



いきいき ☆きら☆きら

裏面：歯みがきタイムの実施を！

明日は歯科検診です！

令和4年4月20日

津幡中学校長 小村 隆典
養護教諭 橋口 昌美

4月21日（木）13：20～ 1年歯科検診があります。

*** 2年生の予定でしたが1年生に変更です！**

検診して下さるのは、学校歯科医の**新本先生**です。

- (1) 歯科検診は、給食後です。歯みがきをしてから受けましょう！
- (2) 給食後は、いつもよりていねいに歯みがきをしましょう。
- (3) 会議室では、静かに整列し、しゃべらず自分の番を待ちましょう。
- (4) 検診が終わったら手洗いをして教室にもどります。

*当日は、1時20分からはじめます。新本先生は、休憩をはさまず、連続して全学年の検査をなさいます。
みなさんが、静かに検診を受けると新本先生も気持ちよく検査して下さるでしょう。

歯みがきをしてから、検診を受ける。エチケットです。汚れた歯はNG！



大きな口をあけてください



耳をすまして聞いてみよう！

「1～8番」は・・・大人の歯（永久歯）の番号
「A～E」は・・・子どもの歯（乳歯）の番号
他に下記のような記号があります。

「マル」は・・・なおしてある元気な歯
「×」は・・・抜かなければならぬ歯
「C」は・・・むし歯
「△」は・・・抜けてなくなっている歯

番号のあとに次のどれかがつく

「6番がマル」だと・・・「6番の歯はなおしてある」

「7番がC」だと・・・「7番の歯はむし歯だ」という意味。

「Aが×」だと・・・「Aの子どもの歯は抜かないと大変！」という具合に検査します！

ときどき、歯科医先生から、「CO」という言葉がきかれます。これは、むし歯になる寸前！！の歯「何とかここでくいとめたい！」という歯です。歯科医先生と相談して対策を考えなければならない場合がありますので、そのときはお知らせします。（今年からこの点の法律が変わりました）

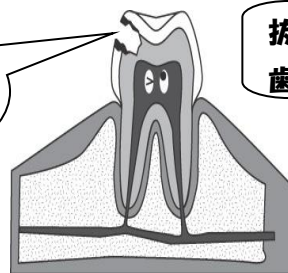
また、歯ぐきの病気になっていないか？歯並びは？などもチェックします。

裏面もあるよ！

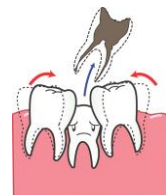


元気な歯は、番号だけでよべれます！

これは！！ひどいCだ！



抜かないと歯並びに影響が！



思い当たることはないかな？

以下の症状があるときは、受診が必要かもしれません。

1. 口を開けるとアゴの関節が痛む
2. アゴの関節のところで音がする
3. 歯みがきで出血する
4. 歯ぐきがはれている
5. 歯周病と言われたこと
6. 冷たいものがしみる
7. その他



歯の治療は早めに取りかろう！

検診後、なるべく早くお知らせ用紙を配付します。（歯科検診はピンク色の用紙です。）

治療の結果が記入されていますから、治療が必要な生徒は早めに治療にとりかかりましょう。

早めの治療なら、通院期間も短くてすみます。担任の先生・部活動の先生からも、治療の声かけがあります。

保健委員会でも取組を計画しています。早めに予約・受診をしましょう。



給食後は「みがきタイム！」

給食をおいしくいただいた後は、しっかり歯磨きをしましょう。男女問わず、給食後の歯みがきに取り組む生徒がいます。

職員室では、先生方も磨いていますよ。

「ごちそうさま」が終わって昼休みの時間になったら、歯ブラシを持って、洗い場やトイレの手洗い場を使って「みがきタイム」。「むし歯」の予防もなり、午後からの学習へのリセット効果もあります。歯みがきによって、気分をリフレッシュすることができます。感染に気をつけながら磨きましょう。午後からの学習活動がすっきり始められるという利点もありますからね。

「みがきタイム」で気分爽快にして・・・

「**きれいと元気とやる気**」を手に入れよう！

みがきタイムで

気分爽快！

きれい！と
元気！と
やる気！を
手に入れよう！



みがきタイムの準備をしよう！



歯ブラシの管理・衛生は自分でしっかり行ってください。ブラシ・歯磨剤の持参も自由ですが、自分のものは自分でしっかり保管を！

*ずらりと並んだ、歯ブラシ入れの様子です。毎日の積み重ねが、歯と口の健康を支えます。保健委員会では、「歯と口の健康」についての取組を計画中です。