

いきいき ☆きら☆きら

お家の方にも見せてね。

身体計測・津幡中の新型コロナウイルス対策

津幡中学校長 小村 隆典

令和4年4月12日 養護教諭 橋口 昌美



約束 1、マスク着用をお願いします。

2、男子と女子のまとまりで回りますが、隣の人と密着しないよう、できるだけ間隔をあけることを心がけてください。

3、終了したら、教室に入る前に手洗いをしてはいる。

【実施時間】 4月12日(火) 10:30~12:00

【検査項目と測定場所】 男子は、身長・体重 → 体育館

女子は、身長 → 体育館

体重 → 各学年の学習室

視力 1年 → 1の4・1の5

2年 → 2の3・2の5

3年 → 3の3・3の4

(自分のクラスがどこで検査するか、担任の先生から聞きましょう。)

聴力 1年と3年のみ実施

1の2・1の3・1の5・1の1女子 → 多目的室 3階

1の1男子・1の4・3の1・3の4男子 → 第1音楽室 4階

3の5・3の2・3の3・3の4女子 → 第2音楽室 4階

個票に学年・組・番号(男女別)・性別・名前をていねいに書きます。記録者が、これを持ってクラスの男子・女子で「まとまって」まわります。

身体計測の受け方

はじめにきちんと挨拶をして、出席簿の順で測定しますが、ある程度間隔をあけて順番を待ちましょう。

① メガネを持っている人はかけていく。コンタクトの人は申し出る。今年は、めがねの人は裸眼視力も測る

めがね・コンタクトの人は、個票の記入欄に注意!! 「矯正視力の欄」(A・B・C・D)の所に記入

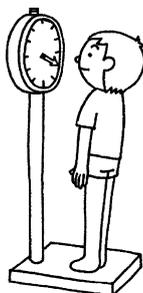
② 最初の検査項目だけは決まっています。 ③検査会場や移動のときも静かに行動する。④すべての測定を終えたら、手洗いをして教室に入り健康ノートに記録します。(裏面)

かかと おしり 背中

が柱にぴったりつく。
頭は、測定する先生に正しい位置にしましょう。背筋を伸ばす!



静かに台の
真ん中にのる。
動かない。



4~5人で検査します。
聞こえたらボタンを押し、音が消えたら指を離します。



右眼から測定。(左眼をかくす)

めがねを持っている人は、めがねをはずしたときと、かけたときの両方を測ります。コンタクトの人はコンタクトをつけた場合だけ測定します。



めがね・コンタクトをしていない視力は「裸眼視力」A・B・C・Dのどれかに○をつける。めがね・コンタクトをしたときの視力は「矯正視力」A・B・C・Dのどれかに○をつける。

裏面は、教室にもどってすること……

測定終了後 教室ですること

健康ノートを書く

- ・ 個票を見て、測定値の結果を書く（5ページの該当学年に記入）
視力の記入に注意して記入 裸眼視力と矯正視力（めがね・コンタクト）

集める

- ・ 健康ノートを**男女別・番号順**に集め保健室へ
- ・ 個票を**男女別・出席簿順**に集める保健室へ



男女別番号とは、
男子の1番は1番～
女子の1番は21番



4月の検診の日程

*検診は5限の時間帯から始めます。

12日（火）3年男子	内科検診	14日（木）3年全員	歯科検診
21日（木）2年全員	歯科検診	25日（月）2年男子	内科検診
26日（火）3年女子	内科検診	27日（水）	検尿1次検査／2年女子内科検診
28日（木）1年男子	内科検診		

5月の検診の日程

19日（木）1年全員	歯科検診／検尿混合提出日
24日（火）1年女子	内科検診

6月の検診の日程

3日（金）	検尿2次検査提出日	9日（木）	1年全員	心臓検診（心電図検査）
17日（金）	心臓検診欠席者の日（9：30～）			

〈9日欠席の場合は保護者の方と内灘役場で検診を受けていただくことになります〉

新型コロナウイルス感染症対策

- 登校前に家で検温を済ませ「検温カード」に体温を記入して持ってきてきましょう。
朝食の前に検温するようにしましょう。
37.5度以上あった場合や風邪の症状（咳・頭痛・喉の痛み・倦怠感等）があったら登校しない。検温し忘れた生徒は、各学年フロアに体温を測る先生がいますから測定してもらってください。
- **登校後、すぐ手洗いをします。**
さらに、各階の多目的ホールにアルコール消毒液を置いてあります。手洗いでできない場合・念入りに感染防止したい場合使ってください。
アルコール消毒液は、乾いた手でなければ効果はできません。
おすすめは、**手洗いです。学校生活中、5回は手洗いをしましょう。**
- 天気の良い日は、常時窓を15cm程度開けましょう。先生や保健委員が行います。
あわせて、教室と廊下の上の窓を開けておきましょう。
- 授業中・給食中、向い合せになることをしません。**マスクを着けて生活してください。**つけていれば、唾の飛沫がある程度ふせげます。人がいない場所では、**はずしてリフレッシュしてもよいです。**
- 健康状態で何か心配なことや気になることがあれば、気軽に保健室に相談に来てください。
- 現在は、感染状況がよいわけではありませんから、できることをしっかり実行しましょう。

