



## 明日からいよいよ夏休み！

今日の午後から終業式が行われ、令和4年度1学期が終了しました。新しい環境で良い人間関係を築けるか心配されたことかと思いますが、生徒たちはたくましく成長しています。明日からはチャイムのない42日間となりますが、お子さんの様子をしっかりと把握し、何か気にかかることがありましたら、学校まで連絡いただければと思います。部活動やクラブチームの活動などもこの夏休みを乗り越えられるかが一つの勝負です。規則正しい生活を送るよう、お声かけをお願いします。最後になりましたが、保護者の皆さんにおかれましては、日頃よりの学校教育に対するご理解・ご協力に重ねて感謝申し上げます。2学期以降もよろしくお願いいたします。

## 来週は通知表渡しを行います

来週は3日間にわたって、通知表渡しを行います。入学後大きく生活リズムが変わるなか、1学期間を通して、一人ひとりの中学生生活スタイルも定着してきたのではないのでしょうか。成長した姿にたくましさを感じると同時に、保護者として小学校時代とは異なる心配もあるかと思いますが、せっかくの機会ですから学級担任との間で、今後につながる意見交換ができればと思います。予定された時間とは、多少前後することもあるかとは思いますが、よろしくお願いいたします。



## 第4回（7月）英単語テスト満点者です

7月14日（木）の朝、全校一斉で英単語テストが行われました。満点者は以下のとおりでした。第3回に比べると、満点者の人数は学年全体で82人から119人と最高人数を記録しました。また、80点未満の不合格者は学年全体で21人から14人と最低人数を記録しました。廊下に置かれてあったテスト勉強用プリントが前日にはなくなるくらいよく勉強していました。多くの生徒が1学期の締めくくりである英単語テストで有終の美を飾りました。よく頑張りました。努力は裏切りません。今後も、中学生としての文武両道の意識をもち、努力を続けましょう。継続は力となります。ご家庭でも、毎月行われる小テスト（漢字・英単語テスト）のテスト勉強への応援や励ましなどをよろしくお願いいたします。

1組	2組	3組	4組	5組
浅井 友惺	岡島 小花	東 麗蘭	池田 琴音	奥村 宥斗
上杉美衣那	川村 紗衣	粟原 脩成	川合 伶奈	加藤 真織
上野 誠雅	北方 飛陽	越後 心結	木下 雄貴	加納 楓蓮
岡田 夏希	北川 葉奈	大西 琉馬	九野 凪斗	加茂川 香柚
恩道 權理	国田 莉唯子	片岡 洋人	向田 澄	小石 華音
河村 虹咲	甲部 尚子	角 幸杏	小林 千乃	坂本 玲奈
国田 拓馬	坂 眞太郎	川崎 璃子	杉本明日香	清水 恵亮
米谷 しえ	澤野 晃輔	川原 さくら	鈴木 心瞳	津田 翔
酒井 里緒	清水 直樹	川本 彩矢	須田 喜香	中川 瑛翔
櫻井 響己	田中 俊歩	越村 胡桃	高橋 あい	中出 遥
高橋 駿	谷口 歩	菅田 琴音	高室 果暖	西川 純令
瀧中 康介	長井 旺心	関山 幸篤	詠 結香	西田 愛華
友部 来望	西村 優杏	高森 悠斗	中村 愛捺	西田 聖莉奈
中山 温樹	飛龍 心花	出島 彩羽	仁尾 彰汰	橋本 千空
橋 直希	堀内 聡介	萩 柊太	西 優音	皇中 健翔
水見 葵	前河 和弥	端 康成	能登友里愛	藤島 彩衣
藤澤 奏哉	水野 峻	英 篤玖	長谷川拓真	細金 俐央
古堅 絢音	水野 結衣	林 千尋	船木 竜之介	前谷内 かいり
本多 真菜	元町 杏花	福島 沙胡	古谷 結希	水上 爽汰
水岡 初花	山口 なる	前谷内 莉子	松本 玲奈	南 美友佳
南田 蒼介	山崎 菜七子	横矢 とな美	三輪 麻優果	三輪 花月
向井 遥	吉田 華帆	丸世 琉華	谷内 斗獅郎	村田 琉星
森 さくら	渡邊 茉莉愛	丸 昂瑠		山本 那津
森原 菜月		柳谷 律樹		横井 海翔
山本 菜緒		山本 妃花莉		

# ～夏休みの計画を立てるにあたって～

## ★自分で時間を管理(コントロール)する力をつけよう!

- ・学期中とちがって、時間のメリハリをつけるチャイムが鳴りません。登校してからはチャイムによって気持ちを切り替えていましたが、夏休み中は自分で自分の時間をコントロールしなくてはなりません。自分で決めた一日の過ごし方にしたがって、自分で自分の心にチャイムを鳴らし、やるべき事にじっくり取り組んでほしいと思います。



## ★長い休みの使い方を充実させよう!

- ・夏休みの計画ほど難しいものはありません。6週間という期間の長さが計画を立てにくくしています。そこで大切な考え方は…

### ① 夏休み全体の目標を立てる

- ・生活面・学習面の目標を立てます。42日間で自分をどう成長させたいかをイメージします。

### ② 夏休みを3つの期間に分ける

- ・6週間を2週間×3期間ととらえます。夏休みに達成したい目標を下の3つの期間に区切り、それぞれの期間で一つ一つの小さな目標を達成するようにします。一つの例としては

#### 前期: 7月21日(木)～8月3日(水)

- ・サマーワークを1回は終わらせる。
- ・親子の手紙や税の作文、意見作文を仕上げる。(7月29日提出)
- ・総合の「津幡町探検スライド」を仕上げる。(7月29日提出)



#### 中期: 8月4日(木)～8月17日(水)

- ・サマーワークの間違った問題の番号に黄色のマーカーペンでチェックをする。
- ・模範解答を見ても分からなかった問題の番号に赤色のマーカーペンでチェックをする。
- ・サマーワークで間違えた問題や分からなかった問題を自主学习用ノートを準備しやり直す。
- ・科学研究に取り組む。

#### 後期: 8月18日(木)～8月24日(水)

- ・もう一度サマーワークの最初から自主学习用ノートにやってみる。
- ・美術の静物画を仕上げる。
- ・税の作文を提出していない場合は、読書感想文に取り組む。

### ③ 一日の生活リズムを立てる

- ・「早寝・早起き・朝ごはん」が生活の基本です。夏は生活リズムが崩れ、夜型の生活リズムに陥りがちです。まずは早起きが原則です。
- ・部活動やクラブチームの活動がどの時間帯に多いのかを確認します。その後、学習時間を**3時間以上設定(1～1.5時間を2～3回にわけて)**します。一番気温が高い時間よりは、午前中や夕方時間を有効に使うようにしましょう。
- ・1学期の学習内容を振り返り、基礎的な内容で不十分なところは、この機会に十分時間をかけ、確実に身に付けておきましょう。



## ★夏休みだからできることにも挑戦しよう!

- ・中学校に入って初めての夏休み。日頃はできないことにも挑戦できる期間です。長い時間をかけて自分の興味のあるものに取り組むことにも挑戦できればいいですね。