



# 9月 山口県献立



- ・ごはん
- ・チキンチキンごぼう
- ・大平
- ・冷凍みかん

山口県は本州の西端に位置し、三方が海に開かれ、東西に中国山地が走り、大きくは、瀬戸内海沿岸地域、内陸山間地域、日本海沿岸地域の3つに分けられています。県庁所在地は県中央部の山口市ですが、山口県内最大の都市は下関市です。また、県西部（下関市など）は福岡県との繋がりが密接で、県東部（岩国市など）は広島県との繋がりが密接です。山口県魚に指定されているふぐは、南風泊市場（下関市）が日本一の市場取扱量を占めています。



## 《チキンチキンごぼう》



チキンチキンごぼうは、小さめの鶏の唐揚げと揚げたごぼうを甘辛いタレでからめたメニューです。カリッと揚がった鶏肉とごぼうは、かみごたえと風味があり、タレがよくからんで、子供から大人まで大人気です。山口県の小学校で、家庭オリジナルの料理を取り入れようと各家庭から募集した中にチキンチキンごぼうがあり、給食に出したところ、人気メニューとなり定着したそうです。

## 《大平》



大平は、山口県東部の郷土料理です。お祝いの席などで食べられる料理で、大きな平たいふた付きのお椀に盛ることから「大平」と呼ばれるようになったと言われています。直径40cm程度の平たい大きなお椀に盛り付けて食事の場に出し、その後一人ひとりのお椀に取り分けていくのが昔からの習わしとされています。鶏肉・里芋・れんこん・ごぼう・高野豆腐などを入れて煮た、汁気の多い煮物料理です。

岩国市は全国有数のれんこんの産地です。岩国れんこんは、もちもちした食感をしています。実が詰まり、切り口からは糸を引きます。



## 《冷凍みかん》

山口県の主力果樹であるみかん。温州みかんは明治時代には本格的に栽培が始まっており、周防大島町をはじめ瀬戸内など比較的温暖な地域に産地が広がっています。

特に周防大島町は、雨が少ない気候や、日当たり・水はげがよう地形から栽培が盛んに行われ、県内全体の約8割の生産量を担う一大産地です。高品質なみかんづくりに努めているほか、みかんの樹のオーナー制などを設け、たくさんの消費者に愛される産地づくりを行っているそうです。

