



いきいき ☆きら☆きら

令和4年10月

- ・視力検査・歯の治療について
- ・合唱練習での感染防止について

津幡中学校長 小村 隆典
 養護教諭 橋口 昌美

9月中旬から、体育の時間を利用して2学期の身体計測と視力検査を実施しました。

身長伸びに喜ぶ生徒もあれば、想像を超える体重増に驚く生徒もいました。

ようやく、全てのクラスで計測を終えましたが感染症関連で欠席の生徒が多かったため「自分はしてないよ。」という生徒は、昼休みや放課後を利用して測定にきてください。

秋の視力検査の結果、A判定の生徒にはお知らせはしません。片眼でもB・C・Dの生徒で、春の検査の結果、受診の無い生徒と新たにA判定が得られなかった生徒に「秋の視力検査結果」(ブルーの用紙)を渡します。

お家の方と相談して、ぜひ受診してください。

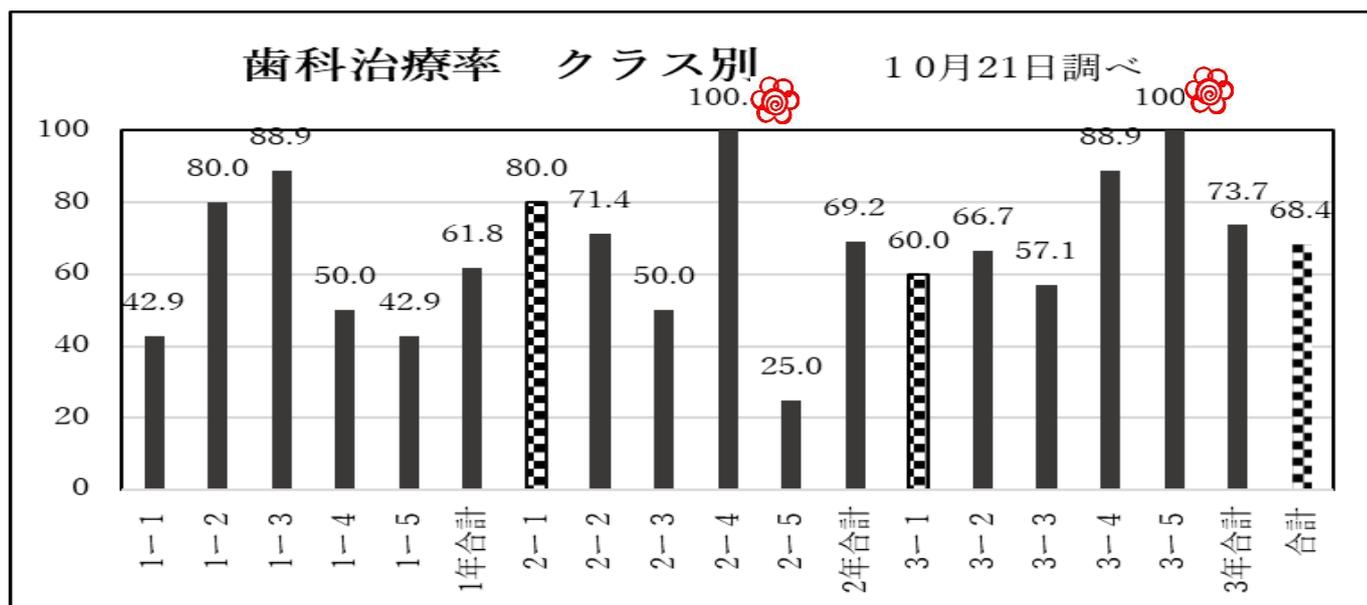
◇ 歯科の受診状況をまとめました！

歯科治療が必要な生徒には、ピンクの用紙を配付してあります。夏期休業中を利用して、受診が必要な事項について受診を完了した生徒が多いと思います。よい歯の学校調査では、う歯に関する治療完了率が67.57%で昨年よりやや良い結果でした。

受診が必要なのに、まだ受診を済ませてない人は、受診計画をたてて早めに受診しましょう。

歯科については、クラス別の受診状況は下記のようになっています。各クラスの目標値を70%以上としています。歯科治療では、**2の4**・**3の5**が100%となり治療完了しています。

こども医療費が使えますから、お家の方と受診について相談して計画しましょう。



比較的、むし歯の本数の多い生徒が受診に取りかかっていないようです。

むし歯は不可逆的な病気です。むし歯を放置すればするほど悪い方向に向かいます。

治療を終えたら、ピンク色の用紙を歯科医院で記入して学校に出してください。

合唱練習では感染防止対策をしっかりと！



① 練習は窓を開放して行いましょう！

*練習場所の換気をしっかりと行ってください。寒い日は、10～15cmでもいいので、対角線で空気の流れをつくりましょう。
各クラスの保健委員（換気大臣）はしっかりと仕事をしましょう。

② 練習時は、ピッタリマスクで！



鼻をしっかりとおい、あごまでしっかりかける。
ノーズフィッターも合わせましょう。
あごマスク厳禁です。



③ 体調不良がある（咳・のどの痛み・倦怠感など）場合は活動を控える。

せっかくの楽しい活動ですが、感染者を増やしてしまうと、家族や周囲の方の活動が制限されてしまうことにもなりかねません。症状があるときは、「活動を見合わせる」ことも重要になってきます。

④ ピアニストは、演奏の後は手洗いをして手指の消毒を行いましょう。

ピアノやキーボード自体を消毒することは難しいので、共同して使った場合は手洗い・手指の消毒をしっかりと行うようにしましょう。



⑤ 顔（目・鼻・口）を手で触れることを少なくしましょう。

ウイルスは粘膜からも侵入しますから、極力手で眼をこすったりしないように気をつけましょう。また、鼻をかんだ後は、手洗いや手指の消毒をしましょう。

マスクの着用に関して

状況によってはマスクを外すことも可能です！メリハリのあるマスク利用をしましょう。

- 一人で登下校は外してOK
- 自転車での登下校は外してOK
- 屋外で2m以上の身体的距離がとれればOK
- 外遊びやランニングなどは外してOK
- 屋外でも近い距離で会話がある場合はしたほうがよい。
- 病院に行くときやお年寄りに会うときはしたほうがよい。
- バス・電車などに乗るときはしたほうがよい。

