



PASSION

津幡町立津幡中学校
3年学年だより 第9号
令和7年7月10日(木)
津幡中学校長 池島 隆久
学年主任 西田 佳代

44日間の勝負の夏休みが始まります！努力の軌跡を残そう！

いよいよ夏休みが始まります。受験生にとっては、この3年の夏休みは「夏休みを制する者は受験を制する」と言われるほど、重要な意味を持っています。今年は試練の夏休みになることを覚悟しましょう。そこで、この夏休みを、悔いの残らない充実したものにするために、これまでの経験を生かし、綿密な計画を立てましょう。夏休みは課題も出ていますが、特に「受験勉強」が大切になります。この夏休みを使って、今までの復習をしっかりと行い、苦手分野を減らし、得意分野をさらに伸ばすなど、自分の実力を考えながら、勉強に取り組みしましょう。「自分史上最大努力の夏！」になることを期待しています！ また、この夏休み中には各高校で「体験入学」も実施されます。自分が申し込みをした高校の日程や時間、持ち物、交通手段、身なりなどをしっかり確認しておきましょう。高校について学ぶことができる良い機会です。実りのある体験になるといいですね。

夏休みの1日のスケジュールを立てて習慣化しましょう！

【使い方を考えている人には、888の法則がおすすめです】



睡眠 8時間	睡眠時間は、多くても少なくとも生活のリズムを崩します。1日8時間の睡眠をとりましょう。起床と就寝時間は学校がある時と同じです。ダラダラといつまでも寝ていることのないように。
生活 8時間	体を動かす、食事、入浴、掃除、遊び、趣味、テレビ、手伝いなど。1日中、勉強もダメです。勉強だけではストレスのかたまりになってしまいます。
学習 8時間	2日に1回は必ず5教科の勉強をしよう。苦手を克服、得意を伸ばすチャンス。 夏休みの宿題は早めに片づけてしまおう。

例えば...下のような時間だと8時間の学習ができますよ！

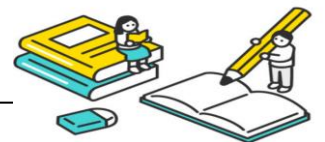


am5 6 7 8 9 10 11 12 pm1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

	起床 朝食		学習 (3.5 時間)	昼食 休憩		学習 (4 時間)	夕食 風呂	学 習	自由 時間	就寝
--	----------	--	----------------	----------	--	--------------	----------	--------	----------	----



夏休みにやるべき学習のポイント



<ポイント1> 不得意教科の克服をする

教科のなかで好き嫌いの差が開いてくると、合格を勝ち取るには不利になってしまいます。そうならないためにこれまで学んだことのチェックを行い、確認した苦手分野を重点的に勉強することが大切です。

<ポイント2> 徹底的に復習をする

1, 2年の復習をじっくりする機会は、もう夏休みしかありません。1, 2年の範囲はやり直す必要がなくなるように、やり残しを出さない、広い学習も心がけてください。

<ポイント3> ホップ・ステップ・ジャンプ

ホップ：8月2日(土)までのはじめの約2週間、1日8時間の学習時間を必ず継続させよう。

ステップ：8月15日(金)の旧盆までに、夏休みの課題を必ず済ませてしまい基礎を固めよう。

ジャンプ：夏休み後半です。実力テストに備えて、過去のテスト問題や入試問題集で実力UPをしよう。

【夏休み課題】

- ① 講座学習 □5コース 理科・英語（ナビ P34～41、シート）
□6コース 5教科（シートのみ、ナビはありません）

※ シートはファイルにはさまずに、合冊で提出してください。

- ② 作文 『税に関する作文』（社会科の授業内で説明があります）

- ③ 理科夏のテキスト（夏特訓 2025）

- ④ 人物画（希望選択）画用紙を美術室に取りに来てください。

7/28（月）～30（水）の午前中に学校で実技指導を受けることができます。

- ⑤ 読書感想文（希望選択）

- ⑤ 受験勉強

※ 夏休みの勉強時間を色塗りしていこう。1日の終わりの習慣にしましょう。



【夏休み自習教室】 津幡アカデミックルーム(TAR) を開講します！

自習教室① 7/23（水）～8/8（金） ※ 土日は除く

自習教室② 8/18（月）～8/22（金） ※ 土日は除く

時間帯 → 8：30～12：00

場所 → 2階 3-2 横 学習室



- ・登校時は、制服・体操服・部活動の服装での登校とします。
- ・学習道具、水分を持参しましょう。
- ・時間内の入退室は自由です。（例：「9：00～11：00学習したい」も可）
- ・質問がある人は職員室に来室し、先生に聞くこともできます。
- ・スマホ不要物は持ち込みません。

【2学期はじめの予定】（下校時刻はHPにて後日連絡いたします）

★ 9月1日(月)

朝清掃 1限 始業式 2限 学活 3・4限 授業 給食 下校

	1組	2組	3限	4限
3限	理科	美術	数学	音楽
4限	国語	英語	美術	数学

【持ち物】 黒力バン、水筒、授業の準備、そうきん2枚、エズマ、夏休み課題（上記①～④）
夏休み計画表

★ 9月2日(火)

朝学習 1限 火3 2限 火4 3限 火5 4限 学活（運動会選手決め）

給食 清掃 下校

★ 9月3日(水)

実力テスト（理英国社数） 専門委・プロ委

