

6月 給食だより



令和6年6月

津幡中学校長 泉 智一

栄養職員 山田 優

梅雨の季節が近づいてきました。これからは気温と湿度が高くなる日が増えてきます。天候が変わりやすく、人の体力が落ちる一方、細菌が活発に動く条件がそろってきます。こまめな手洗いや食べ物の適正な管理（消費・賞味期限内に食べる、食べきれないものは冷蔵庫で保管する）など、身の回りを衛生的に保つようこころがけてください。そして、食事と睡眠をしっかりとして、毎日を元気に過ごしましょう。

食べること=生きること ～ 6月は「食育月間」です！

日々の「食べること」を見直してみませんか？ 

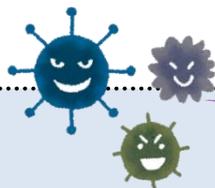


平成17（2005）年に食育基本法が制定されました。食育は健康づくりに大きな役割を果たします。食や健康に関する情報があふれ返る現代、正しい知識に基づいて自らが判断・実践し、健康で豊かな毎日を送れるようになることがとても重要です。

毎月19日は「食育の日」、そして6月は「食育月間」です。日々の「食べること」について、あらためて考えてみませんか？



農林水産省 食育ピクトグラム



食中毒撃退！クイズ

食中毒を予防するため、皆さんができることに「手洗い」があります。

次の文章の の中に下から選んだ言葉を入れて、文章を完成させましょう。



食事をする前や、家に帰ったとき、 をさわるとき、トイレの、動物をさわったときに、せっけんをよく 立てて手を洗いましょう。 は短く切り、学校には毎日きれいな を持っていきましょう。

ハンカチ あと 食べ物 泡 爪