

「第35回中学校給食献立コンクール」応募献立から、

1の1久保石七海さんの献立が登場！



献立の特徴・工夫したところ



- 主菜 サーモンなどの洋食に合う食材ではなく、あえて石川県で有名なブリを選びました。
- 副菜 調理員さんに負担がかからないように、できるだけ簡単な炒め物にしました。
- 汁物 あさりが苦手な人のために、さつまいもをたっぷり使ったチャウダーにしました。