表渡しの日には栄養教諭（板谷）と養護教諭（北原）による健康相談を行います。からだの成長のことで聞いてみたい！という方はお気軽に、保健室までお越しください。（9:00～16:30）