

2月 給食だより



令和6年2月
津幡中学校長 泉 智一
栄養教諭 田路 優希

「福は内、鬼は外」。節分は立春の前日、冬が終わって春に移るとい季節の変わり目を意味します。寺社や家々で行われる豆まきは、災いを追い払い、福を呼び込むという願いを込めて行われてきた風習です。立春を過ぎ、暦の上では春ですが、まだ寒さの厳しい日が続きます。規則正しい生活とバランスのよい食生活を心がけましょう。



3年生 人生最後の給食で食べたいものは？



給食委員会の取組で、3年生を対象に「人生最後の給食で食べたいものは？」というアンケートを取りました。その結果が下記の通りでしたのでお知らせします。リクエストに上がった献立は1月、2月の給食に登場します。お楽しみに!!

アンケート結果と実施予定

❁ 1位	から揚げ	122 票…2月7日(水)
❁ 2位	揚げパン	110 票…2月19日(火)
❁ 3位	フルーツポンチ	69 票…2月15日(木)
❁ 4位	ワンタンスープ	31 票…1月19日(金)
	ラーメン	31 票…2月13日(火)
❁ 6位	カレー	27 票…1月18日(木)
❁ 7位	クレープ	24 票…1月23日(火)
❁ 8位	麻婆豆腐	14 票…1月23日(火)
❁ 9位	オムライス	12 票…2月6日(火)
❁ 10位	おでん	8 票…2月8日(木)



※ランキング外のものもたくさん登場しますよ♪

食べ方、気をつけていますか？

いまこの子どもたちによく見られる、よくない食べ方です。思い当たる人は、新学年に向けて直していきましょう。

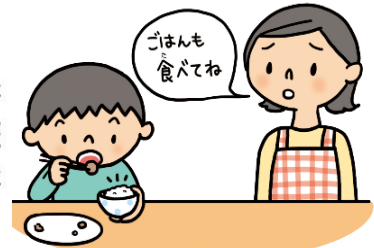
食器を持たない

“犬食い”となって背筋が曲がり、見た目も食べ物の消化にもよくありません。



ばっかり食べ

味や栄養のバランスを考えた献立のねらいが達成されません。途中で食べ終わると栄養も偏ります。



ひじをついて食べる

とてもだらしく見えません。作ってくれた人の思いにこたえるためにも正しい姿勢で食べましょう。



食べ物を大切にしない

食べ物はもとをたどれば、すべて生き物です。その命をいただいていることの意味を考えてみましょう。

