

ネガポジ変換術 みんなの答えの共有

先日は、後期保健委員による「こころを健やかに成長させよう」の保健指導がありましたね。その時の「ネガポジ変換術」ワークで3年生がうまくポジティブ変換できているものをあげてみました。みんな、どんな風に「変換したのかを知りたい！」という声がありました。ぜひ、参考にしてみてください。

3年生のみなさん、卒業後も「ポジティブ思考」で前向きに頑張ってくださいね！

	ネガティブ	ポジティブ
1	今日のご飯 たくあんだ けしかない 	<ul style="list-style-type: none"> ・やせるかも！・低予算！・ダイエットだ ・世界には食べられない人もいる・たくあん大好き！ ・たくあんうま～ ・戦国時代の体験できる ・たくあんがあるじゃないか
2	だらしない 	<ul style="list-style-type: none"> ・こだわらない・自分がある・個性的だ ・リラックス上手・着こなせてる ・ゆとりがある ・枠にとらわれない ・間違いのお手本になる
3	生意気	<ul style="list-style-type: none"> ・メンタル強い ・自分を卑下しない・勇気ある・大人だ ・他人に左右されない ・動じない ・意見が言える
4	調子に乗りやすい	<ul style="list-style-type: none"> ・まわりにとらわれない ・前向き・楽しめてる ・ノリノリで元気・ムードメーカー・自信をもってる
5	さわがしい	<ul style="list-style-type: none"> ・盛り上げ上手・元気ある・活発だ ・楽しませられる
6	短気な 	<ul style="list-style-type: none"> ・こだわりある ・自分に正直 ・判断が早い ・自己主張がうまい ・情熱的 ・真剣な人 ・自分がある ・感情が素直 ・思いを伝えようとする心が強い
7	恥ずかしがりや	<ul style="list-style-type: none"> ・自分の世界を持つてる・仲良くなれば深まる ・慎重に行動できる ・謙虚 ・控え目 ・ピュア ・かわいい ・繊細
8	あわてんぼう	<ul style="list-style-type: none"> ・サンタさんと同じだ・実行力ある・段取りがいい ・処理能力ある・時間を大切にしている・活発だ
9	口が軽い	<ul style="list-style-type: none"> ・嘘つけない・発信力・正直がある ・コミュ力ある ・秘密がない・隠し事できない・相手を信用する
10	しつこい	<ul style="list-style-type: none"> ・必死な人 ・諦めない・熱血だ・一途な人 ・根気強い ・粘り強い・真剣だ ・こだわりある ・最後までやり切ろうとする

