

いきいき☆きら☆きら(保健だより)

お家の方にも見せてね。
測定場所は裏面を確認

- ・めがねを持っている人は忘れずに持参
- ・体操服登校

成長を確かめよう！最初は…身体計測だよ！



津幡中学校長 池島 隆久

令和7年4月10日 養護教諭 高木佑希恵

身体計測の受け方

静かにすばやく行動
しましょう！

① 個人カードに学年・組・番号(男女別)・性別・名前をていねいに書く。

※男女別番号:男子1番～女子31番～

② 個人カードは封筒に入れて代表者が持って回り、測定場所の先生に渡して記入してもらう。他人のカードは見ない。友達のプライバシーを守ろう。

クラスの男子・女子で「まとまって」まわる。

③ はじめにきちんと挨拶をして、番号順に測定する。

④ メガネを持っている人はかけていく。めがねの人は裸眼視力も測る。

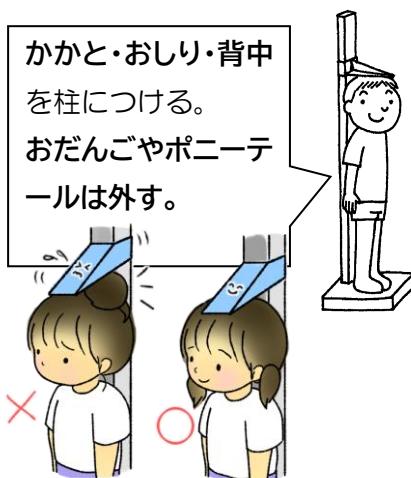
コンタクトの人は視力測定の場所で測る前に申し出る。

最初の検査項目だけは決まっている。(どこからスタートか担任の先生に聞く)

令和7年度 身体計測・検査個人カード
男女別番号順に集めて保健室に提出する。
(男女別番号: 男子1番～ 女子31番～)

年	組	番	(男女別番号)	男・女
年	組	番	(男女別番号)	男・女
身長(cm)				.
体重(kg)				.
視 力	裸眼の 視力 (めがねやコンタクトをしていない)	右	A B C D	
	左	A B C D		
力	矯正視力 *どちらかに○ ・コンタクト ・メガネ	右	A B C D	
	左	A B C D		
	聴 力 (1・3年のみ)	右	正	・
	左	正	・	再検

ボールペンで記入



4～5人で検査。聞こえたらボタンを押し、音が消えたら指を離す。



右眼から測定。(左眼を隠す)
めがねを持っている人は、めがねを外した視力も測定。コンタクトの人はコンタクトをつけた視力のみ測定。



健康診断の日程

4月の検診の日程

*検診は5限の時間帯から始めます。歯科検診は13:20～

15日(火) 3年男子 内科検診

24日(木) 検尿1次検査／3年全員歯科検診

21日(月) 3年女子 内科検診

5月の検診の日程

1日(木) 1年全員 耳鼻科検診

8日(木) 2年男子 内科検診

20日(火) 検尿1次2次混合検査／2年女子

内科検診

22日(木) 2年全員 歯科検診

23日(金) 1年女子 内科検診

29日(木) 1年全員 歯科検診

6月の検診の日程

4日(水) 検尿2次

5日(木) 1年男子 内科検診

9日(月) 1年全員 心臓検診

（9日欠席の場合は、保護者同伴で18日(水) 9:30～津幡町役場で心臓検診を受けていただけになります）