

「第35回中学校給食献立コンクール」応募献立から、

1の5河奥さららさん の献立が登場！



～ 今日の献立 ～

- ごはん
- 鶏肉の唐揚げ
- ポテトサラダ
- 大根と油揚げのみそ汁
- オレンジゼリー



献立の特徴・工夫したところ

- 栄養バランスに気を付けて、地場産物を取り入れて献立を立てました。今日は、「だいこん・こまつな・ねぎ」が地元の野菜です。
- 和食の基本、一汁三菜を意識して組み立てました。
- 食欲増進のため、彩りが良くなるようにしました。