

いきいき ☆きら☆きら

お家の方にも見せてね。



新型コロナウイルス対策特集

みんなで一丸となって！

令和2年5月29日

津幡中学校長 井上 勝文

養護教諭

橋口 昌美

新型コロナウイルス対策については、本気で取り組んでください。本校は、生徒576名職員49名合計625名という多くの方が、学校という場所で生活します。学校が感染源にならないように、生徒も先生も一緒に取り組まなければなりません。

日本でも、すでに850人近くの命がこの病気で失われています。

一人ひとりの行動が、大切なのです。心のどこかで、自分は大丈夫と思っていないですか。

安全に安心して学校生活を送るためにも、協力して今こそ一丸となって取り組みましょう。

新型コロナウイルス対策・新しい学校生活様式

1、登校前に検温を！

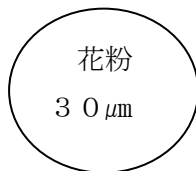
37.5度以上あった場合や風の症状（咳・頭痛・喉の痛み・倦怠感等）があったら登校しない。「出席停止」となります。

検温し忘れた生徒は、体育館入り口に測定場所がありますのでそこで測定してもらい、仮カードに記入します。熱がなければ玄関から入ります。熱も咳も全く症状がない感染者もいますが、まずは検温です。玄関では、通るだけで熱の状態が確認できるサーモグラフィも設置しています。ダブルチェック体制です。

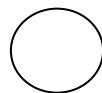
2、マスク登校！〔飛沫感染防止〕

マスクを家からつけてきましょう。人に感染させないためだけでなく、マスクを着けていれば、口の周りを触らなくなるという意味でも効果が期待できます。

ウイルスの大きさは0.1マイクロメートル程で、布マスクなどの場合、繊維の目をらくらく通過してしまいます。ですが大きな飛沫はある程度防ぐことはできます。布マスクであれば、間にキッチンペーパーなどを小さく切って挟むとより効果があるようです。



花粉
30 μm



黄砂 1~10 μm



飛沫 5 μm



細菌 3 μm



ウイルス 0.1 μm

*細かなしぶきとなって
飛び散る唾液

もう一つ大切なことは、「つけ方」です。鼻を隠し密着させてすき間をつくらぬつけ方です。マスクのヒダが下向きになるようにつけましょう。つけ方もみなさん上手になってきたようです。マスクはゴム部分を持って外し、表面を触るのはやめましょう。（裏面に続く）



3、手洗い！〔接触感染防止〕

登校後・2時間一度・給食前・トイレ後・清掃後・部活後等 こまめに手洗い ポイントは！

【 手洗いの時間 】

しっかり洗えているかの目安として、30秒以上（それでも、50%ちょっと・・・）
今、多くの手洗いの歌が、インターネットで配信されています。

あなたのお気に入りの手洗いの歌を心の中で歌って洗うと楽しいかもしれませんね。

「ハッピーバースデー」の歌2回や「どんぐりころころ」2回で30秒ほど。

【 不十分な部分を重点的に 】

手のひらは、ほとんどの人が十分に洗えていると思います。不十分な所は次の3点



もっと念を入りたい生徒は、生徒ホール・各階の多目的ホールにアルコール消毒液を置きますから使ってください。手洗いの効果を上げるため、爪を短く切りましょう。ハンカチも清潔なものを毎日交換！



4、換気 毎時間ごと おすすめは、30分に1回です。

授業が終わるたびに授業の先生が教室の窓・廊下の窓を開けます。エアロゾルと言って、細かな粒子が長く教室に留まるのをなるべく防ぐためです。

5、学習の形態・食事の形態（向かい合いません）

他の人との距離をあげましょう。

体育や移動教室では、学習が終了したら、手洗いをしましょう。
共有して使った道具・器具があるからです。人と人の間は、できるだけ広くできれば2mあけるように努力しましょう。

特にマスクを外す、食事の時はしゃべらず静かに食べましょう。



6、歯みがきの仕方

歯みがきはした方が感染防止になります。口腔内が不潔だとウイルスが付きやすくなります。「歯みがきの仕方」を工夫しましょう。①口を閉じ磨く②うがいはコップを使用③吐く時は低い姿勢で静かに。④密にならないように。（食事を終えた人から順次OK）

7、体調不良はすぐに保健室へ

健康状態で何か心配なことや気になることがあれば、保健室に相談に来てください。暑くなってきました、熱中症にも注意が必要です。心配なことがあれば、どんな小さなことでも相談に来ましょう。

皆さんが下校したあと、職員で消毒作業を行い、明日の登校に備えます。