

令和5年度 9月分 給食予定献立表 3色食品表



コ夏梨ごポ冷チごふ酢塩ご鶏磯かごチ 豚冬キあごミご魚プコご春中塩ご鶏か里ご飛パマパオマじ タ きハコご豚ひみおと冷飲ナチキ オい ごめご鶏 ワ果わいも韓ごう枝お一野のは一やンはくの豚は肉香ぼはヂ キ瓜ャらまーはのローは巻華しは肉ぼ芋はぴンータムカャ コ ぴンンは肉じそにりやむンキーレな まっはとン物かりや国はさ豆月ン菜フんクレゲんら物汁んの和おん ミ ム中ບゲト トムハッン・あれてん 肉ちのん魚 サポーレロが ラ なダソんのきけぎ天しヨ ンマンり 和たん根タ (めこし風んぎと見か) カウル き くえゃ チャッきレボ ーコチ えン カャポ のン・ロツニい イ ごマメ スとんり うー ナカシち え汁 葉ン冷ごフのす のも汁	のボロネーゼパスタ ルーツポンチ	主に血や肉になる食品(赤) たんぱく質・無機質	主に熱や力のもとになる食品(養) 炭水化物・脂質	主に身体の関子をととのえる食品(緑) ピタミン・食物繊維	±≉ル#- kcal	ENKS	=
夏梨ごポ冷チごふ酢塩ご鶏磯かごチ 豚冬 キあごミご魚ブコご春中塩ご鶏か里ご飛パマパオマじ タ きハコご豚ひみおと冷飲ナチキ オい ごめご鶏 ワ果わいも韓ごう枝お野のは一やンはくの豚は肉香ぼは ヂキ 瓜ャらまー はのローは巻華レは肉ぼ芋はびンータムカッ コ びンンは肉じそにりやむンキー レな まっはとン物かりや国はさ豆月菜フムクレゲんら物汁んの和おん ミ ムのロびドトんハッン人のき和そんのちの人魚サポーレロが ラ なダソんのきけぎ天しヨ ンマンり 和たん枝夕(めごし風んぎと見のル) シャン ぎ くえゃ チャッきレポ コチ えン カャポ のン・ロツニい イ ごマメ こんんり ラー ナカジち え汁 菜ン伶ごフのす のもり	のボロネーゼパスタ ルーツポンチ	脱脂粉乳	<u>米粉</u> 、小麦粉、ショートニング、さとう、 マーガリン	C / C Promise	Noai	5	t
梨ごポ冷チごふ酢塩ご鶏磯かごチ 豚冬キあごミご魚プコご春中塩ご鶏か里ご飛パマパオマじ タ きハコご豚ひみおと冷飲ナチキ オい ごめご鶏 ワ果わいも韓ごう枝おのは一やンはくの豚は肉香ぼは デキ 瓜ゃらまーはのローは巻華レは肉ぼ芋はびソータムカャ コ びソンは肉じそにりやむソキー レな まっはとソ 物かりや国はさ豆月フんクレゲんら物汁んの和ちん ミ ムのロびドトんハッンんき和モんのちのん魚サポーレロが ラ なダソんのきけぎ天しヨ ソマンり 和たん根タ (めこし風んさと見)ル シ中ン ぎ くえゃ チ中ッきレポ 一コチ カッポ のソーロツニい イ ごマメ スとんり うー ナカ ジち え汁 菜ン冷ごフのす のも汁	ルーツポンチ	大豆たん白	小麦粉、パン粉、さとう、大豆油	とうもろこし	887	30.2	2 2
こが冷手ごふ酢塩ご鶏磯かごチ 豚冬 キあごミご魚ブコご春中塩ご鶏か里ご飛バマパオマじ タ きハコご豚ひみおと冷飲ナチキ オい ごめご鶏 ワ果わいも韓ごう枝おは一やンはくの豚は肉香ぼは ヂ キ 瓜ゃらま 一はのローは巻華レは肉ぼ芋はびン -タムカャ コ びソンは肉じそにりやむソキ ー レな まっはとン物かりや国はさ豆月んクレゲんら物汁んの和ちん 4 ムのロびドトんハッンんき和モんのちのん魚サボーレロが ラ なダソんのきけぎ天しヨ ンマンり 和たん根タ (めこし風んぎと月) シャン ぎ くえゃ チ中ッきレボ ーコチ えン カャボ のソーロツエい イ ごマメ スとんり うー ナカシら え汁 菜ン冷ごフのす のも汁		豚肉、大豆ミート	スパゲッティ、サラダ油、さとう マスカットゼリー、ぶどうゼリー、ナタデココ	<u>なす</u> 、ズッキーニ、 <u>たまねぎ</u> 、にんじん、ピーマン、トマト、にんにく 梨、パイナップル、黄桃		00.2	
冷チごふ酢塩ご鶏磯かごチ 豚冬 キあごミご魚プコご春中塩ご鶏か里ご飛パマパオマじ ターきハコご豚ひみおと冷飲ナチキ オい ごめご鶏 ワ果わいも韓ごう枝おやンはくの豚は肉香ぼは ヂ キ 瓜ゃらま - はのローは巻華しは肉ぼ芋はぴンータムカャ コーぴンンは肉じそにりやむンキー レな まっはとン物かりや国はさ豆月しがんら物汁んの和わん ミ 人の口びドトんハッンんき和モんのちのん魚サボーレロが ラーなダソんのきけぎ 天しヨーンマンり 和たん枝夕(かひこし風んぎと見か) マッシャ チャッきレポー・コチー・スン カャポーのソーロツニい イーごマメースとんり フー・ナカジち え汁 菜ン冷ごフのす のも汁			迷				Ť
チごふ酢塩ご鶏磯かごチ豚冬キあごミご魚ブコご春中塩ご鶏か里ご飛パマパオマじ タ きハコご豚ひみおと冷飲ナチキ オい こめご鶏 ワ果わいも韓ごう枝おいはくの豚は肉香ぼは デキ 瓜ゅらまーはのローは巻華レは肉ぼ芋はびソータムカャ コ びソンは肉じそにりやむソキー レな まっはとソ 物かりや国はさご月がんら物汁んの和ちんき ムのロびドトんハッンんき和モんのちのん魚サポーレロが ラ なダソんのきけぎテレヨ ソマンり 和たん枝夕(めこし風んぎと見) スター・ナカ ジち え汁 菜ン冷ごフのす のも汁	'シューマイ .中華局サラ <i>は</i>	豚肉、大豆たん白 ロースハム	小麦粉、でんぷん、豚脂、さとう、植物油脂 中華めん、さとう、ごま油	たまねぎ、しょうが もやし、 <u>きゅうり</u>	826	25.0)
ふ酢塩ご鶏磯かご チ 豚 冬キあご ミご魚ブコご春中塩ご鶏か里ご飛バマバオマじ タ きハコご豚ひみおと冷飲ナチキ オい ごめご鶏 ワ果わいも韓ごう枝おくの豚は肉香ぼは デ キ 瓜ゃらまー はのローは巻華レは肉ぼ芋はびンータムカャ コ びンンは肉じそにりやむソキー レな まっはとソ 物かりや国はさき月ら物汁んの和ちん ミ ムの口びドトムハッンんき和モんのちのん魚サポーレロが ラ なダソんのきけぎ天しヨ ンマンり 和だん 楳夕 (めこし風んぎと見ぎ) くえゃ チャッきレボ ーコチ えン カャボ のン・ロツニい イ ごマメ スとんり うー ナカシち え汁 菜ン冷ごフのす のも汁	ン菜とあさりのスープ	あさり、豆腐	7 = 67 C C C C C C C C C C C C C C C C C C	チンゲン菜、にんじん、 <u>たまねぎ</u>			
酢塩ご鶏磯かごチ 豚冬 キあご ミご魚ブコご春中塩ご鶏か里ご飛パマパオマじ タ きハコご豚ひみおと冷飲ナチキ オい ごめご鶏 ワ果わいも韓ごう枝おの豚は肉香ぼはヂ キ 瓜ャらま 一はのローは巻華しは肉ぼ芋はびンータムカャ コ びンンは肉じそにりやむンキー レな まっはとン物がりや国はさ豆月物汁んの和ちん ミ ムのロびドトんハッンんき和モんのちのん魚 サポーレロが ラ なダソ人のきけぎ天しヨ ンマンり 和だん 様文 冷ごフ風んぎと見か スキャッきレポ ーコチ えン カャポ のン・ロッニい イ ごマメ スとんり うー ナカジち え汁 様文 冷ごフのす のも汁	, ぎのしょうが味噌からめ	ふくらぎ、白みそ、みそ	迷 でんぷん、大豆油、さとう	しょうが			
塩ご鶏磯かごチ豚冬キあごミご魚ブコご春中塩ご鶏か里ご飛パマパオマじ タ きハコご豚ひみおと冷飲ナチキ オい こめご鶏 ワ果わいも韓ごう枝お豚は肉香ぼは デキ 瓜ゃらま - はのローは巻華レは肉ぼ芋はびソータムカャ コ びソンは肉じそにりやむソキー レな まっはとン 物かりや国はさ豆月汁んの和ちんミ ムのロびドトんハッソんき和モんのちのん象サポーレロが ラ なダソんのきけぎ天しヨ ソマンり 和たん枝夕(めこし風んぎと見) イ ごマメ スとんり うー ナカシち え汁 菜ソ合ごフのす のも汁		かまぼこ、わかめ	さとう	<u>きゅうり</u> 、キャベツ	806	31.8	3
鶏磯かごチ豚冬干あごミご魚ブコご春中塩ご鶏か里ご飛バマバオマレーターきハコご豚ひみおと冷飲ナチキ オいこめご鶏 ワ果わいも韓ごう枝お肉香ぼは デキ 瓜ゃらまーはのローは巻華レは肉ぼ芋はびソータムカャーコ びソンは肉じそにりやむソキー レな まっはとソ 物かりや国はさ豆月の和ちんミ ムの口びドトルハッンんき和モんのちのん魚 ポーレロが ラー なダソんのきけぎ天しヨ ソマンり 和だん根タ(めこし風んぎと見)から チャッきレボ ロッチ オン カゃボ のソーロツニい イ ごマメ スとんり ラー ナカシち え汁 菜ン冷ごフのす のも汁		豚肉	じゃがいも	<u>たまねぎ</u> 、にんじん、こんにゃく、 <u>こまつな</u>			
磯かごチ 豚冬 キあご ミご魚ブコご春中塩ご鶏か里ご飛バマバオマじ タ きハコご豚ひみおと冷飲ナチキ オい こめご鶏 ワ果わいも韓ごう枝お香ぼは デキ 瓜ゃらま 一はのローは巻華しは肉ぼ芋はびソータムカす びソンは肉じそにりやむソキー レな まっはとソ物かりや国はさ豆月和ちん ミ ムのロびドトんハッンんき 和子 かんぎと見かんぎと見から チャッきレポ ーコチ えン カャポ のソーリン スとんり うー ナカシち え汁 薬ソ冷ごしのよ のも汁		鶏肉	迷 でんぷん、大豆油、さとう				3
ごチ 豚冬キあごミご魚ブコご春中塩ご鶏か里ご飛バマバオマじ タ きハコご豚ひみおと冷飲ナチキ 才い ごめご鶏 ワ果わいも韓ごう枝おは デキ瓜ゃらまーはのローは巻華レは肉ぼ芋はびソータムカャ コ びソンは肉じそにりやむソキーレな まっはとソ 物かりや国はさ豆月んミ ムのロびドトんハッンんき和モんのちのん魚サボーレロが ラ なダソんのきけぎ天しヨ ソマンり 和たん 根タ (めこし風んぎと月) かい アーツ・カッち スナー・ デーッきレボ ーコチ えソ カャポ のソーロツニい イ ごマメ スとんり ラー ナカシち え汁 菜ン冷ごフのす のも汁	え	თり	さとう	<u>こまつな</u> 、キャベツ、もやし	800	33.8	3
チ豚冬干あごミご魚ブコご春中塩ご鶏か里ご飛パマパオマレーターきハコご豚ひみおと冷飲ナチキ オい こめご鶏 ワ果わいも韓ごう枝おヂ キ瓜ゃらま - はのローは巻華しは肉ぼ芋はぴンータムカャーコーぴンンは肉じそにりやむンキー レな まっはとン物かりや国はさ豆月ミ ムのロびドトんハッンんき和モんのちのん魚 サポーレロが ラー なダソんのきけぎ天レヨーンマンり 和たん根 ダくかこし風んぎら見チャッきレポーコチー えン カャポーのソーロツニい イーごマメースとんり ラー・ナカシら え汁 揉り冷ごフのよ のも汁チャッきレポーコチー えン カャポーのソーロツニい	である ・ ・	うすあげ、みそ	光	かぼちゃ、 <u>たまねぎ</u> 、えのきたけ、 <u>ねぎ</u>			4
冬キあごミご魚ブコご春中塩ご鶏が里ご飛バマバオマじ タ きハコご豚ひみおと冷飲ナチキ オい こめご鶏 ワ果わいも韓ごう枝お瓜ゃらまーはのローは巻華レは肉ぼ芋はびンータムカャ コ びンンは肉じそにりやむンキーレな まっはとン物かりや国はさ豆月の口びドトんハッンんき和モんのちのん魚サボーレロが ラ なダソんのきけぎ夫しヨ ンマンり 和だん枝夕(めこし風んぎと見)中ッきレボ ーコチ えン カャポ ロツニい		おから	しゃがいも、米粉、ショートニング、でんぷん、 さとう、大豆油	にんじん、たまねぎ、にら、にんにく	205	24.4	
キあごミご魚プコご春中塩ご鶏か里ご飛バマバオマじ 夕 きハコご豚ひみおと冷飲ナチキ オい ごめご鶏 ワ果わいも韓ごう枝おゃらま - はのローは巻華しは肉ぼ芋はびンータムカャ コ びンンは肉じそにりやむンキーレな まっはとン 物かりや国はさ豆月ロびドトんハッンんき和モんのちのん魚サポーレロが ラ なダソんのきけぎ天しヨ ンマンり 和たん様夕(めこし風んぎと見い) ター・カッち えか 疎かん 東次(ゆこ) のまれ マンカ かっし アンカ かっしり アンカー・ナカッち えか 英ン冷ごフのす のも汁		豚肉、うすあげ	キムチ (ごま、さとう)、サラダ油、さとう、 ごま油	キムチ(はくさい、たまねぎ、だいこん、にんじん、にら、りんご、 にんにく)、しょうが、 <u>たまねぎ</u> 、キャベツ、にら	805	24.4	
あごミご魚プコご春中塩ご鶏か里ご飛パマパオマじ タ きハコご豚ひみおと冷飲ナチキオい ごめご鶏 ワ果わいも韓ごう枝おらまーはのローは巻華レは肉ぼ芋はびソータムカャ コ びソンは肉じそにりやむソキーレな まっはとソ 物かりや国はさ豆月びドトんハッンんき和モんのちのん魚サポーレロが ラ なダソんのきけぎ天しヨ ンマンり 和たん根タ(んごつのよのき)しましポ ーコチ えン カャポ のソーロツニい ラ なくりんのうし ナカシち え汁 菜ン(のこ)のす のも汁	中華スープ	鶏肉 脱脂粉乳、鶏卵	春雨、でんぷん 小麦粉、さとう、マーガリン	冬瓜、 <u>たまねぎ</u> 、にんじん、干ししいたけ、 <u>ねぎ</u> にんじん			_
ミご魚プコご春中塩ご鶏が里ご飛バマバオマじ タ きハコご豚ひみおと冷飲ナチキ オい ごめご鶏 ワ果わいも韓ごう枝おっはのローは巻華レは肉ぼ芋はびソータムカャ コ びソンは肉じそにりやむソキー レな まっはとソ物かりや国はさ豆月トルハッソルき和モんのちのん魚サボーレロが ラ なダソんのきけぎ天しヨ ソマンり 和だん様夕(めごし風んぎも見)・ロコチ えン カャポ のソーロツニい ラ なダソ人のきけぎ スピーツ コカッド マン・カッポーツ コー・ファン・カッド カッド・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー	ラトハン きウインナー	ウインナー	小麦柳、GCJ、ヤーカリン	I CN CN			
ご魚ブコご春中塩ご鶏か里ご飛バマバオマじ ターきハコご豚ひみおと冷飲ナチキ オい こめご鶏 ワ果わいも韓ごう枝おはのローは巻華しは肉ぼ芋はびソータムカャ コーびソンは肉じぞにりやむソキーレな まっはとソ物かりや国はさ豆月んハッソルき和モんのちのん魚サボーレロが、ラーなダソんのきけぎ天しヨーソマンり 和だん様夕(めこし風んぎと見) コーカーカーカーカーカッち えど かっぱ のいしゅん アンカ・ボー ロッニい	レッシング和え	鶏肉	ごまドレッシング	キャベツ、ブロッコリー、にんじん、とうもろこし ミートボール (ブルーン、しょうが)、 <u>たまねぎ</u> 、にんじん、しめじ、	802	33.0)
魚プコご春中塩ご鶏か里ご飛バマバオマじ ターきハコご豚ひみおと冷飲ナチキ オい こめご鶏 ワ果わいも韓ごう枝おのローは巻華しは肉ぼ芋はびンータムカャ コーびンンは肉じそにりやむンキー レな まっはとン 物かりや国はさ豆月ハッンんき和モんのちのん魚 サポーレロが ラーなダソんのきけぎ天しヨーンマンり 和たん 根タ 冷ごこのす のも汁・マン カャポーのソー・ロッニハ	ボールシチュー	ミートボール(鶏肉、豚肉、大豆たん白)	ミートボール (パン粉、でんぷん、豚脂、油)、 <u>じゃがいも、</u> サラダ油、ハヤシルウ、さとう	ミードバール(フルーノ、しょうか)、 <u>たまねさ</u> 、にんしん、しめし、 グリンピース、トマト			4
プコご春中塩ご鶏か里ご飛パマパオマじ タ きハコご豚ひみおと冷飲ナチキ 才い ごめご鶏 ワ果わいも韓ごう枝おローは巻華レは肉ぼ芋はびソータムカャ コ びソンは肉じそにりやむソキーレな まっはとソ 物かりや国はさ豆月ッシルき和モんのちのん魚サボーレロが ラ なダソんのきけぎテレヨ ソマンり 和たん根タ(めこし風んぎと見) カー・カッジ え汁 菜ソんごフのす のさり カー・カッジ え汁 菜ソんごフのす のさり		ホキ	迷 でんぷん、大豆油	バジル	870	30.8	١
ご春中塩ご鶏か里ご飛バマバオマじ タ きハコご豚ひみおと冷飲ナチキオい ごめご鶏 ワ果わいも韓ごう枝おは巻華レは肉ぼ芋はびンータムカャ コ びンンは肉じそにりやむソキーレな まっはとン物かりや国はさ豆月んき和モんのちのん魚サボーレロが ラ なダソんのきけぎ天しヨ ンマンり 和だん様夕(めこし風んぎと見) カッポ のソーロツニい イ ごマメ スとんり うー ナカシち え汁 菜ン冷ごフのす のも汁	コリーと豆のサラダ	黄大豆、青大豆、手亡豆、金時豆	ノンエッグマヨネーズ、さとう	ブロッコリー、もやし、 <u>きゅうり</u>	010	30.8	,
春中塩ご鶏か里ご飛バマバオマじ タ きハコご豚ひみおと冷飲ナチキ オい こめご鶏 ワ果わいも韓ごう枝お巻華しは肉ぼ芋はびンータムカャ コ びンンは肉じそにりやむンキーレな まっはとン物かりや国はさ豆月き和モんのちのん魚サボーレロが う なダソんのきけぎ天しヨ ンマンり 和たん根タ(めこし風んぎと引え) カャポ のン ロツニい イ ごマメ スとんり うー ナカシち え汁 菜ン冷ごごのす のも汁	<u> チャウダー </u>	ベーコン、牛乳	<u>じゃがいも、米粉</u> 、サラダ油、バター 米	とうもろこし、にんじん、 <u>たまねぎ</u>	1		_
塩ご鶏か里ご飛バマパオマじ ターきハコご豚ひみおと冷飲ナチキ オい ごめご鶏 ワ果わいも韓ごう枝おしは肉ぼ芋はびンータムカャ コーびンンは肉じそにりやむンキーレな まっはとン物かりや国はさ豆月モんのちのん魚サポーレリか ラー なダソんのきけぎテレヨ・ンマンり 和だん根タ(めこし風んぎと見い) カャポーのソーロツニい イーごマメースとんり うー・ナカッち え汁 菜ン冷ごフのす のも汁		豚肉、ひじき	春雨、豚脂、小麦粉、水あめ、でんぷん、大豆油	キャベツ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、しょうが	820	26.4	
ご鶏か里ご飛バマバオマじ タ きハコご豚ひみおと冷飲ナチキオい ごめご鶏 ワ果わいも韓ごう枝おは肉ぼ芋はびソータムカャ コ びンソは肉じそにりやむソキーレな まっはとソ物かりや国はさ豆月んのちのん魚サポーレロが ラ なダソんのきけぎ天しヨ ンマンり 和だん様々(めこし風んぎと見ん) カャボ のソーロツニい イ ごマメ スとんり うー ナカシち え汁 菜ン冷ごフのす のも汁		焼き豚	さとう、ごま油中華めん	だいこん、にんじん、 <u>きゅうり</u> もやし、キャベツ、にんじん、とうもろこし、 <u>ねぎ</u> 、レモン果汁			
か里ご飛パマパオマじ タ きハコご豚ひみおと冷飲ナチキ オい こめご鶏 ワ果わいも韓ごう枝おぼ芋はびソータムカャ コ びソンは肉じそにりやむソキーレな まっはとソ物かりや国はさ豆月ちのん魚サボーレロが ラ なダソんのきけぎ天しヨ ンマンり 和たん根タ(めごし風んぎと見かれ)の ウーロツニい イ ごマメースとんり ラー ナカジち え汁 菜ンやごフ風んのも汁		ANY 2	************************************	3. J. T. つ. こいのが、こうじうこの、 <u>180</u> 、レモノ来汗	1		1
里ご飛パマパオマレータ きハコご豚ひみおと冷飲ナチキ オい こめご鶏 ワ果わいも韓ごう枝お芋はびンータムカャーコ びンンは肉じそにりやむンキー レな まっはとン物かりや国はさ豆月の犬のナーレロが ラ なダソ人のきけぎア・ファンり 和たん根タ(めこし風んぎと見か)の・ロツニい イ ごマメースとけぎり ラー・ナカッち え汁 菜ン冷ごフのす のもげ	カレーグリル	鶏肉チーズ	オリーブ油 ノンエッグマヨネーズ	かぼちゃ、 <u>たまねぎ、きゅうり</u>	832	30.4	-
ご飛パマパオマじ タ きハコご豚ひみおと冷飲ナチキオい ごめご鶏 ワ果わいも韓ごう枝おはびソータムカャ コ びソンは肉じそにりやむソキー レな まっはとソ物かりも国はさ豆月ん魚サポーレコが ラ なダソんのきけぎ天しヨ ンマンり 和だん様タ(めこし風んぎと見のの) ーロツニい イ ごマメ スとんぎ フリカ カキ汁 菜ン冷ごフのす のも汁	ゃとチーズのサラダ ポトフ	ウインナー	里いも	たまねぎ、にんじん、キャベツ、いんげん			
パマパオマじ タ きハコご豚ひみおと冷飲ナチキ オい こめご鶏 ワ果わいも韓ごう枝おンータムカッ コ びンンは肉じそにりやむンキーレな まっはとン物かりや国はさ豆月サポーレロが ラ なダソんのきけぎ天しヨ ナマンり 和たん枝夕(めこし風んぎと見) コンコーロツニい イ ごマメースとんり ラーナ アジち え汁 菜ン冷ごつのす のも汁		Transfer.	*				
マパオマレータ きハコご豚ひみおと冷飲ナチキ オい こめご鶏 ワ果わいも韓ごう枝おータムカャーコ びンンは肉じそにりやむンキーレな まっはとン物かりや国はさ豆月ボーレロが ラ なダソんのきけぎの ラー・ナッシ え汁 菜ン冷ごフのす のも汁・ロツニい イ ごマメースとんり ラー・ナッシ え汁 菜ン冷ごフのす のも汁・	!の香味ソース ・ソスウ	飛び魚 ロースハム	でんぷん、大豆油、サラダ油、さとう 春雨、さとう、ごま油	しょうが、にんにく、 <u>ねぎ</u> キャベツ、 <u>きゅうり</u>	877	34.9	1
オマじ タ きハコご豚ひみおと冷飲ナチキ オい ごめご鶏 ワ果わいも韓ごう枝おいカック コ びンンは肉じぞにりやむンキー レな まっはとン物かりや国はさ豆月レロが ラ なダソルのきけぎ天しヨ ンマッり 和たん根タ(めこし風んぎと月ツニい イ ごマメ スとんり うー ナカシち え汁 菜ン冷ごフのす のも汁		豆腐、豚肉、大豆ミート、赤みそ	サラダ油、さとう、でんぷん、ごま油	たまねぎ、たけのこ、にんじん、干ししいたけ、 <u>ねぎ</u> 、しょうが、 にんにく			
マじ タ きハコご豚ひみおと冷飲ナチキ オい こめご鶏 ワ果わいも韓ごう枝おカャ コ びンンは肉じそにりやむソキーレな まっはとン物かりや国はさ豆月こが ラ なダソんのきけぎ天しヨ ンマンり 和だん様夕(めこし風んぎと見しか) イ ごマメ スとんり うー ナカシち え汁 乗り冷ごフのす のも汁	・ロール	脱脂粉乳、鶏卵	小麦粉、さとう、マーガリン		1		٦
じ 夕 きハコご豚ひみおと冷飲ナチキ オい ごめご鶏 ワ果わいも韓ごう枝おか コ びソンは肉じそにりやむソキーレな まっはとン 物かりや国はさ豆月が ラ なダソんのきけぎ天しヨ ンマンり 和たん根タ(めこし風んぎと見が) イ ごマメ スとんり うー ナカジち え汁 菜ン冷ごフのす のも汁	ッツ ニときのこのペペロンチーノ	鶏卵 ベーコン	植物油脂 マカロニ、オリーブ油	<u>たまねぎ</u> 、しめじ、エリンギ、にんにく	801	31.7	
きハコご豚ひみおと冷飲ナチキ オい こめご鶏 ワ果わいも韓ごう枝おびソンは肉じそにりやむソキーレな まっはとソ 物かりや国はさ豆月なダソんのきけぎ天しヨ ソマンり 和たん枝夕(めこし風んぎと見てく) ラー ナカ ジち え汁 菜ン冷ごフのす のも汁	いものトマト煮	豚肉	<u>じゃがいも</u> 、サラダ油	にんじん、 <u>たまねぎ</u> 、ズッキーニ、トマト			
きハコご豚ひみおと冷飲ナチキ オい こめご鶏 ワ果わいも韓ごう枝おびソンは肉じそにりやむソキーレな まっはとソ 物かりや国はさ豆月なダソんのきけぎ天しヨ ソマンり 和たん枝夕(めこし風んぎと見てく) ラー ナカ ジち え汁 菜ン冷ごフのす のも汁			敬 老 の 日	鹿児島県や河	中縄県でに	ま金時草	草
ハコご豚ひみおと冷飲ナチキオい ごめご鶏り果わいも韓ごう枝おンンは肉じそにりやむンキーレな まっはとン物かりや国はさ豆月ダソんのきけぎ天しヨ ンマンり 和たん根タ(めこし風んぎと月ダスとんり) ナカシち 利汗 菜ン冷ごフのす のも汁	イス(ごはん) 屋久島献	J	<u>*</u>		マ」と呼び	びます。	,
ハコご豚ひみおと冷飲ナチキオい ごめご鶏り果わいも韓ごう枝おンンは肉じそにりやむンキーレな まっはとン物かりや国はさ豆月ダソんのきけぎ天しヨ ンマンり 和たん根タ(めこし風んぎと月ダスとんり) ナカシち え汁 菜ン冷ごフのす のも汁	(具) :ごカリカリフライ ★	豚肉、大豆ミート	サラダ油 水あめ、さとう、じゃがいも、でんぶん、米粉、	たまねぎ、ピーマン、トマト、にんにく	811	31.9	,
ご豚ひみおと冷飲ナチキ オい こめご鶏 ワ果わいも韓ごう枝おは肉じそにりやむソキーレな まっはとソ物かりや国はさ豆月んのきけぎ天しヨーンマンり 和だん様夕(めこし風んぎと見)スとんり うー ナカッち え汁 菜ン冷ごフのす のも汁	マのマリネ 🥵		バン粉、玄米粉、植物油脂、大豆油 サラダ油、さとう	金時草、キャベツ、きゅうり			
豚ひみおと冷飲ナチキ オい こめご鶏 ワ果わいも韓ごう枝お肉じそにりやむソキーレな まっはとソ物かりや国はさ豆月のきけぎ天しヨ ソマンり 和たん根タ(めこし風んぎと引入とんり うー ナカシち え汁、菜ン冷ごフのす のも汁	ソスープ	鶏肉	*	<u>たまねぎ</u> 、もやし、にんじん、えのきたけ、 <u>ねぎ</u>			4
みおと冷飲ナチキオい ごめご鶏り果わいも韓ごう枝おそにりやむンキーレな まっはとン物かりや国はさ豆月けぎ天しヨ ンマンり 和たん根タ(めこし風んぎと見いり) カリック え汁 菜ン冷ごフのす のも汁	, スタミナ焼き	豚肉	さとう、ごま油	にんにく	022	240	,
おと冷飲ナチキオい ごめご鶏り果わいも韓ごう枝おにりやむソキーレな まっはとソ物かりや国はさ豆月ぎ天レヨ ンマンり 和だん根タ(めこし風んぎと見)り うー ナカシち え汁 菜ン冷ごフのす	と大豆の炒め煮	ひじき、大豆、さつまあげ	サラダ油、さとう	にんじん、こんにゃく、えだまめ	033	34.8	
と冷飲ナチキオい こめご鶏ワ果わいも韓ごう枝おりやむンキーレな まっはとン物かりや国はさ豆月天しヨ ンマンり 和たん根タ(めこし風んぎと見) ラー ナカジち え汁 菜ン冷ごフのす のも汁	からかけり り(梅/昆布) 運動会	木綿豆腐、みそのり、昆布	ごま油 米	だいこん、にんじん、 <u>たまねぎ</u> 、ごぼう、 <u>ねぎ</u> 梅干し	1		4
飲ナチキオい こめご幾り果わいも韓ごう枝おむソキーレな まっはとン物かりや国はさ豆月コーンマンり 和たん根タ(めこし風んぎと引ナカジ5 え汁 菜ン冷ごフのす のも汁	***	鶏肉	天ぷら粉、大豆油	EALE	801	35.9	,
ナチキオい ごめご鶏り果わいも韓ごう枝おソキーレな まっはとソ物かりや国はさ豆月ンマンり 和だん 様夕(めこし風んのきと見) かんぎと見かられる		かまぼこ、わかめ ヨーグルト	うどん、さとう	きゅうり、ねぎ、干しいたけ	1		
キオい こめご鶏ワ果わいも韓ごう枝おーレな まっはとン物かりや国はさ豆月でした。 大きには ターのこし風んぎと見がない かんじん かんぎん はいかん かんじん かんじん かんじん かんじん かんじん かんじん かんじん か	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	8	小麦粉、油、さとう		1		1
オい こめご鶏 ワ果わいも韓ごう枝おしな まっはとン物 かりや国はさ豆月かりの 和たん 根ダン 冷めこしのす のも引い のもり かいかい ひょうしゅう かんしゅう かんしゅう かんしゅう かんしゅう かんしゅう かんしゅう かんしゅう しゅうしゅう かんしゅう かんしゅう かんしゅう かんしゅう かんしゅう しゅうしゅう かんしゅう しゅうしゅう かんしゅう しゅうしゅう かんしゅう しゅうしゅう しゅう	運動会予備	鶏肉、大豆たん白、おから 豚肉、鶏肉、大豆ミート、チーズ	小麦粉、米粉、パン粉、でんぷん、さとう、大豆油 じゃがいも、カレールウ、サラダ油	<u>たまねぎ</u> 、にんじん、グリンビース、にんにく、しょうが、りんご、 トマト	946	35.9	,
い、こめご鶏ワ果わいも韓ごう枝おり、丸たん様々く伦ごし風んのも見います。	ナゲット	が内、	ゼリー (さとう)	トマト ゼリー (りんご果汁、ふどう果汁、もも果汁)、パイナップル、 みかん、養桃、オレンシシュース			
めっぱとソートのは、カードのは、カードのでは、	ナゲット カレー	II		のい70、 実物、 オレノンンユー人	1		۱
めっぱとソートのは、カードのは、カードのでは、	ナゲット		<u>米</u> 、さとう			31.8	
ご鶏 ワ果わいも韓ごう枝おん根タ(めこし風んぎと見用ないのもいののもいののもからし見んぎと見ける ひんきんきんきんきんきんきんきんきんきんきんきんきんきん しゅうしゅう かんしゅう しゅうしゅう はんしょう しゅうしょう はんしょう しゅうしょう はんしょう はんしょう はんしょう はんしょう はんしょう しゅうしょう しゅうしょう しゅうしょう しゅうしょう しゅうしょう しゅうしょう しゅうしょう しゅうしゅう しゅうしゃく しゅうしゃく しゅうしゃく しゅうしゃく しゅうしゃく はんしょう しゅうしゅう しゅうしゃく しゅうしゅう しゅうしゃく しゅう しゅう しゅうしゃく しゅうしゃく しゅうしゃく しゅう しゅうしゃく しゅう	ナゲット カレー ジカクテル ちらしずし(すしごはん) (具)	うすあげ、錦糸卵	さとう	切干大根、干ししいたけ、えだまめ	816	1	
ワンタ(冷しい) 見物がいしい はいりでは はいりでし はいりでし はさ で り り り り り り り り り り り り り り り り り り	ナゲット カレー ジカクテル ちらしずし(すしごはん) (臭) lえ	うすあげ、錦糸卵豚肉、みそ		切干大根、干ししいたけ、えだまめ <u>こまつな</u> 、もやし、にんじん、しめじ にんじん、こんにゃく、たまねぎ、 <u>ねぎ</u>	816		
果物(冷ご)わかりには、またいのでは、こうでは、こうでは、こうでは、こうでは、こうでは、こうでは、こうでは、こう	ナゲット カレー ジカクテル ちらしずし(すしごはん) (具) え 汁	豚肉、みそ	さとう ごま、さとう さつまいも <u>米</u>	<u>こまつな</u> 、もやし、にんじん、しめじ にんじん、こんにゃく、たまねぎ、 <u>ねぎ</u>	816		
わかめご いも 韓国風す ごう さ 豆 う も も も も き こ う も も も き し る し る り し る り る り る う る う る う る う る う る う る る る る	ナゲット カレー ジカクテル ちらしすし(すしごはん) (具) はえ け 、 菜のチリソース素	豚肉、みそ 鶏肉 ワンタン (豚肉、、小麦たんら、みそ)、	さとう ごま、さとう さつまいも 迷 さつまいも、でんぶん、大豆油、ごま油、さとう	<u>こまつな</u> 、もやし、にんじん、しめじ にんじん、こんにゃく、たまねぎ、 <u>ねぎ</u> れんこん、 <u>たまねぎ</u> 、にんじん、ピーマン ワンタン (たまねぎ、しょうが) 、もやし、にんじん、干ししたけ、		28.3	
もやしの 韓国風す ごはん うさぎの 枝豆とも お月見汁	ナゲット カレー ジカクテル ちらしずし(すしごはん) (具) え 汁	豚肉、みそ鶏肉	さとう ごま、さとう さつまいも <u>米</u>	<u>こまつな</u> 、もやし、にんじん、しめじ にんじん、こんにゃく、たまねぎ、 <u>ねぎ</u> れんこん、 <u>たまねぎ</u> 、にんじん、ピーマン		28.3	
韓国風す ごはん うさぎの 枝豆とも お月見汁	ナゲット カレー ジカクテル ちらしずし(すしごはん) (具) はえ 汁 ボのチリソース煮 ンスープ 冷凍みかん)	豚肉、みそ 鶏肉 ワンタン (豚肉、、小麦たん白、みそ) 、 わかめ	さとう ごま、さとう さつまいも 米 さつはいも、でんぷん、大豆油、ごま油、さとう ワンタン (小麦粉、コーン油、でんぷん) ※、白麦	<u>こまつな</u> 、もやし、にんじん、しめじ にんじん、こんにゃく、たまねぎ、 <u>ねぎ</u> れんこん、 <u>たまねぎ</u> 、にんじん、ビーマン ワンタン (たまねぎ、しょうが) 、もやし、にんじん、干ししたけ、 なぎ		28.3	
うさぎの 枝豆とも お月見汁	ナゲット カレー ジカクテル ちらしずし(すしごはん) (異) え 計 (深のチリソース素 (ン冷凍みかん) ごはん	豚肉、みそ 鶏肉 ワンタン(豚肉、、小麦たん白、みそ)、 わかめ	さとう ごま、さとう さつまいも 迷 さつまいも、でんぶん、大豆油、ごま油、さとう ワンタン(小麦粉、コーン油、でんぷん)	<u>こまつな</u> 、もやし、にんじん、しめじ にんじん、こんにゃく、たまねぎ、 <u>ねぎ</u> れんこん、 <u>たまねぎ</u> 、にんじん、ビーマン ワンタン (たまねぎ、しょうが) 、もやし、にんじん、干ししたけ、 なぎ	832	28.3	
枝豆とも お月見汁	ナゲット ・カレー ・シカクテル ちらしずし(すしごはん) (臭) ・え ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	豚肉、みそ 鶏肉 ワンタン (豚肉、、小麦たん白、みそ) 、 わかめ いわし 豚肉、焼き豆腐	さとう ごま、さとう さつまいも 米 さつまいも、でんぶん、大豆油、ごま油、さとう ワンタン (小麦粉、コーン油、でんぶん) ※、白麦 バン粉、小麦粉、米粉、大豆油 ごま、さとう、ごま油 車ふ、サラダ油、さとう、ごま油	<u>こまつな</u> 、もやし、にんじん、しめじ にんじん、こんにゃく、たまねぎ、 <u>ねぎ</u> れんこん、 <u>たまねぎ</u> 、にんじん、ピーマン ワンタン(たまねぎ、しょうが)、もやし、にんじん、干ししたけ、 ねぎ みかん	832		
	ナゲット カレー ジカクテル ちらしずし(すしごはん) (臭) はえ 汁 ズのチリソース煮 ンスープ (冷凍みかん) にばん フライ ★ のナムル はき焼き煮	豚肉、みそ 鶏肉 ワンタン (豚肉、、小麦たん白、みそ) 、 わかめ いわし 豚肉、焼き豆腐	さとう ごま、さとう さつまいも ※ さつまいも、でんぶん、大豆油、ごま油、さとう ワンタン (小麦粉、コーン油、でんぶん) ※、白麦 バン粉、小麦粉、米粉、大豆油 さま、さとう、ごま油 車ぶ、サラダ油、さとう、ごま油 ※	<u>こまつな</u> 、もやし、にんじん、しめじにんじん、こんにゃく、たまねぎ、 <u>ねぎ</u> れんこん、 <u>たまねぎ</u> 、にんじん、ピーマンワンタン(たまねぎ、しょうが)、もやし、にんじん、干ししたけ、 <u>おぎ</u> みかん	832		
デザート	ナゲット ・カレー ・シカクテル ちらしずし(すしごはん) (具) え ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	豚肉、みそ 鶏肉 ワンタン (豚肉、、小麦たん白、みそ) 、	さとう ごま、さとう さつまいも 米 さつまいも、でんぶん、大豆油、ごま油、さとう ワンタン (小麦粉、コーン油、でんぶん) 米、白麦 バン粉、小麦粉、米粉、大豆油 ごま、さとう、ごま油 車ぶ、サラダ油、さとう、ごま油 豚脂、さとう。ごま油 豚脂、さとう。ごま油	<u>こまつな</u> 、もやし、にんじん、しめじ にんじん、こんにゃく、たまねぎ、 <u>ねぎ</u> れんこん、 <u>たまねぎ</u> 、にんじん、ピーマン ワンタン (たまねぎ、しょうが)、もやし、にんじん、干ししだけ、 なぎ みかん もやし、 <u>こまつな</u> 、にんじん <u>たまねぎ</u> 、こんにゃく、にんじん、 <u>ねぎ</u> 、にんにく、しょうが、りんご トマト、にんにく、しょうが えだまめ、もやし	832		
テリート	ナゲット カレー ジカクテル ちらしずし(すしごはん) (臭) はえ 汁 菜のチリソース煮 ンスープ (冷凍みかん) ごはん フライ ★ のナムル はき焼き煮 のハンパーグ もやしの和え物	豚肉、みそ 鶏肉 ウンタン (豚肉、、小麦たん白、みそ) 、 わかめ いわし 豚肉、 焼き豆腐 鶏肉、 豚肉、 大豆たん白	さとう ごま、さとう さつまいも 米 さつまいも、でんぶん、大豆油、ごま油、さとう ワンタン (小麦粉、コーン油、でんぶん) 丛、白麦 バン粉、小麦粉、米粉、大豆油 ごま、さとう、ごま油 車ふ、サラダ油、さとう、ごま油 塚脂、さとう さどう、ごま油 団子(でんぶん、じゃがいも、さとう)	<u>こまつな</u> 、もやし、にんじん、しめじ にんじん、こんにゃく、たまねぎ、 <u>ねぎ</u> れんこん。 <u>たまねぎ</u> 、にんじん、ビーマン ワンタン (たまねぎ、しょうが)、もやし、にんじん、干ししたけ、 ねぎ みかん もやし、 <u>こまつな</u> 、にんじん <u>たまねぎ</u> 、こんにゃく、にんじん、 <u>ねぎ</u> 、にんにく、しょうが、りんご トマト、にんにく、しょうが えだまめ、もやし 団子 (かぼちゃ)、だいこん、にんじん、えのきたけ、 <u>ねぎ</u>	832	30.1	
りんごジ	プゲット カレー ジカクテル ちらしずし(すしごはん) (臭) はえ 汁 菜のチリソース素 ンスープ (冷凍みかん) ごはん フライ ★ のナムル はすき焼き煮 のハンパーグ まかしの和え物 汁 ト(十五夜ゼリー)	豚肉、みそ 鶏肉 ワンタン (豚肉、、小麦たん白、みそ) 、	さとう ごま、さとう さつまいも 米 さつまいも、でんぶん、大豆油、ごま油、さとう ワンタン (小麦粉、コーン油、でんぶん) 米、白麦 バン粉、小麦粉、米粉、大豆油 ごま、さとう、ごま油 車ぶ、サラダ油、さとう、ごま油 豚脂、さとう。ごま油 豚脂、さとう。ごま油	<u>こまつな</u> 、もやし、にんじん、しめじ にんじん、こんにゃく、たまねぎ、 <u>ねぎ</u> れんこん、 <u>たまねぎ</u> 、にんじん、ピーマン ワンタン (たまねぎ、しょうが)、もやし、にんじん、干ししだけ、 なぎ みかん もやし、 <u>こまつな</u> 、にんじん <u>たまねぎ</u> 、こんにゃく、にんじん、 <u>ねぎ</u> 、にんにく、しょうが、りんご トマト、にんにく、しょうが えだまめ、もやし	832	30.1	
	ナゲット カレー ジカクテル ちらしずし(すしごはん) (具) はえ 汁 深のチリソース素 ンスープ 冷凍みかん) ごはん フライ ★ のナムル はき捨き煮 のハンパーグ もやしの和え物 け・ト(十五夜ゼリー) 食パン	豚肉、みそ 鶏肉 フンタン (豚肉、、小麦たん白、みそ)、 わかめ いわし 豚肉、焼き豆腐 鶏肉、豚肉、大豆たん白 うすあげ 鶏肉 脱脂粉乳	さとう ごま、さとう さつまいも 米 さつまいも、でんぶん、大豆油、ごま油、さとう ワンタン (小麦粉、コーン油、でんぶん) 米、白麦 バン粉、小麦粉、米粉、大豆油 ごま、さとう、ごま油 車ぶ、サラダ油、さとう、ごま油 悠悠、さとう。 ごま油 団子 (でんぶん、じゃがいも、さとう) さとう、水あめ 小麦粉、ショートニング、さとう さとう、水あめ	<u>こまつな</u> 、もやし、にんじん、しめじ にんじん、こんにゃく、たまねぎ、 <u>ねぎ</u> れんこん、 <u>たまねぎ</u> 、にんじん、ピーマン ワンタン (たまねぎ、しょうが)、もやし、にんじん、チレしだけ、 なぎ みかん もやし、 <u>こまつな</u> 、にんじん <u>とまねぎ</u> 、こんにゃく、にんじん、 <u>ねぎ</u> 、にんにく、しょうが、りんご トマト、にんにく、しょうが えだまめ、もやし 団子 (かぼちゃ)、だいこん、にんじん、えのきたけ、 <u>ねぎ</u> みかん果汁、レモン果汁	832 801 816	30.1	
	ナゲット ・カレー ・シカクテル ちらしずし(すしごはん) (臭) ・え ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	豚肉、みそ	さとう ごま、さとう さつまいも 米 さつまいも、でんぶん、大豆油、ごま油、さとう ワンタン (小麦粉、コーン油、でんぶん) 米、白麦 バン粉、小麦粉、米粉、大豆油 ごま、さとう、ごま油 車ぶ、サラダ油、さとう、ごま油 豚脂、さとう。ごま油 団子 (でんぶん、じゃがいも、さとう) さとう、水あめ 水あめ 豚島、さとう、バン粉、小麦粉、ショートニング、大豆油 ほし、さとう、バン粉、小麦粉、ショートニング、大豆油	<u>こまつな</u> 、もやし、にんじん、しめじ にんじん、こんにゃく、たまねぎ、 <u>ねぎ</u> れんこん、 <u>たまねぎ</u> 、にんじん、ピーマン ワンタン (定まねぎ、しょうが)、もやし、にんじん、干ししたけ、 なぎ みかん もやし、 <u>こまつな</u> 、にんじん <u>たまねぎ</u> 、こんにゃく、にんじん、 <u>ねぎ</u> 、にんにく、しょうが、りんご トマト、にんにく、しょうが えだまめ、もやし 団子 (かぼちゃ) 、だいこん、にんじん、えのきたけ、 <u>ねぎ</u> みかん果汁、しモン果汁	832 801 816	30.1	
※牛乳が毎	ナゲット カレー ジカクテル ちらしずし(すしごはん) (具) はえ 汁 深のチリソース素 ンスープ 冷凍みかん) ごはん フライ ★ のナムル はき捨き煮 のハンパーグ もやしの和え物 け・ト(十五夜ゼリー) 食パン	豚肉、みそ 鶏肉 フンタン (豚肉、、小麦たん白、みそ)、 わかめ いわし 豚肉、焼き豆腐 鶏肉、豚肉、大豆たん白 うすあげ 鶏肉 脱脂粉乳	さとう ごま、さとう さつまいも、 米 さつまいも、でんぶん、大豆油、ごま油、さとう ワンタン (小麦粉、コーン油、でんぶん) ※ 白麦 バン粉、小麦粉、米粉、大豆油 ごま、さとう、ごま油 車ふ、サラダ油、さとう、ごま油 登 さとう。ごま油 ごま、つきとう。水あめ 小麦粉、ショートニング、さとう さとう、水あめ 豚豚、さとう、バン粉、小麦粉、ショートニング、	<u>こまつな</u> 、もやし、にんじん、しめじ にんじん、こんにゃく、たまねぎ、 <u>ねぎ</u> れんこん、 <u>たまねぎ</u> 、にんじん、ピーマン ワンタン (たまねぎ、しょうが)、もやし、にんじん、チレしだけ、 なぎ みかん もやし、 <u>こまつな</u> 、にんじん <u>とまねぎ</u> 、こんにゃく、にんじん、 <u>ねぎ</u> 、にんにく、しょうが、りんご トマト、にんにく、しょうが えだまめ、もやし 団子 (かぼちゃ)、だいこん、にんじん、えのきたけ、 <u>ねぎ</u> みかん果汁、レモン果汁	832 801 816	30.1	

※毎月カミカミ献立を実施します。(★ ※下線___の食品は、河北郡市産です。





