

いきいき☆きら☆きら(保健だよ！)

お家の方にも見せてね。

測定場所は裏面を確認

- ・めがねを持っている人は忘れずに持参
- ・体操服登校

成長を確かめよう！最初は…身体計測だよ！



令和7年4月10日

津幡中学校長 池島 隆久

養護教諭

高木佑希恵

身体計測の受け方

静かにすばやく行動
しましょう！

令和7年度 身体計測・検査個人カード
男女別番号順に集めて保健室に提出する。
(男女別番号：男子1番～ 女子31番～)

年 組 番 (男女別番号)		男・女	
氏 名			
身長 (cm)		.	
体重 (kg)		.	
視 力	裸眼の視力 (めがねやコンタクトをしていない)	右	A B C D
		左	A B C D
	矯正視力 *どちらかに○ ・コンタクト ・メガネ	右	A B C D
		左	A B C D
聴 力 (1・3年のみ)	右	正 ・ 再検	
	左	正 ・ 再検	

ボールペンで記入

- ① 個人カードに学年・組・番号(男女別)・性別・名前をていねいに書く。

※男女別番号:男子1番～ 女子31番～

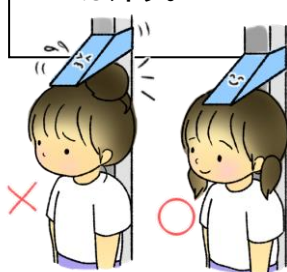
- ② 個人カードは封筒に入れて代表者が持って回り、測定場所の先生に渡して記入してもらう。他人のカードは見ない。友達のプライバシーを守ろう。
クラスの男子・女子で「まとまって」まわる。

- ③ はじめにきちんと挨拶をして、番号順に測定する。

- ④ メガネを持っている人はかけていく。めがねの人は裸眼視力も測る。
コンタクトの人は視力測定の場所で測る前に申し出る。

最初の検査項目だけは決まっている。(どこからスタートか担任の先生に聞く)

かかと・おしり・背中
を柱につける。
おだんごやポニーテールは外す。



4～5人で検査。聞こえたらボタンを押し、音が消えたら指を離す。



右眼から測定。(左眼を隠す)

めがねを持っている人は、めがねを外した視力も測定。コンタクトの人はコンタクトをつけた視力のみ測定。



健康診断の日程

4月の検診の日程

*検診は5限の時間帯から始めます。歯科検診は13:20～

- 15日(火) 3年男子 内科検診
24日(木) 検尿1次検査／3年全員歯科検診

- 21日(月) 3年女子 内科検診

5月の検診の日程

- 1日(木) 1年全員 耳鼻科検診
20日(火) 検尿1次2次混合検査／2年女子 内科検診
22日(木) 2年全員 歯科検診
29日(木) 1年全員 歯科検診

- 8日(木) 2年男子 内科検診
23日(金) 1年女子 内科検診

6月の検診の日程

- 4日(水) 検尿2次
9日(月) 1年全員 心臓検診
5日(木) 1年男子 内科検診
〈9日欠席の場合は、保護者同伴で18日(水) 9:30～津幡町役場で心臓検診を受けていただくことになります〉