

いきいき☆きら☆きら(保健だよ)

お家の方にも見せてね。
測定場所は裏面を確認

- ・めがねを持っている人は忘れずに持参
- ・体操服登校

成長を確かめよう！最初は…身体計測だよ！



津幡中学校長 泉 智一
令和6年4月11日 養護教諭 高木佑希恵

身体計測の受け方

個票に学年・組・番号(男女別)・性別・名前をていねいに書く。
記録者がこれを持ってクラスの男子・女子で「まとまって」まわる。

はじめにきちんと挨拶をして、番号順に測定する。

① メガネを持っている人はかけていく。コンタクトの人は申し出る。めがねの人は裸眼視力も測る。

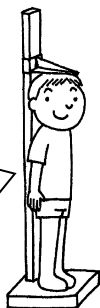
めがね・コンタクトの人は、個票の記入欄に注意！！「矯正視力の欄」(A・B・C・D)の所に記入

② 最初の検査項目だけは決まっている。(どこからスタートか担任の先生に聞く)

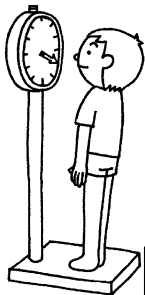
③ 検査会場や移動のときも静かに行動する。

かかと おしり 背中

が柱にぴったりつく。
頭は、測定する先生に正しい位置にしてみよう。背筋を伸ばす！



静かに台の真ん中に入る。動かない。



4～5人で検査します。
聞こえたらボタンを押し、音が消えたら指を離します。



右眼から測定。(左眼をかかす)

めがねを持っている人は、めがねをはずしたときと、かけたときの両方を測ります。コンタクトの人はコンタクトをつけた場合だけ測定します。



めがね・コンタクトをしていない視力は「裸眼視力」A・B・C・Dのどれかに○をつける。めがね・コンタクトをしたときの視力は「矯正視力」A・B・C・Dのどれかに○をつける。

測定終了後 教室ですること



①健康ノートを書く

個票を見て、測定値の結果を転記する(5ページの該当学年に記入)

*視力の記入に注意して記入 裸眼視力と矯正視力(めがね・コンタクト)

②健康ノートと個票を提出する(男女別番号順に集めて保健室へ)

男女別番号とは、
男子の1番は1番～
女子の1番は31番～



健康センターの給付金の受け取り方法が、銀行振込のみにになりました！

4月の検診の日程

*検診は5限の時間帯から始めます。

12日(金) 3年全員 歯科検診
23日(火) 2年男子 内科検診
30日(火) 3年女子 内科検診

16日(火) 3年全員 歯科検診
25日(木) 検尿1次検査 / 2年全員歯科検診

5月の検診の日程

2日(木) 1年男子 内科検診
9日(木) 1年全員 歯科検診
23日(木) 1年女子 内科検診

7日(火) 2年女子 内科検診
21日(火) 検尿1次2次混合検査

6月の検診の日程

6日(木) 検尿2次
14日(金) 1年全員 耳鼻科検診

10日(月) 1年全員心臓検診

(10日欠席の場合は保護者の方と津幡町役場で検診を受けていただくことになります)