

# 11月 給食だより

令和6年11月

津幡中学校長 泉 智一

栄養職員 山田 優

「秋の日はつるべ落とし」といわれるように、日暮れが驚くほど早くなりました。朝晩の気温差も大きく、これからの季節、朝起きるのがつらくなりますが、寒い時こそゆとりをもって起き、温かい朝食で体をあたためて登校しましょう。早く起きられるよう、前日も早く寝ることが大切です。

11月23日は勤労感謝の日

みなさんが食べている給食には、たくさんの方がかかわっています！

生産者



製造業者・運送業者



栄養士・調理員



お家の人への感謝

毎日の給食は、お家の人が用意してくれた給食費で食材を購入しています。



何気なく食べている給食ですが、給食はたくさんの人に支えられています。毎日教室で給食を食べるときに「いただきます」、食べ終わったあとに「ごちそうさまでした」とクラスみんなで言っていますね。

「いただきます」には、動物や植物から命をいただくことへの感謝の気持ち、「ご馳走様でした」には、食事を<sup>ごちそう</sup>作るために駆け回ってくれた人たちへの感謝の意味が込められています。給食をできるだけ残さずに食べて、両手の平を合わせて、心を込めて食事のあいさつをしましょう。

みんな大好き？！

11月11日に揚げパンが登場します！



美味しいコッペパンがさらに美味しく変身します。楽しみにしていてくださいね！

コッペパンを専用の網カゴに入れて、きな粉と砂糖を混ぜ合わせて、アツアツ約550本の揚げパンが完成！パン屋さんフライヤー（揚げ物調理機）で揚げます。のパンに1本1本丁寧にまぶします。の箱に入れてみなさんの元へ…♪