



# 津幡南中だより



校訓

☆燃えるような情熱

☆ひたむきな純粋さ

津幡町立津幡南中学校

校長 田中 宏志 Tel.288-7420

令和7年1月8日(水) NO.10

1月

## 『一年の計は元旦にあり』

校長 田中 宏志

生徒のみなさん、保護者の皆様、新年明けましておめでとうございます。2025年が、より良き一年になるよう心より願っています。

さて、新しい年を迎えるにあたり、校長先生が毎年大切にしていることは「一年の計は元旦にあり」ということです。このことわざは「ものごとを始めるに当たり、計画を最初にしっかりと定めておくべきだ」という意味を示す言葉です。

「計」とは「計画」のことで、この文自体は「一年の計画は、年の初めである元旦に立てておくべきだ」ということを表しています。「元旦」とは「1月1日の朝」ということですので、まさに「1年の最も初めの時間に、その1年全体の計画をしっかりと立てることが、目標を達成させるためには大切だ」と説いている言葉だといえます。



「一年の計は元旦にあり」ということわざが生まれた由来の1つとして、戦国武将毛利元就が書状にしたためた言葉から成り立ったとする説があります。「三本の矢」でも知られる戦国希代の知将毛利元就は、生涯にたくさんの書状などを残しており、名言も多いとされる武将です。その残された書状の中に、



「一年の計は春にあり、一月の計は朔（ついたち）にあり、一日の計は鶏鳴にあり」という言葉があります。「春」とはやはり年初、「朔」とは月初、「鶏鳴」とは鶏が鳴く早朝を意味します。つまりこの一文は「1年の計画は年初に、1か月の計画は初日に、1日の計画は早朝に立てなさい」ということを表しています。この最初の文が「一年の計は元旦にあり」の由来とされています。

言葉の使い方としては、「元旦の出来事がその一年を占う」や「元旦に良くない事が起きると、その一年は縁起が悪い」と間違った意味で用いるのではなく、「最初の取り組みが肝心だ」という意味で使うことが大切です。

年の初めには、誰でも新たな気持ちで「今年こそはこれをやろう」と心に思うものです。そして結果はともあれ、「目標を定めて努力すること」が大切なのです。2025年という新しい年を迎えるにあたり、津幡南中学校の皆さんには、ぜひ「一年の計」を立て、夢や目標に力強く進んでいってほしいと願っています。

保護者の皆様には、今後とも本校の学校運営にご理解とご協力を願い申し上げます。なお、お子様の健康や学習面などで気になることや相談したいことがございましたら、遠慮なくご連絡ください。

### ◆◆◆ 3点固定を習慣に！ ◆◆◆

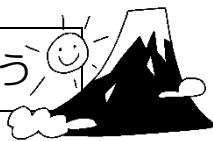
「3点固定」とは、1日のスケジュールのうち、起床時間、家庭学習開始時間、就寝時間の3つの時間を毎日固定するという生活習慣の考え方です。自分の意志で決められる時間を固定し、生活を規則正しくすることは、自分自身をコントロールする力の育成につながります。

特に中学生にとって、学力向上や受験勉強は当然ながら、社会人になって仕事に取り組むようになった時にも欠かせない、大変重要な習慣、能力となります。3点固定を通じて自分をコントロールする力を身に付けることが、この先の自分自身にとって大きな武器となります。

## ★生徒指導より 生徒の皆さんへ★

### 1月の生活目標

新たな気持ちで、3学期（新年）をスタートさせよう！



3学期は次年度に向けた準備の学期 = 〇学期！

3学期の修了式まで、学校へ登校する日は、51日！ 3年生は、卒業式まで46日！

#### <新年の初めは、大切な「節目」>

「節目」とは、木の幹が太くなる過程の中でできるもの（成長の証ですね）の意味で使われていた言葉が、私たちの生活の中で「自分を振り返ること」や「人生の一区切り」や「新しいスタート」などの意味で使われるようになりました。1月は、新しい年のスタートでまさに「節目」の一つですね。新年の思いを新たにした人も多いと思いますし、その思いを自分で再確認することが、「成長」の第一歩ですね。



節目のある植物で代表的なものが「竹」です。竹は「節」があることで強風でも簡単に倒れない反り（そり）の強さを身につけて成長するそうです。皆さんも「節目」を大切にして、「しっかりと、まっすぐ。」たくましく成長してほしいと願います。

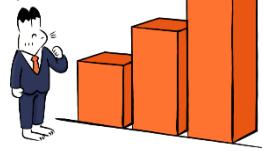
#### <2学期 生徒アンケートより：「そう思う・どちらかといえばそう思う」の%>

	全校
学校に行くのが楽しい	92%
自分は学習規律を守り、授業に参加している	95%
自分は係活動や委員会活動、学校行事に積極的に取り組んでいる	95%
無言清掃を意識して取り組んでいる	87%
いじめは、どんな理由があってもいけないことだと思う。	96%
起床時間・就寝時間・家庭学習開始時間を決めて生活している	74%

赤色の部分は、昨年度よりもポイントが上がった項目です。

生徒会執行部も言っていますが、より良い学校生活は、みなさんで創っていくものです。

その成果が%で現れました。



## ★学習指導より★

### ◇1月の学習目標◇

学習のルールを確認しよう！

話す 頭括型の話し方 聽く 自分の意見と比較 ルール 忘れ物0（ゼロ）・ペル学・終始の挨拶

#### 1. 約3か月後の理想の自分像を目標に努力！

年が明け、今年度も残すところあと3か月となりました。約3か月後には皆さんのが進級や進学で新しい舞台に立っています。

では、3か月後の自分の姿を具体的にイメージできているでしょうか？具体的なイメージを持つためには、理想の自分像を持ちましょう。そして、実現するための計画を立てましょう。

江戸時代の思想家、吉田松陰は「夢なき者に理想なし、理想なき者に計画なし、計画なき者に実行なし、実行なき者に成功なし。故に、夢なき者に成功なし。」と言っています。気持ちを新たに、目標を定め、計画的に努力をしていきましょう！



#### 2. 自らをさらに高める3学期にしよう！

進級・進学に向け、さらなる成長に挑戦しましょう。学習のルールを確認し、質を高めるのが1月の学習目標です。そのために、今月は冬の学習強化期間を実施します。話し方、聴き方、拳手回数をチェックポイントとしていますので、これまで以上に意識しましょう。3学期の良いスタートを切りましょう！

